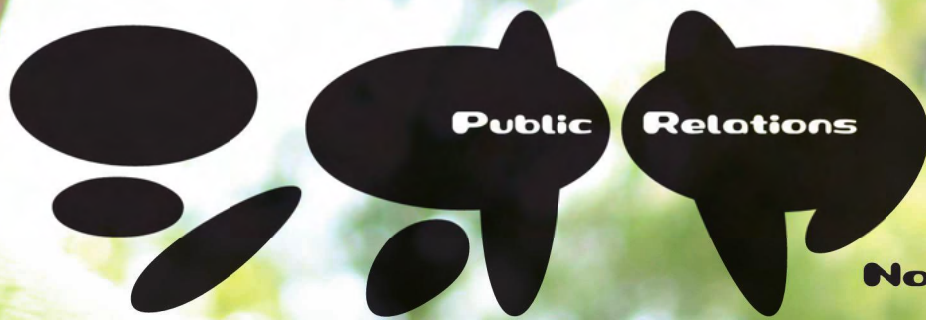




No.681

5月

May 11.2021



**第6次塩谷町振興計画**

**第2次塩谷町まち・ひと・しごと創生総合戦略**

【保存版】新型コロナワクチン接種のお知らせ(本誌中程)  
があります。取り外して保管をお願いします。



## 第6次振興計画及び第2次まち・ひと・しごと創生総合戦略を策定しました

町を取り巻く社会情勢は、人口減少や少子高齢化、多発している自然災害、そして新型コロナウイルス禍など、必ずしも明るいものばかりではありません。このような状況の中ではありますが、今後10年間の町の目指すべき方向性を示した「第6次塩谷町振興計画」を策定いたしました。「人づくり」「暮らしまちづくり」「地域づくり」を基本理念として、新たな地に建設が進められている新庁舎を中心に、町民の皆様が楽しくかつ安全安心して暮らせるまちづくりを進めていきます。

また、あわせて、町の重要課題の一つであります人口減少対策のため、「第2次塩谷町まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定いたしました。『「住みたい」「住み続けたい」と思えるまちづくり』を基本目標として、人口減少や少子高齢化の克服に取り組んでいきます。

### 振興計画策定にあたって

#### 1 計画策定の趣旨

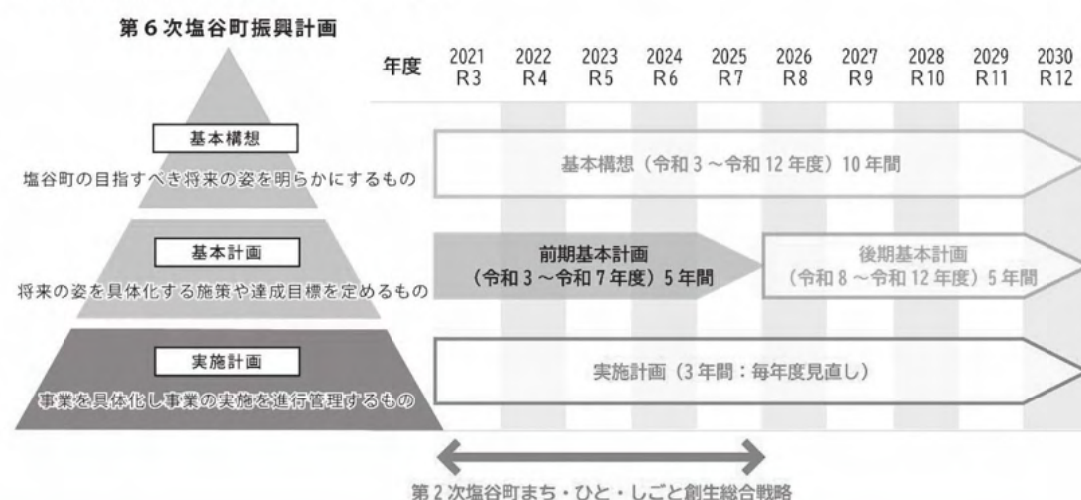
塩谷町では、平成22年度に「第5次塩谷町振興計画」を策定し、町民、議会、行政が一体となったまちづくりに取り組んで参りましたが、近年、地方創生の流れや雇用環境の変化、情報通信技術の発達などの社会情勢の変化により、まちづくりに求められるものも多様化してきています。

一方で、人口減少対策や少子高齢化社会への対応など、これまで同様、引き続き取り組んでいかなければならない課題も数多くあることから、これまで取り組んできた成果を踏まえながら、時代の流れに対応していくため、その指針となる「第6次塩谷町振興計画」を策定するものです。

なお、人口減少や地方創生の動きなど、持続可能なまちづくりを進める上での共通課題の解決に向け、この「第6次塩谷町振興計画」と、国が「まち・ひと・しごと創生法」に基づき地方自治体に策定を求めた「第2次塩谷町まち・ひと・しごと創生総合戦略」の連動によるまちづくりを基本に、両計画を一体化してとりまとめています。

#### 2 計画の期間と構成

本計画は、「基本構想」「基本計画」「実施計画」の3部から構成され、それぞれの役割、期間は以下のとおりです。



### 基本構想

#### 1 まちづくりの基本理念

塩谷町のまちづくりを進めていく上で大切な考え方となる“基本理念”について、これまでのまちづくりの実績や課題を踏まえ、今後の社会情勢等を見極めながら、以下のとおり設定します。

##### まちづくりの基本理念

#### ① 人づくり：人がつながるまちづくり

- 町民一人ひとりがまちづくりの主角となり、町外の方ともつながりを持ち、みんなで協力し合うまちづくりを目指します。

#### ② 暮らしづくり：誰もが安心して暮らせるまちづくり

- 子どもから高齢者まで、誰もが安全安心かつ快適に楽しく、そしていつまでも暮らせるまちづくりを目指します。

#### ③ 地域づくり：地域ににぎわいのあるまちづくり

- 役場新庁舎を中心とした、コミュニティが活性化し、産業が盛んな、にぎわいのあるまちづくりを目指します。

#### 2 まちの将来像

“まちづくりの基本理念”を踏まえつつ、これまで掲げてきた塩谷町の目指す10年後の将来像を今後も継承し、暮らしやすく安全安心なまちづくりを進めていきます。

##### まちの将来像

豊かな自然に育まれ 人と人がつながり  
安全安心に暮らせる 塩谷町



## 前期基本計画

### 1 主要プロジェクト

今後5年間で重点的に取り組むべきプロジェクトを定めています。

#### 1 「住みたい」「住み続けたい」まちづくり

全国的な問題となっている人口減少に対し、本町は、平成28年1月に「塩谷町まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、対策に取り組んできました。

令和3年3月に、人材の育成や関係人口の創出などの新たな視点を盛り込んだ「第2次総合戦略」を策定し、地域の魅力を向上することで移住・定住を促進するための各種事業を展開していきます。

#### 2 しおや健康づくり町民運動

本町は、ウォーキングを通して、運動習慣を身につけるとともに、郷土愛を育み、町内外の交流を広めるために、令和2年4月に「ウォーキングの町しおや」を宣言しました。

今後さらに町民の健康増進と地域の活性化のために、ウォーキングイベントやウォーキングを行うことによる健康ポイント事業を実施していきます。

#### 3 上水道施設改良事業

本町の上水道施設は築後数十年が経過し老朽化が著しく、また、経営は人口減少に伴い給水収益が減少するなど厳しい状況となっています。

そこで、ライフラインである水道水を安定して供給できるよう、町内全域の老朽配水管の更新を進めるとともに、施設効率の向上と投資の合理化を図るため、船生地区の水源施設を統合する計画を策定します。

