

妊娠から出産、子育てまでをフルサポート!

# すくすくしおやっこ by 母子モ

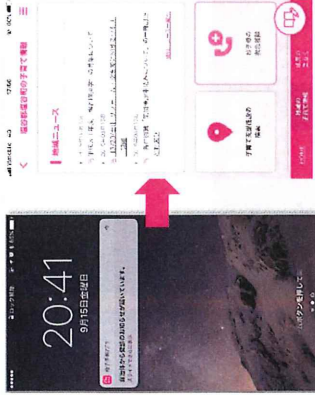
「すくすくしおやっこ」は、地域とつながる、安心の子育てアプリです。  
妊娠中から便利にお使いいただける機能が盛り沢山です。

このアプリは、電子ならではの便利な機能を使って紙の母子健康手帳を補完するものです。健診や予防接種の際は母子健康手帳が必要です。  
「母子モ」は、「ルナルナ」を運営する(株)エムティアイが、塩谷町との契約に基づき運営しております。

## 知る

### ✓ 塩谷町からのお知らせ

#### < 塩谷町からの情報配信 >



#### < 子育て施設検索 >



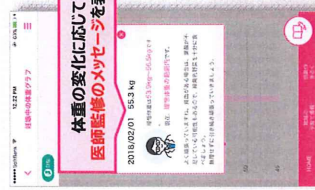
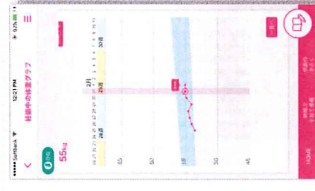
塩谷町からの  
お知らせやイベント情報が、  
プッシュ通知によって  
スマートフォンに直接届きます。  
※通知を受け取るために、  
スマートフォンの通知設定が  
あらかじめ「ON」になっている  
ことを確認してください。

また、医療機関・幼稚園/保育園・  
公園・子育て支援センター等、  
子育てに関わる施設を  
地図やリスト表示で検索できます。

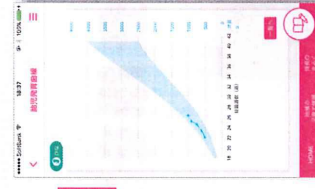
## 記録する

### ✓ グラフ記録

#### < 妊娠中の体重グラフ >



#### < 胎児発育曲線 >



妊娠中の体重と胎児の推定体重を  
入力すると、グラフに自動反映  
されます。

グラフを確認することで、  
妊娠中の体重の推移や、  
発育曲線による胎児の成長が  
ひと目で分かります。

また、妊娠中の体重推移について  
は、変化に応じて、**医師監修の**  
**メッセージ**も表示されます。

### ✓ 子育て支援コンテンツ

#### < 動画コンテンツ >



#### < 読み物コンテンツ >



動画・読み物形式のコンテンツを  
豊富に取り揃えています。  
ご覧いただくことで、  
これからの子育てに必要な知識や  
情報をまとめて入手できます。

- 【動画】  
安産ピラティス、沐浴、  
オムツ替え、離乳食など
- 【読み物】  
妊産婦向け食事ガイド、  
主な医療給付の制度 など

### ✓ できたよ記念日



「赤ちゃんグッズを準備」「名前が決まった」  
など、これから起こる様々なイベントを  
写真/コメント付きで残せます。

### ✓ 健診の記録



妊婦健診や歯科検診の結果も  
フォーマットに沿って簡単に記録できて、  
いつでも見やすく振り返ることができます。

## 妊娠期のママ向け



利用料金  
**無料**

★ 動画でも説明をご覧頂けます!

閲覧は  
こちら

YouTubeにて検索!



母子モ

検索



または  
QRコード  
から

無料ダウンロード方法は裏面へ

予防接種のスケジュール管理など、  
出産後に便利な機能も幅広くございます。  
是非この機会にご利用ください!



## STEP 1

# アプリストアから無料ダウンロードする

アプリを  
検索

母子モ  
検索

または

QRコード  
から

iPhone をご利用の方



Download on the  
App Store

Android をご利用の方



GET IT ON  
Google Play

※ 母子モは外国語でのご利用も可能！英語・中国語・スペイン語など10ヶ国語に対応しています。／  
※ 本サービスは Google 社のウェブサイトを翻訳ツールを使用しています。Google 翻訳サービスをご利用の際には、Google の利用規約をご確認ください。

※ Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Store は、Apple Inc. のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

## STEP 2

# ユーザー登録をする

1 アプリを開こう！



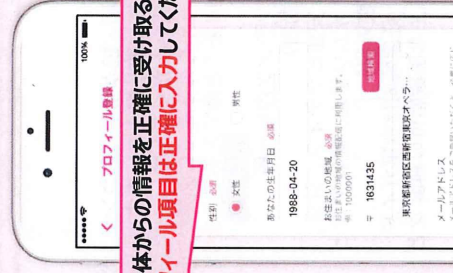
【アカウント新規登録】から  
設定を始めてください

2 アカウント連携 or  
メール登録をしよう！



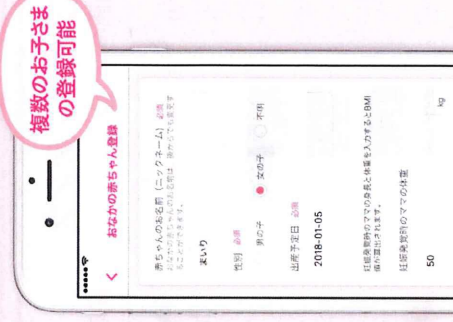
お手持ちのID、もしくは  
メールアドレス(※)を  
選択してください

3 あなたのプロフィール  
を登録しよう！



お住まいの地域の郵便番号  
を登録してください  
地域の育児情報を受け取ることができま

4 お子さまの情報  
を登録しよう！



複数のお子さま  
の登録可能

胎児やお子さまの情報を  
登録すると、成長に合った情報  
がお知らせされます

Web版はこちら

URL <https://www.mchh.jp>

アプリをご利用いただけない環境の方々向けに  
Web版もご用意しております。

※Web版はパソコンからでもお使いいただけます。