

《とちぎ難病相談支援センター 医療相談のお知らせ》

専門医等による医療相談を開催します。

対象疾患	7月2日(金) 免疫系疾患
	7月18日(日) 骨・関節系疾患
時 間	13:00~16:30
開催場所	とちぎリハビリテーションセンター 1階相談室
ご相談は予約制です。 事前に下記までご連絡ください。 連絡先：とちぎ難病相談支援センター 電 話：028-623-6113 (平日：午前10時~12時・午後1時~4時)	

ご存じですか？ 脳脊髄液減少症 について

交通事故や転倒・スポーツ外傷等、体に衝撃を受けたことが原因で、脊髄硬膜から脳脊髄液が漏れ、頭痛や首の痛み・めまい・吐き気・耳鳴りなどのさまざまな症状がでます。まだまだ研究途上ではあり、診療ができる医療機関も少ない現状ですが、栃木県のホームページ等で情報が得られます。



《問い合わせ》町保健福祉課 ☎45-1119

全国一斉 「子どもの人権110番」 電話相談開設

宇都宮地方法務局と栃木県人権擁護委員連合会では、子どもをめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むことを目的に、6月28日(月)から7月4日(日)の一週間を全国一斉「子どもの人権110番」強化週間として、「いじめ」、「いやがらせ」、「強制・強要」、「暴行・虐待」等様々な子どもの人権問題をめぐる相談に応じますので、悩みを持った児童・生徒及び保護者の方は気軽にご相談ください。

なお、強化週間は、子どもの人権問題に特に詳しい人権擁護委員が担当する予定ですので、安心してご相談ください。

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

日 時 6月28日(月)~7月4日(日)
 時 間 午前8時30分から午後7時まで
 (土・日は、午前10時から午後5時まで)
 実施機関 宇都宮地方法務局
 栃木県人権擁護委員連合会
 「子どもの人権110番」全国共通番号
 0120-007-110 (フリーダイヤル)

毎年6月4日から一週間は「歯の衛生週間」

虫歯・歯周疾患の予防には、規則正しい生活が大切です。間食を控え、食事はよく噛み、食後の歯磨きは丁寧にブラッシングをしましょう。また、定期的に歯科医院にて歯科健診を受けることが大切です。



歯周病にかかりやすい人はどんなひと？	
~口の中のリスクファクター~	~全身的なリスクファクター~
・歯並びが悪い	・タバコは歯周病最大のリスクファクター
・やわらかい物を好んで食べる	・ストレス
・口・歯に対して関心がうすい	・女性の思春期・妊娠・更年期など女性ホルモンの影響を受ける時・不摂生な生活
・歯ぎしりがある	
8020運動推進事業 お口の健康 児童・生徒と保護者の方へ栃木県・栃木県歯科医師会より抜粋	

とちぎ子ども救急電話相談

お子さんの急な病気やけがの対処法などを経験豊富な看護師がアドバイスします。

《相談時間》
 毎日午後7時~午後11時
 ☎028-600-0099



塩谷地区休日夜間こども診療室

《診療科目》 小児科
 《診 療 日》 日曜、祝日、年末年始(12/29~1/3)
 《診療時間》 午後6時30分~午後9時30分
 《診療月・場所》
 偶数月 しおや(塩谷病院内1階)☎44-1155
 奇数月 くろす(黒須病院内1階)☎028-682-8811

心の健康相談の お知らせ



矢板健康福祉センターでは、心の相談を行います。

- 不安、不眠、対人関係等の悩み等の相談
- 思春期、認知症、アルコール・薬物に関する相談
- 身近な人の問題行動等でお困りの方の相談

《日 時》 6月24日(木)
 7月23日(金)
 8月26日(木)

《時 間》 13:00~15:00

《担当者》 精神科医師 県保健師

《会 場》 矢板健康福祉センター

《申 込》 事前予約が必要です

《問い合わせ》

矢板健康福祉センター ☎44-1297

善意銀行

匿名希望 様
 11,786円 福祉事業へ
 伊藤光一 様(金枝)
 香典返しの一部として
 50,000円 福祉事業へ
 ご協力ありがとうございました
 塩谷町社会福祉協議会
 *寄附金は税金の控除が受けられます。

子どもの料理コンクール

小学4・5・6年生のみなさん、
 手作りお弁当メニューを募集します!

★ テーマ ★
『自分のための手作りおべんとう』

- ◆応募資格 栃木県内の小学4・5・6年生で、個人もしくは、2人組で応募できます。
- ◆応募用紙 「子どもの料理コンクール応募用紙」に必要なことを全部書いてください。
- ◆しめきり 7月21日(水)

たくさんの応募を
 お待ちしております!

《問い合わせ》
 町保健福祉課 ☎45-1119



たんぽぽ広場に集まれ~! 6月~子育て支援センター行事予定

- 6/21(月) おはなし会 11:00~11:30
 6/ 5(土) さつまの苗を植えよう
 ○(申し込みの親子)
 ○雨天の場合は6/6になります。

たんぽぽ広場を知らないママたちへ
 平 日 午前9時~午後4時
 土日祝日 午前10時~午後4時
 おやつや昼食の持ち込みもOKですし、絵本の貸し出しもしています。お友達お問い合わせでご利用ください。待ってま~す!