#### 4 後継者育成支援事業

本町の基幹産業である農林業については経営者が減少しており、街中の商店も後継者不足による閉店が目立つ状況となっています。

本町の特色を生かした農林業や商業などの後継者を育成することにより、各種産業の振興につなげるために、新規就農林者や起業する人を支援します。

#### 5 役場新庁舎整備と公共施設の再配置

現在の役場庁舎は、老朽化が著しく、安全性や利用者の利便性の面で課題が多くなっています。

それらの課題を解消し、行政サービスの向上、効率的な執務空間の確保、防災拠点としての役割などへ対応できるよう、新庁舎を建設します。また、ワンストップサービスやコンパクトシティの実現の観点から、新庁舎敷地内に総合福祉センター（仮称）を建設し、保健・福祉の拠点とします。

## 基本目標とターゲット

塩谷町における一定規模の人口確保や年齢層のバランスが取れた人口構成の維持を目指すための基本目標を掲げます。

### ■基本目標

「住みたい」「住み続けたい」と思えるまちをつくる  
《移住・定住の促進》

基本目標である「移住・定住の促進」の実現に向け、見定めるべき（対象となる“ひと”の）ターゲットと、それぞれの達成目標及び想定される取組内容を掲げます。

### ターゲット別事業展開

先に掲げる（対象となる“ひと”の）ターゲットごとに想定される実施事業等を定めています。

#### ターゲット1 起業したいひと、新たに農林業に就きたいひと

[達成目標] ▶ 働く世代の増加、既存産業の継承  
[アクション] ▶ 働く場を確保する

##### ① 新たな起業への支援

- ふるさとビジネス創業支援事業
- 空き店舗等活用支援事業

##### ② 農林業への就業支援

- 林業従事者支援事業
- 農業従事者支援事業

##### ③ 商工業の振興支援

- 求職求人マッチング事業
- 中小企業融資振興資金

#### ターゲット2 地域に関わるひと

[達成目標] ▶ 移住者・関係人口の増加、定住・Uターン促進  
[アクション] ▶ 地域の魅力を向上し関係人口を創出する

##### ① 地域の魅力向上

- 集落支援員設置事業
- 自立のまちづくり応援交付金事業

##### ② 定住・Uターンの促進

- ふるさと大好きしおやっ子育て事業
- 郷土愛醸成事業（高校生地域定着促進モデル事業）
- Uターン希望者支援事業

##### ③ 移住者の受け入れ体制の整備

- 移住定住支援センター設置事業
- 地域おこし協力隊設置事業



## ターゲット3 子育てをしたいひと、子ども・子育て中のひと

- [達成目標] ▶ 子育て世代の定住、子どもの増加  
[アクション] ▶ 生みやすさ・育てやすさを充実させる

### ① 出産に対する支援

- 不妊治療補助事業
- 妊産婦の健康支援
- 赤ちゃん誕生祝い金支給事業

### ② 子育てに対する支援

- おむつ購入補助事業
- チャイルドシート購入補助事業
- 乳幼児のサポート
- ファミリーサポートセンター事業の実施
- 学童保育の実施
- こども医療費補助事業

### ③ 教育に対する支援

- 中学校進学祝い金事業
- 中学生海外派遣事業
- 奨学金貸与制度

## ターゲット4 町内に住みたいひと

- [達成目標] ▶ 全世代の転出抑制、安全・安心な生活環境の提供  
[アクション] ▶ 住みやすさを充実させる

### ① 全世代が住みやすい住環境の整備

- 町有地の提供
- 住宅リフォーム補助
- 木造住宅耐震診断等補助
- 住宅用太陽光発電システム設置補助
- 合併処理浄化槽設置補助

### ② 空き家の有効活用

- 空き家バンク制度
- 空き家改修事業補助
- 特定家屋等の管理、指導及び解体・除却への助成

### ③ 高齢者が住みやすい生活環境の整備

- 公共交通対策事業
- 移動販売実施事業

詳しくはコチラ



《問い合わせ》 町企画調整課 ☎45-1112

お知らせ  
カレンダー

# CALENDAR

2021.5.11~2021.6.19

5月

| 日                                                                                                                            | 月                    | 火                                                                                                            | 水                                                             | 木                                             | 金                          | 土             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------|---------------|
| <b>【町税等の納付期限】</b><br>軽自動車税<br><全期><br><br><b>5月31日</b> ※納税はコンビニも利用できます(30万円以下)<br>※納税に関するご相談は随時受付をしております。<br>(町税務課:☎45-1117) |                      | <b>11</b><br>婦人検診<br>8:00~11:10(土)<br>資源ビン収集                                                                 | <b>12</b><br>役場窓口業務延長日<br>古紙回収                                | <b>13</b><br>婦人検診<br>8:00~11:10(土)<br>燃えるごみ収集 | <b>14</b><br>ベットボトル・粗大ごみ収集 | <b>15</b><br> |
| <b>16</b><br>休日当番医<br>かわしま循環器内科(矢板市)<br>43-5470                                                                              | <b>17</b><br>燃えるごみ収集 | <b>18</b><br>婦人検診<br>8:00~11:10(土)<br>燃えないごみ収集                                                               | <b>19</b><br>Jアラート<br>全国一斉テスト放送<br>11:00<br>役場窓口業務延長日<br>古紙回収 | <b>20</b><br>燃えるごみ収集                          | <b>21</b><br>ベットボトル・粗大ごみ収集 | <b>22</b><br> |
| <b>23</b><br>休日当番医<br>風見診療所<br>46-0656                                                                                       | <b>24</b><br>燃えるごみ収集 | <b>25</b><br>婦人検診<br>8:00~11:10(土)<br>資源ビン収集                                                                 | <b>26</b><br>婦人検診<br>8:00~11:10(土)<br>役場窓口業務延長日<br>古紙回収       | <b>27</b><br>燃えるごみ収集                          | <b>28</b><br>ベットボトル・粗大ごみ収集 | <b>29</b><br> |
| <b>30</b><br>マイナンバーカード<br>休日交付<br>9:00~13:00(土)<br>休日当番医<br>谷仲医院(矢板市)<br>48-0800                                             | <b>31</b><br>燃えるごみ収集 | <b>休日当番医塩谷郡市医師会からのお願い</b><br>休日当番医を利用する際、発熱や風邪の症状のある方は、<br>受診前に必ずお電話で、医療機関にご相談ください。<br>感染予防のため直接の来院は控えてください。 |                                                               |                                               |                            |               |

6月

| 日                                                     | 月                    | 火                                                     | 水                              | 木                                  | 金                          | 土             |
|-------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|----------------------------|---------------|
|                                                       |                      | <b>1</b><br>集団健診(特定・がん)<br>8:00~11:10(土)<br>燃えないごみ収集  | <b>2</b><br>役場窓口業務延長日<br>古紙回収  | <b>3</b><br>燃えるごみ収集                | <b>4</b><br>ベットボトル・粗大ごみ収集  | <b>5</b><br>  |
| <b>6</b><br>休日当番医<br>にしろ内科クリニック(さくら市)<br>028-682-8920 | <b>7</b><br>燃えるごみ収集  | <b>8</b><br>資源ビン収集                                    | <b>9</b><br>役場窓口業務延長日<br>古紙回収  | <b>10</b><br>広報しおや6月号発行<br>燃えるごみ収集 | <b>11</b><br>ベットボトル・粗大ごみ収集 | <b>12</b><br> |
| <b>13</b><br>休日当番医<br>岡医院(さくら市)<br>028-681-1251       | <b>14</b><br>燃えるごみ収集 | <b>15</b><br>集団健診(特定・がん)<br>8:00~11:10(土)<br>燃えないごみ収集 | <b>16</b><br>役場窓口業務延長日<br>古紙回収 | <b>17</b><br>燃えるごみ収集               | <b>18</b><br>ベットボトル・粗大ごみ収集 | <b>19</b><br> |

