

7月は「熱中症予防強化月間」です

熱中症は、高温の環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体内の調整機能がうまく働かず、体温が著しく上昇するなどして発症する障害の総称です。

熱中症が疑われる症状は、めまい、頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、大量の発汗などです。

熱中症にならないために注意してほしいこと

熱中症の予防には、「水分補給」と「暑さを避ける」ことが大切です。

★睡眠不足や風邪など、体調の悪いときは暑い日中の外出や運動は控えましょう。

★通気性の良い洋服を着て、外出時にはきちんと帽子をかぶりましょう。

★「のどが渇いた」と感じたときには、すでにかかりの水分が不足していることもあります。細めに水分補給しましょう。

★体内の機能が発育途中の子どもや、体力が衰え始めた高齢者は熱中症になりやすいので、周囲が協力して注意深く見守りましょう。

熱中症になった時の処置は…

- ①涼しい場所へ避難させる
- ②衣服を脱がせ、身体を冷やす。
- ③水分・塩分を補給する。



自力で水を飲めない、意識がない場合は、直ちに救急隊を要請しましょう！

風しん予防接種を助成します

町では、妊婦の風しん感染を予防し、赤ちゃんの先天性風しん症候群を予防するため、風しん予防接種の公費助成をいたします。

◆対象 町内に住民登録があり、19歳以上で次のいずれかに該当する方

①妊娠を予定または希望している19歳から49歳以下の女性
(妊娠中および妊娠の可能性のある女性は接種が受けられません)

②妊娠している女性の配偶者
③①に該当する女性の配偶者

◆接種方法 ご希望の方は、町保健福祉課に申請が必要です。

※自己負担額など、詳しくは下記までお問い合わせください。

《問い合わせ》町保健福祉課 ☎45-1119

県ひとり親家庭等の在宅就業支援事業参加者募集

県ではひとり親家庭等の方々への在宅就業を支援する「IT業務訓練プログラム(約6ヶ月間)」の受講者を募集しています。

◆対象者 県内にお住まいの母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦の方

◆内容 ①キャリアカウンセリング
②就業訓練プログラム(WEB、CAD、オフィスソフトなどのPC訓練)
③就業体験、在宅などでの就業紹介

◆費用 無料
※参加者には一定額の手当が支給されます

◆募集 8月1日から9月30日まで

《問い合わせ》(株)TBCスカット
☎028-651-5633

ご存じですか？脳脊髄液減少症

交通事故や転倒、スポーツ外傷など、体への強い衝撃により、脳脊髄液が漏れ出し、減少することによって、頭痛、頸部痛、めまい、吐き気、耳鳴りなどの様々な症状を引き起こす病気とされています。詳細は県ホームページ等で情報が得られます。



毎週、月曜日(祝日の場合は、その翌日)は、しおやこども園の園児たちとの「ふれあいの日」です。

10時～11時30分

たんぽぽ広場を知らないママたちへ

平日 9時～16時
土日祝日 10時～16時
おやつも昼食の持ち込みもOKです
し、絵本の貸出もしています。



お友達もお誘い合わせてぜひご利用ください。
《問い合わせ》しおやこども園 ☎45-0513

善意銀行

斎藤道明 様(大久保) 香典返しの一部として
100,000円 福祉事業へ

ご協力ありがとうございました。

塩谷町社会福祉協議会

※寄附金は税金の控除が受けられます。

不妊・流産に悩む方のグループ相談会

「子どもを授かりたい」と思いながら過ごす日々の中で「不妊に関する話を話せる場が欲しい」「同じ経験をしている人とつながりをもりたい」と感じることはないでしょうか？
県不妊専門相談センターでは、そのような思いを気軽に話せる場や情報交換の場として不妊や流産に悩む方のためのグループ相談会を開催しています。対象は女性のみとなっております。お子さまを連れての参加はご遠慮ください。相談会には相談担当助産師が1名が加わります。

◆7月の相談会日程

・不妊に悩む女性
7月20日(土) 13時30分～15時30分

◆場所 パルティとちぎ男女共同参画センター
203号室

◆参加料 無料

◆申込締切 各回開催日前日まで

《問い合わせ》
県不妊専門相談センター ☎028-665-8099
受付時間
火～金曜 10時～12時30分、13時30分～16時

とちぎ難病相談支援センター医療相談のお知らせ

難病の患者さんやご家族の方々が安心して療養生活が送れるように、医療に関する悩みや不安などについて、専門の医師が相談に応じます。

開催月日	対象疾患	時間	開催場所
7月17日	骨・関節系疾患	13:00～16:00	とちぎリハビリテーションセンター 1階相談室
8月3日	腎・泌尿器系疾患		○相談は無料です。 ○秘密は厳守します。
8月10日	消化器系(肝臓・膵臓)疾患	9:30～12:30	

※ご相談は予約制です。事前に下記までご連絡をお願いします。

《問い合わせ》
とちぎ難病相談支援センター ☎028-623-6113

とちぎ子ども救急電話相談

お子さんが急な病気やケガで心配なときにご利用ください。

経験豊富な看護師が家庭での対処法や救急医療の受診の目安などをアドバイスします。



※助言を行うものであり診療指示などの医療行為を行うものではありません。

◆電話番号 局番なしの#8000
携帯電話、プッシュ回線以外は
☎028-600-0099

◆相談時間 毎日18時～23時
《問い合わせ》県医事厚生課 ☎028-623-3157

心の健康相談のお知らせ

◆日時 7月26日(金)
8月22日(木)
13時～15時受付

◆場所 矢板健康福祉センター

◆内容 不安、眠れない、対人関係等、思春期、認知症、薬物などに関する相談、身近な人の問題行動などでお困りの方の相談

◆相談担当者 精神科医師、保健師

◆申込方法 事前予約が必要です。

《問い合わせ》矢板健康福祉センター ☎44-1297

「塩谷地区おとな・こども夜間診療室」

大人と子どもの診療を受け付ける「塩谷地区おとな・こども夜間診療室」では塩谷郡市医師会のご協力により、土日・祝日の夜間に次のとおり診察しています。

◆診療対象者 おとな・子ども

◆診療時間 18時30分～21時30分

◆診療日と診療室

○毎週土曜日と偶数月(年末12/29～31)

「くろす」☎028-682-8811

○奇数月(年始1/1～3)

「しおや」☎44-1155

◆お願い

受診される方は、必ず電話で「診療室」にご確認ください。

《問い合わせ》

塩谷広域行政組合 ☎48-2066

町保健福祉課 ☎45-1119

塩谷郡市医師会 ☎028-682-3518