休日当番医の診療時間は  
9:00~17:00です

- ① 町役場
- ② 町生涯学習センター
- ③ 船生コミュニティセンター
- ④ 特別養護老人ホーム 星の郷
- ⑤ 大宮コミュニティセンター
- ⑥ 玉生コミュニティセンター
- ⑦ 総合公園
- ⑧ 大平崎公園
- ⑨ 自然休養村センター
- ⑩ 塩谷中体育館アリーナ
- ⑪ 道の駅「湧水の郷しおや」
- ⑫ 保健センター 野いちご館
- ⑬ 旧大久保小体育館
- ⑭ 熊ノ木体育館
- ⑮ 船生西体育館
- ⑯ 田所体育館

※休日の届出(死亡・婚姻・出生届等)は、8:30~17:00まで役場本庁にて受け付けております。  
※休日当番医(9:00~17:00)は変更となる場合がありますので、受診の際はご確認ください。  
※役場窓口業務延長日は19:00まで業務を行っております。(会計・税務・住民・保健福祉・高齢者支援・建設水道課のみ)





## ご存じですか？ 地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者が住みなれた地域でいつまでも健やかに安心して生活できるように、高齢者ご本人やそのご家族をサポートする身近な相談窓口です。日常生活のなかで、わからないこと、不安なこと、困っていることなどがあつたら、お気軽にご相談ください。

◆こんなときは、ご相談ください。

○介護予防や認知症、健康のことが心配になったとき

○財産や権利などを守りたいとき

○近所に心配な高齢者がいるとき など

《問い合わせ》 町地域包括支援センター

(高齢者支援課内) ☎47-5173

## 成年後見無料相談会のご案内

町では、判断能力が不十分な方を法律面や生活面で支援する「成年後見制度」に関する無料相談を行っています。以下の様なことが思い当たる方、是非ご相談ください！

例えば ○最近、母親の物忘れがひどく、訪問販売で高額商品を購入してしまう…

○認知症の父に代わり、銀行で手続きしようとしたら「成年後見人をつけてください」と言われた…

○自分の意思で悔いのない人生を送りたいなど

◆日時 6月16日(水) 10:00～12:00

8月18日(水) 10:00～12:00

◆場所 玉生コミュニティセンター

※相談は無料です。事前の予約が必要となりますので下記へお電話ください。

《問い合わせ》町高齢者支援課 ☎47-5173



## 「認知症」についての理解を深めませんか

～認知症サポーター養成講座のご案内～

だれもが起こりうる可能性のある「認知症」について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る。認知症サポーターは「なにか」特別なことをする人ではなく、認知症の人やその家族の「応援者」です。

町では、個人、団体、企業等へ認知症サポーターを養成するための講座を開催しています。関心をお持ちの方は下記までお問い合わせください。

《問い合わせ》

町高齢者支援課

☎47-5173



## 理美容院に行く手段がない高齢者の方に

町では理美容院へ行く移動手段のない方も、清潔で潤いのある生活を維持していただけるよう、ご自宅へ理容師や美容師を派遣する訪問理美容サービスを行っています

対象者：①75歳以上のひとり暮らしの方

②おおむね65歳以上で心身障がい、老衰等で日常生活に支障のある方

③おおむね75歳以上で高齢者のみの世帯の方

内 容：ご自宅で理美容サービスを受けられるよう理容師または美容師を派遣します。

料 金：理美容室が定める料金に準じます。

※派遣に要する出張費が無料となります。

《問い合わせ》

町高齢者支援課

☎47-5173



## 【高齢者用】新型コロナワクチン集団接種のご案内

～接種費用 無料～

**ワクチン入手の目途が立ちましたので、本町における集団接種は  
5月12日(水)から行います。  
接種の日時については、順次ハガキにてご案内します。**

対象：令和3年度中に65歳に到達する方（昭和32年4月1日以前に生まれた方）

### ○集団接種スケジュール

5月7日の介護施設での接種を皮切りに、一般高齢者を対象とした集団接種は5月12日(水)から、原則として毎週水・木・土曜日の午後に実施します。

接種人数は水曜日と木曜日は200名、土曜日は400名で、7月中には全ての高齢者の接種を完了する予定です。（町の行事や医師の都合上、接種を実施しない日があります。）



### ○集団接種の案内

接種日時は行政区ごとに町が指定し、皆さんには順次ハガキにてご案内します。

### ○接種会場

町生涯学習センター（塩谷町船生989番地1）旧船生東小学校、図書館のある建物です。

### ○接種日時の変更

指定された日時の都合が悪い場合は、変更することができます。町のコールセンターに電話をし、日時の変更をしてください。

※遅くとも6月下旬までには、接種を希望された方に日時のハガキをお送りしますので、しばらくお待ちください。



## ワクチン接種に向けての準備のお願い

### 1. 「接種券」を確認する

新型コロナワクチンは、①医療従事者、②介護施設入所者、③65歳以上の高齢者から順次接種します。65歳以上の方には、すでに**オレンジ色の封筒で「接種券」**をお送りしています。同封の案内と、【保存版】**新型コロナワクチン接種のお知らせ（本誌中央）**をよく読んで、接種の準備を進めてください。

### 2. かかりつけ医に相談する

持病をお持ちの方、基礎疾患のある方、接種に不安のある方などは、接種の前に必ずかかりつけ医に相談し、接種するかどうかを決めてください。かかりつけ医に相談していない場合、接種をお断りすることがあります。

※介護施設入所者は、各施設で接種を行う予定です。

※ご不明な点や当日に接種をキャンセルする場合などは、下記までお電話ください。

**塩谷町新型コロナワクチンコールセンター**  
(ワクチン接種対策チーム)

接種の予約・相談等 ☎47-5178

受付時間 9:00～16:30





## 5～6月の集団健診日

4月にお送りした「集団健診のお知らせ」はご覧いただけましたか。5月13日の婦人検診から、今年度の集団健診がスタートします。健診を申し込まれている方は忘れず受診しましょう。予約している場合は、健診日の約1週間前に健診のお知らせ（問診票）が届きます。昨年度未受診となってしまった健診項目は「未予約」となっています。ぜひお早めにご予約をおすすめいたします。

健診のお申し込みや変更は、インターネット予約、または、電話及び役場窓口で行うことができます。詳細は集団検診のお知らせをご覧ください。

| 婦人検診【受付時間】8：00～11：10            |              |
|---------------------------------|--------------|
| 5月13日(木)                        | 生涯学習センター     |
| 5月18日(火)                        | 玉生コミュニティセンター |
| 5月26日(水)                        | 大宮コミュニティセンター |
| 特定健診・ヤング健診・がん検診【受付時間】8：00～11：10 |              |
| 6月1日(火)                         | 船生西体育館       |
| 6月15日(火)                        | 生涯学習センター     |

健診会場では、密を避けるために受付時間を分けてご案内し、体温測定・マスクの着用・健康状態確認票の記入をお願いしています。安全に健診を実施するため、皆様のご協力をよろしくお願いします。



《問い合わせ》町保健福祉課 ☎45-1119

## 塩谷地区夜間診療室

しおや：国際医療福祉大学塩谷病院

矢板市富田77 ☎0287-44-1155

くろす：社会医療法人恵生会黒須病院

さくら市氏家2650 ☎028-682-8811

◆診療時間：18：30～21：00

◆診療日：日曜日・祝日及び

年末年始（12月29日～1月3日）

◆診療病院：

| 月  | 日   | 曜日 | 病院  |
|----|-----|----|-----|
| 5月 | 16日 | 日  | くろす |
|    | 23日 | 日  | くろす |
|    | 30日 | 日  | くろす |
| 6月 | 6日  | 日  | しおや |
|    | 13日 | 日  | しおや |

発熱や風邪の症状のある方は、受診前に必ずお電話で医療機関にご相談ください。感染予防のため直接の来院は控えてください。

## 家族で悩んでいませんか

○相談日：毎月第3月曜日  
5月17日・6月21日  
○時 間：9：00～18：00

「精神障がい者と家族の会」クローバーハーツ癒やしの夢工房では、精神障がいの当事者と家族の皆さんの悩み相談を行っています。

【問い合わせ】

・植村健一 塩谷町玉生1588-2

☎携帯090-4242-0147

・やしお会（栃木県精神保健センター内）  
毎週水曜日 時間：10：00～15：00

☎028-673-8404（予約受付）



## 性感染症検査の実施について

◆受付日時 毎週火曜日 9:00～10:00(要予約)

◆場 所 栃木県東北健康福祉センター本館

◆検査内容

(1)HIV抗体検査（血液検査）

(2)性感染症検査（血液検査、尿検査）

HIV抗体検査の受検者中で希望する者は、梅毒検査（血液検査）、性器クラミジア感染症検査（尿検査）、淋菌感染症検査（尿検査）を併せて受検することができる。なお、(1)(2)とも、検査は匿名で受検できる。

◆検査手数料 原則として無料とする。

◆結果の通知

(1) HIV抗体検査

(2) 性感染症検査

ア 梅毒検査：採取してから約1時間後以降に本人に直接通知する。

イ 性器クラミジア感染症、淋菌感染症検査：1週間後以降に通知日を設定し、本人に直接通知する。

◆検査予約時の注意点

HIV抗体検査は、感染直後は正確な結果が出ないため、感染の可能性のあった日から12週間以上経過してから検査を受けることが推奨される。

◆その他 新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止する場合がある。

《問い合わせ・申し込み》

県北健康福祉センター ☎0287-22-2679

## 骨髄提供者登録受付の実施について

◆受付日時 毎週火曜日  
11:00～11:30（閉庁日を除く）

◆場 所 栃木県東北健康福祉センター（県北保健所）

◆内 容 問診、血圧測定、採血

◆登録要件  
・骨髄・末梢血幹細胞の提供内容について十分理解されている方  
・年齢が18歳以上54歳以下で健康状態が良好な方  
・体重が男性45kg以上／女性40kg以上の方  
・骨髄・末梢血幹細胞の提供について家族の同意を得ている方

◆申込方法 電話または来所等により要予約

《問い合わせ・申し込み》

県北健康福祉センター ☎0287-22-2679

## 肝炎ウイルス検査の実施について

◆受付日時 毎週火曜日 9:00～10:00  
（閉庁日を除く）

◆場 所 栃木県東北健康福祉センター本館

◆検査内容 B型肝炎ウイルス検査、C型肝炎ウイルス検査（血液検査）

◆対 象 者 本検査の受検を希望する者。ただし、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがある者、今後肝炎ウイルス検診を受ける機会のある者は除く。

◆検査手数料 無料とする。

◆結果の通知 1週間後以降に通知日を設定し、本人に直接通知する。

◆そ の 他 新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止する場合がある。

《問い合わせ・申し込み》

県北健康福祉センター ☎0287-22-2679

## たんぼぼ広場5月・6月行事予定

| 月日       | 内容         | 時間     | 会場     |
|----------|------------|--------|--------|
| 5月13日(木) | おはなしを聞こう   | 10:15～ | たんぼぼ広場 |
| 20日(木)   | いちご狩り      | 10:15～ | 小野崎農園  |
| 27日(木)   | お庭であそぼう    | 10:15～ | 園庭     |
| 6月3日(木)  | 乳幼児の歯みがき指導 | 10:15～ | たんぼぼ広場 |
| 10日(木)   | リズム遊び      | 10:15～ | ホール    |

新型コロナウイルス感染症対策として下記のご協力をお願いします。

- ・ふれあい遊びの参加は1日5組まで 実施日の3日前までに電話での事前予約が必要です。
- ・たんぼぼ広場の利用は1日2時間まででお願いします。
- ・町内にお住まいの方の利用・参加に限ります。
- ・親子の検温、保護者のマスク着用、飲食禁止。

《問い合わせ》しおやこども園 ☎45-0513







No.1 しおらんど通信「夏号」2021年5月発行

塩谷町子ども未来館しおらんど

# しおらんど通信



TEL0287-47-4082

こんにちは🌸12月にリニューアルOPENしたしおらんどですが、1月の緊急事態宣言を受け休館していましたが、そして3月4日(木)に開館しましたよ〜🎵今回は小学生でも楽しく遊んでもらえるようにいろいろなイベントも考えているので楽しみにしてくださいね💕

そして、イベント情報や、もっと、しおらんどを知ってもらいたいと、しおらんど通信を始めてみました〜!!!春・夏・秋・冬ごとの年に4回発行していきますので、ぜひ、手に取って読んでみて下さいね💕

## イベント情報

### 6月 七夕飾りを作ってみよう

作った飾りは持ち帰ってもいいし、7/8(木)〜12(日)の期間中に大きな笹が登場するので💕それまでしおらんどに保管しておいて、飾り付けしてもいいよ🎵

### 7・8月 隠れているおぼけを探そう

しおらんど館内におぼけのイラストがたくさん隠れているから見つけてね👻

### しおらんど体育館DEフチマルシェ開催 6月20日(日)体育館なので雨天決行

サイズアウトした洋服やハンドメイド品をフリマ販売してみませんか？今回はお試しなので出店料500円です。ぜひこの機会に出店してみてください。

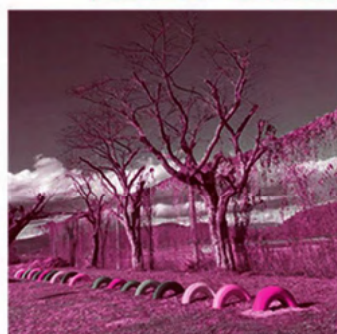


お外の遊具で遊んだり  
サッカーや  
なわとびもできるよ🌸

掘り出し物に出会えるかも



リユースコーナー



## しおらんどからのお願い

学用品の回収、お譲りしております

塩谷町町内の園・学校の体操着や体育館シューズの寄付も始めております。1から揃えると大変な金額になってしまいますのでお下がりがあると助かるの声も届いております。是非、不要になった学用品をしおらんどにお持ちください。

詳しくはインスタの  
"shioland921"で検索してね  
しおらんど地図QR



開館日

木曜日〜日曜日  
10時〜15時

休館日

月曜日〜水曜日

(11時30分〜13時30分の間は消毒のため一時退館していただきます。)

※開館日及び会館時間は新型コロナウイルス感染防止対策の状況により変更になる可能性がありますので、随時HP、Instagram等でご確認ください。

# しおらんどDE

# マルシェ

日時

6月20日(日)

10:00〜15:00

※11:30〜13:30は消毒のため一時中断

◆場所 しおらんど体育館

◆出店 5店舗(無償体験型枠2、有償販売枠3) ※公募、審査あり  
※応募多数の場合は、合同出店等の協議を行う場合があります。  
ベビー服、親子向けのアクセサリ・雑貨等のフリーマーケット

◆出店料 500円

### 〇出店をご検討されている皆様へ

“しおらんどDEマルシェ”では、国や県から提示されているガイドライン及びイベントの開催要件に従い、感染予防策を徹底した上で開催します。

ただし、新型コロナウイルスの感染拡大の状況により開催を急遽延期または中止する場合があります。

## 出店申し込み

| 出店名  |                                              |
|------|----------------------------------------------|
| 出店内容 | ※イベントの内容に合致するかの審査を行いますので、出展品のサンプル写真をご提出願います。 |
| 出店者名 |                                              |
| 住所   | 〒                                            |
| TEL  |                                              |
| 備考   |                                              |

※必要事項をすべて記入いただき、塩谷町役場保健福祉課子育て支援担当までお申込みください。

《申し込み・問い合わせ》

町保健福祉課 ☎45-1119 FAX41-1014 〒329-2292 塩谷町玉生741





## 目標を成し遂げる！「反射材」が寄贈されました

町商工会より、令和3年4月に入学した新中学1年生へ「反射材」が寄贈されました。お守り形の反射材には、小さなポケットが付いており、中学校生活3年間で成し遂げたい目標を書いた紙を入れられる仕様になっています。このほか、ワンタッチで腕や足に取り付けられる反射材も贈られました。

目標を高く持ち、怪我や事故に気をつけながら充実した3年間にしたいという願いが込められています。



▲福田商工会長より贈呈

## 夕暮れ時、あなたを守る「反射たすき」が寄贈されました

矢板地区交通安全協会船生・玉生・大宮支部より、令和3年4月に入学した新中学1年生へ「反射たすき」が寄贈されました。こちらのたすきは、高輝度反射材が使用されており、車のヘッドライトなどの光を強烈に反射するため、夕暮れ時から夜間にかけての交通事故の防止に役立ちます。また、サイズ調整もできる優れものです。部活動で下校時間が遅くなってしまったときなど、活用が期待されます。



▲矢板警察署交通課長と矢板地区交通安全協会船生・玉生・大宮支部の方々より贈呈

## 町役場新規採用職員紹介

4月1日付けで一般事務職8名を採用しました。よろしくお願いいたします。



▲写真左から、松本 聡美（保健福祉課） 伊藤 智之（税務課） 阿見 滯臣（生涯学習課）  
若井田 陽生（総務課） 植竹 恭子（税務課） 飯村 優樹（産業振興課）  
北條 聖也（産業振興課） 小野寺良太（総務課）



## 令和3年度とちぎウーマン応援塾

パルティとちぎ男女共同参画センターでは、地域活動等様々な分野で活躍する女性の育成を目指し、7月から11月の間に計7回の講義を行う「とちぎウーマン応援塾」を開催します。

◆対象 地域活動・社会活動に参画する意欲のある女性

◆定員 20名 ◆受講料 無料

詳細は町生涯学習課またはパルティとちぎ男女共同参画センターにお問合せください。

◆問い合わせ 町生涯学習課 ☎48-7503

パルティとちぎ男女共同参画センター  
☎028-665-7700



## 町図書館からのお知らせ

新型コロナウイルス臨時交付金を活用して、本の除菌機を導入しました。カウンター前に設置されています。扉を開けると森林の香りがしますよ。ぜひご利用ください。



今年度、新型コロナウイルス感染症予防のためのワクチン接種により開館日などが変わります。図書館カレンダーを確認してください。

開館日：日曜日、火曜日、金曜日、祝日

開館時間：9:00～18:00

## 図書館カレンダー

【5月】

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    |    |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |

×は休館日

【6月】

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |    |

●図書館のホームページから、図書の予約が出来ます。ID・パスワードが必要となりますので、希望される方は図書館窓口までお越しください。

ご自宅のパソコンやスマートフォンで10冊まで予約出来ます。CD・DVDは予約出来ません。本が準備出来次第、図書館から連絡しますので、1週間以内に受け取りに来てください。

ホームページから予約された図書は、休館日の午前中は受取り可能です。

《問い合わせ》町図書館 ☎47-0088



## 町図書館新着図書情報

新型コロナウイルス臨時交付金を活用して、新刊図書を購入しました。各分野の新しい情報の面白い本を取りそろえました。子ども向けの大型絵本やしかけ絵本、シリーズ本もあります。雑誌は冊数が増え、一部リニューアルしました。

コロナ禍のいま、お家時間のお供に本はいかがでしょうか？あなた好みの本がきっとあります。ぜひ、図書館に足を運んでみてください。



塩谷町ホームページ内「くらしの情報」→「図書館」から新着図書も含めた蔵書の検索ができます。



## 町図書館からのお願い

図書館にある本や雑誌、CD、DVD等は、町の大切な財産です。

一人でも多くの方が、きれいな状態で手に取ることが出来るよう大切に扱い、貸出期間は必ず守ってください。

万が一、紛失や大幅な破損が見られた場合は、書籍代金の請求または現物弁償等をしていただくことになります。請求には、こちらから自宅を訪問することもあります。



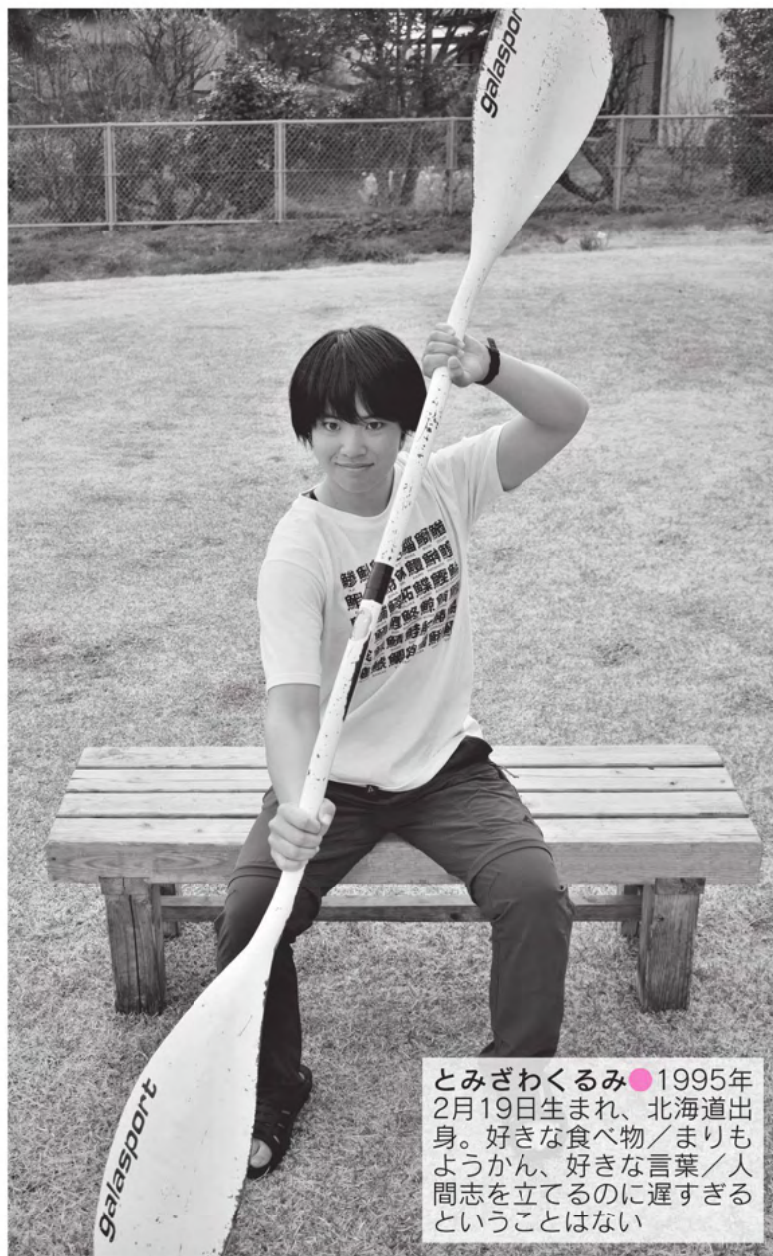


カヌー競技の注目選手を紹介！

いちご一会とちぎ国体  
第77回 国民体育大会 夢を感動へ。感動を未来へ。2022

# 富沢くるみ選手に直撃インタビュー!!

6月5日、6日の大会も間近！今年4月から県スポーツ専門員として活動中の富沢くるみ選手にカヌー競技への思い、大会への意気込みを聞きました！



とみざわくるみ●1995年2月19日生まれ、北海道出身。好きな食べ物／まりもようかん、好きな言葉／人間志を立てるのに遅すぎるということはない

## 自分らしくカヌーと向き合い、精一杯頑張ります！

カヌーとの出会いは大学時代。身体を動かすこと、そして自然が大好きな私にとってぴったりのスポーツでした。最初はレジャー的なカヌーでしたが、大学3年のときに本格的に競技カヌー（スラローム）を始めました。それから練習を重ねて、和歌山国体等にも出場することができました。

大学卒業後は、就職し、愛知県で新しい生活がスタートしました。会社で用意してくれた住居の近くにカヌーに適した川があったり、知らない土地に来たのにカヌーをする人が周りにたくさんいたり。今、考えるとやっぱりカヌーとは不思議な縁があったんだなって感じています。

そして、今年4月に塩谷町に引越してきて、栃木県スポーツ専門員として活動しています。その中で、カヌー競技の魅力はもちろん、栃木県と塩谷町の魅力も発信できたら嬉しいですね。いちご一会とちぎ国体で結果を出すことへのプレッシャーはありますが、まずは自分らしくカヌーと向き合いながら、6月の大会に向けて精一杯頑張っていきたいと思っています。

カヌーは河川で行う競技なので、川の流れに抗うときもあれば、川の流れの力を借りるときもあります。私はカヌーの魅力はそこにあると感じています。塩谷町のみなさんも6月5日、6日の大会に足を運んでいただいて、ぜひ観戦していただけたら嬉しいです。応援よろしくお願いします！



▲「第43回NHK杯全日本カヌースラローム競技大会」より

## リハーサル大会の情報をチェック！

日時：6月5日(土)・6日(日)

※競技開始：14:00～(土)、10:00～(日)

場所：鬼怒川特設カヌー競技場(船生川村)

※一般の方の駐車場は、道の駅「湧水の郷しおや」になります！

※2022年いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会は令和4年10月7日(金)～10月10日(月・祝)に同会場で開催する予定です！

《問い合わせ》 町生涯学習課 ☎48-7503

## 「1か月で100km チャレンジ」開催のお知らせ

町では歩きやすい快適な5月を「ウォーキング月間」とし、「1か月で100km チャレンジ」を開催します。1か月の間に100km以上歩いていただくチャレンジで、達成した方には抽選でウォーキンググッズをプレゼントします。

100kmと聞くとなかなか難しそうに聞こえますが、30日で割ると1日約3.3km歩くことで達成できます。気軽にご参加お待ちしております。

参加方法は、町で配布した健活ポイントの万歩計をお持ちの方または、町が推奨する万歩計アプリ(スポーツタウンウォーカー)をインストールして歩くだけです。(注：アプリで参加の方はスマートフォンが必要です。オクトーバーラン&ウォークに参加していた方はアプリをもう一度インストールする必要はありません。)

万歩計アプリイメージ



インストールはこちら

iPhone用



Android用



《お問い合わせ》 町生涯学習課 ☎48-7503

## Shioya Walkerが発足します

町ではLINEを使用してウォーキング情報を発信します。下記のLINE IDを検索していただき友達追加することでグループに招待されますので是非ご参加ください。また、このアカウントは地域おこし協力隊 近藤良亮の業務用のLINEアカウントになりますのでご安心して友達追加してください。

ID : tochigi408

《お問い合わせ》 町生涯学習課 ☎48-7503

## 令和3年度 バドミントン教室 受講者募集のお知らせ

【日 時】 6月から11月末まで毎週水・土曜日 7:30～9:30

【場 所】 塩谷中アリーナ

【受講料】

|               |                 |
|---------------|-----------------|
| 前期分(6、7、8月)   | 3,000円(一般)      |
|               | 1,500円(小・中・高校生) |
| 後期分(9、10、11月) | 3,000円(一般)      |
|               | 1,500円(小・中・高校生) |

【保険料】 スポーツ保険の加入のため、800円もご用意ください  
(当日持参)

【持ち物】 ラケット・シューズ・タオル・飲み物

【対象者】 小学生以上

【申込み】 お申し込み及びお問い合わせは、以下の窓口又は電話で受け付けております。

・塩谷町バドミントン協会  
伴瀬 政孝 ☎090-7270-8734  
安達 京子 ☎090-2660-4141

## 第20回塩谷・さくら会交流空手道選手権大会

◆開催日 3月28日

◆主催 剛心会

◆場所 船生東体育館

◆結果

中学生女子 形の部  
優勝 柿沼 春花(塩谷中)  
準優勝 君島 望愛(塩谷中)  
中学生女子 組手の部  
優勝 柿沼 春花(塩谷中)

剛心会塩谷 和田賢一







# 「持っていますか? マイナンバーカード!」

町内の3月中におけるマイナンバーカード申請件数が過去最高人数を更新しました!

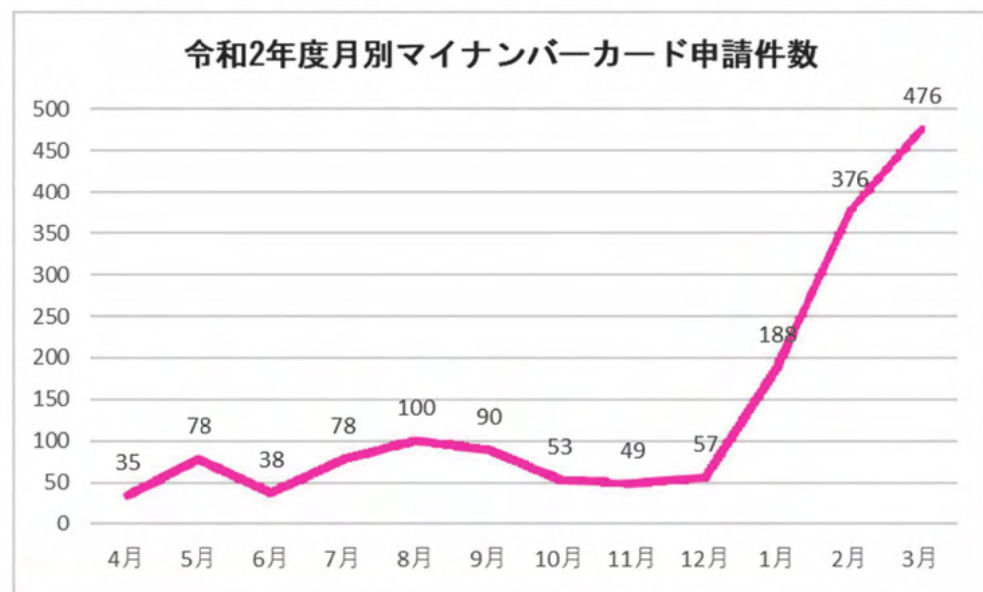
前年度中の申請件数の推移とマイナンバーカードの申請方法を改めてお知らせいたします。



## ▶ 3月のマイナンバーカード申請件数等

|    | 申請件数 | 交付率<br>(月末現在) | 前月比    |
|----|------|---------------|--------|
| 2月 | 376人 | 17.23%        | +1.8%  |
| 3月 | 476人 | 20.07%        | +2.84% |

## ▶ 令和2年度における申請件数の推移



申請をされた方については、カードができ次第、順次交付通知書(はがき)をお送りいたしますので、しばらくお待ちください。

町のマイナンバーカードの申請件数については、コロナ禍後徐々に増加傾向にあり、令和3年に入ってから申請件数が急増しています。



## マイナンバーカードの利用について町からのお知らせ

町では、マイナンバーカードの利便性向上のため、サービス拡大の検討を行っております。

具体的には、コンビニエンスストアで住民票等が取得できるコンビニ交付サービスの導入を予定しております。

導入時期等が決まりましたら、町広報誌やホームページ等で改めてご案内いたします。



## ▶ マイナンバーカードの申請方法

下記の方法により申請ができます。

### 郵送

- ① 個人番号カード交付申請書の申請者氏名欄にお名前を記入し、顔写真を貼り付けます。
- ② 交付申請書の内容に間違いがないか確認し、送付用封筒に入れて、郵便ポストに投函します。

### スマートフォン

- ① スマートフォンのカメラで顔写真を撮影します。
- ② 交付申請書のQRコードを読み込み申請用WEBサイトにアクセスします。画面にしたがって必要事項を入力の上、顔写真を添付し送信します。

### パソコン

- ① デジタルカメラ等で顔写真を撮影し、パソコンに保存します。
- ② 交付申請用のWEBサイトにアクセスします。画面にしたがって必要事項を入力し、顔写真を添付して送信します。

### 窓口

窓口では、無料で写真撮影を行っています。個人番号カード交付申請書、本人確認書類及び通知カードをお持ちの上、住民課窓口までお越しください。詳しくは住民課(☎45-1118)までお問い合わせください。

## マイナンバー総合フリーダイヤルのご案内

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

- ・平日 9:30~20:00
- ・土日祝 9:30~17:30

マイナンバーカードの紛失、盗難などによる一時利用停止については、24時間365日受け付けます

## マイナンバーカードの休日交付

マイナンバーカード申請・交付のための休日開庁日を設けます。  
※コロナウイルス感染拡大の状況により中止になる場合があります。

◆日時 5月30日(日) 9:00~13:00 ◆場所 町住民課

### ◆実施内容

#### ①マイナンバーカードの申請サポート

- ・持ち物 ①マイナンバーカード申請書(お持ちの方のみ)
- ②通知カード(お持ちの方のみ)
- ③本人確認書類(運転免許証等の公的機関発行の写真付きのものは1点  
又は健康保険証等の「氏名+生年月日」もしくは「氏名+住所」が記載されているもの2点)
- ④住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- ⑤マイナンバーカード(カード更新のために新たにカードを作る方のみ)
- ※申請者の顔写真を撮影するため必ず本人が来庁してください。

#### ②マイナンバーカードの交付

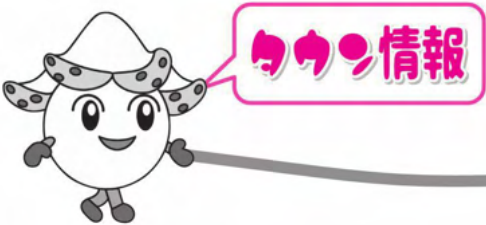
- ・持ち物 ①「個人番号カード交付通知書・電子証明書発行通知書兼照会書」(ハガキ)
- ②本人確認書類(運転免許証等の公的機関発行の写真付きのものは1点  
又は健康保険証等の「氏名+生年月日」もしくは「氏名+住所」が記載されているもの2点)
- ③通知カード(お持ちの方のみ)
- ④住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- ⑤マイナンバーカード(カード更新のために新たにカードを作った方のみ)
- ※代理人に交付する場合の持ち物は上記の限りではありません。
- 詳しくは町ホームページ「マイナンバーカード(個人番号カード)受け取り方法について」のページをご覧ください。



受け取り方法はこちらから

《問い合わせ》 町住民課 ☎45-1118





## 農業用免税軽油をお使いのみなさまへ

軽油免税の措置については、令和3年3月31日をもって終了することになっていましたが、地方税法の改正により免税措置の期間が3年延長されました。

お手持ちの免税証は有効期限「令和3年3月31日まで」を「令和3年12月31日まで」と読み替え引き続き使用できます。

### 《問い合わせ》

矢板県税事務所 ☎43-2173  
町産業振興課 ☎45-2211

## 行政相談のご案内

行政相談は、町長により推薦を受けた相談委員が、総務大臣によって委嘱を受け、行政に関する苦情、意見・要望を受け付け、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に活かしていくものとなっています。

今年度も行政相談委員は、引き続き廻谷陽一さんとなります。

毎月15日前後に大宮コミュニティセンター第2会議室にて行われます。

### 令和3年度 行政相談所開設月日

| 開設日                    | 相談担当委員              |
|------------------------|---------------------|
| 5月13日(木)               | 行政相談委員              |
| 6月9日(水)                | 行政相談委員及び人権擁護委員の合同相談 |
| 7月15日(木)<br>8月12日(木)   | 行政相談委員              |
| 9月8日(水)                | 行政相談委員及び人権擁護委員の合同相談 |
| 10月14日(木)<br>11月11日(木) | 行政相談委員              |
| 12月8日(水)               | 行政相談委員及び人権擁護委員の合同相談 |
| 1月13日(木)<br>2月10日(木)   | 行政相談委員              |
| 3月9日(水)                | 行政相談委員及び人権擁護委員の合同相談 |

《問い合わせ》 町企画調整課 ☎45-1112

## 令和3年度 薬物問題をお持ちの方の家族の集い

～薬物問題への向き合い方、一緒に探してみませんか～  
薬物問題に対する不安や、子どもの将来に対する不安など、誰にも相談できずに悩んでいるご家族が多いようです。同じような思いを抱えているご家族が集まり、他では言えない不安や悩みを語り、分かち合うことができる家族の集いがあります。

これまで1人で抱え込んできた思いを話してみませんか？

- ◆日時 原則奇数月第2木曜日 13:30～15:30
- ◆秘密厳守いたします。匿名での参加も可能、参加費は無料です。

| 回 | 日時        | 内容                           | 従事スタッフ                |
|---|-----------|------------------------------|-----------------------|
| 1 | 5月13日(木)  | ・テキストワーク<br>・座談会<br>(自由にトーク) | 薬剤師<br>保健師<br>栃木ダルク職員 |
| 2 | 7月8日(木)   |                              |                       |
| 3 | 9月9日(木)   |                              |                       |
| 4 | 11月11日(木) |                              |                       |
| 5 | 1月13日(木)  |                              |                       |
| 6 | 3月10日(木)  |                              |                       |

※新型コロナウイルス感染症の発生状況等により、中止になる場合があります。

### 家族の集い参加者の感想より

- ・周囲には言えない思いを聞いてもらい、気持ちが楽になった。
- ・同じ悩みを抱え、苦労を分かち合える仲間存在は、心の支えになっている。
- ・これまでの対応が間違っていたことに気づいた。
- ・薬物依存症は、病気だと知り、回復できることを学んだ。

- ◆対象者 ご家族の薬物問題にお悩みの方  
※匿名でもご参加いただけます。
- ◆会場 栃木県県北健康福祉センター  
(大田原市住吉町2-14-9) 本館
- ◆内容 家族の情報交換、情報提供等
- ◆参加を希望される方は事前に下記の連絡先へお問い合わせください  
栃木県県北健康福祉センター 生活衛生課  
家族の集い担当 ☎0287-22-2364

## 令和3年度教科書展示会について

令和4年度に使用する高等学校並びに特別支援学級(小・中学校、義務教育学校)及び県立特別支援学校(小・中学部)の教科用図書を採択するにあたり、教科用図書の展示会を開催します。また、現在使用している小・中学校および小・中学校特別支援学級用教科用図書などの展示も行います。どなたでも閲覧することができます。

- ◆期間 6月11日(金)～6月30日(水)  
※土日を除く
- ◆時間 9:00～17:00
- ◆場所 矢板教科書センター(塩谷庁舎4階)
- ◆連絡先 塩谷南那須教育事務所(☎43-0176)  
※新型コロナウイルス感染症の状況により、急きよ取りやめになる場合があります。

## 求職者のための巡回セミナー・巡回相談会【とちぎジョブモール】

- ◆開催日 6月8日(火)及び9月14日(火)
- ◆場所 矢板市生涯学習館(矢板市矢板106-2)
- ◆予約先 大田原労政事務所(☎0287-22-4158)  
※セミナーのみ、相談会のみでも予約可  
※開催日前日(土日祝日を除く)の15:00までに予約してください
- ◆参加料 無料

◇巡回セミナー(10:30～12:00)  
定員:15名【要予約】  
内容:就職活動のノウハウ(就職活動の心構え、履歴書の書き方、面接の受け方等)  
講師:とちぎジョブモールキャリアカウンセラー

◇相談会(13:00～16:00)【要予約】  
内容:就職活動へのアドバイス、適職診断、履歴書の書き方、面接の受け方等  
講師:とちぎジョブモールキャリアカウンセラー

※9月14日(火)は主に就職氷河期世代を対象とした就職活動サポートセミナーとなります。(年齢制限はなく、どなたでもご参加頂けます。)

## 令和4年3月新規学校卒業者求人説明会

来春新規学校卒業予定者の採用予定のある企業を対象とした「新卒者求人説明会」を開催いたします。つきましては、各企業におかれましては、説明会への参加ならびに新卒者の求人をご検討いただきますようお願い申し上げます。

- ◆開催日時 5月20日(木) 14:00～15:30
- ◆会場 矢板市片岡公民館:コミュニティホール  
(矢板市片岡2098-3)

※参加にあたりましては事前にハローワーク矢板へ申込願います。  
※学生・生徒向けの説明会ではございません。  
なお、お申込みやお問合わせは、ハローワーク矢板(矢板公共職業安定所)までお願いいたします。

《問い合わせ》  
矢板公共職業安定所 学卒係  
☎0287-43-0121

## 町営住宅入居者を募集します

| 募集住宅 | 所在地           | 構造                          | 募集戸数 |
|------|---------------|-----------------------------|------|
| 船生団地 | 船生<br>3729番地1 | 鉄筋コンクリート 2階建て<br>2DK 55.1㎡  | 2階1戸 |
| 大宮団地 | 上平<br>45番地    | 木造 平屋建て<br>2DK 62.1㎡        | 2戸   |
| 金枝団地 | 金枝<br>464番地   | 鉄筋コンクリート 3階建て<br>3DK 71.20㎡ | 2階1戸 |

- ◆申込期間 5月17日(月)～5月31日(月)  
17:00まで(土日祝日を除く)
- ◆申込方法 町建設水道課で申込書類を配布いたしますので、入居資格要件を確認のうえ必要書類をそろえてお申し込みください。
- ◆入居決定方法 入居資格の審査後、申し込み多数の場合は抽選を行い、照会調査を経て、入居決定となります。

《申し込み・問い合わせ》  
町建設水道課 ☎45-1114

## 栃木県運営適正化委員会について

栃木県運営適正化委員会は、福祉サービスに関する苦情や相談をお受けし、事業所への調査や話し合いによるあっせんを行う等、苦情の解決を図ります。  
例えば、こんな時……

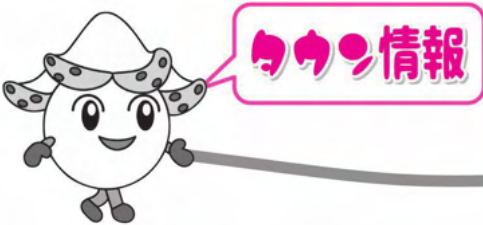
- ・約束したはずのサービスが受けられない。
  - ・支援の仕方が乱暴だ。職員の言動に傷つけられた。
  - ・もう少しプライバシーを守ってほしい。等
- 相談は電話や来所のほか、文書やメールでも受け付けています。

- ◆連絡先 栃木県運営適正化委員会  
(宇都宮市若草1-10-6 とちぎ福祉プラザ内)  
☎028-622-2941/FAX028-622-2316  
E-mail: asu.sw@dream.ocn.ne.jp
- ◆相談時間 月曜日から金曜日 9:00～16:00  
(祝日・年末年始は除く)
- ◆その他 相談料等はすべて無料です。秘密は厳守します。  
来所の際は事前にお電話ください。

## 栃木県政世論調査に御協力ください

- ◆対象 県内に在住する18歳以上の方から2,000名を無作為抽出
  - ◆期間 5月24日(月)から6月15日(火)まで
  - ◆実施方法 調査票を郵送します。(秘密は厳守します。)
- 《問い合わせ》 県広報課 ☎028-623-2158





## エコパークしおや 再生品の提供事業を実施します

物を大切に長く使い続ける気持ちと、ごみの減量化を推進するため、搬入されたごみのうち、キズや汚れがほとんど無いもの、わずかなキズがあってもまだ使用できるものを再生品として展示し、希望者に無料で提供する事業を行います。

詳細については、ホームページをご覧ください。管理事務所までお問い合わせください。

◆**申込対象者** 18歳以上で矢板市、さくら市、塩谷町、高根沢町に在住の方

◆**申込期間** 5月6日(木)～5月26日(水)  
9:00から16:30まで  
(正午から13:00までの間および土日祝日は除きます。)

◆**申込方法** エコパークしおや管理事務所にお越しいただき、申込用紙に必要事項を記入の上、ご提出ください。(電話、郵送、代理での申し込みはできません。)

※申込者が多数の場合は抽選を行います。  
※次回は5月を予定しています。

### 《問い合わせ先》

塩谷広域行政組合 エコパークしおや管理事務所  
矢板市安沢3640番地 ☎0287-53-7370  
ホームページ  
<https://shioya-ecopark.ekankyo21.com/>

## 一般曹候補生・自衛官候補生採用試験案内

| 種 目    |          | 受付期間                  | 試験日                                                                           | 試験場所 | 応募資格                                |
|--------|----------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------------------------|
| 一般曹候補生 | 男子       | 5月11日(火)まで            | 5月21日(金)<br>～<br>5月30日(日)<br>いずれか1日                                           | 宇都宮市 | 18歳以上<br>33歳未満<br>大学生<br>専門生<br>既卒者 |
|        | 女子       | 5月26日(水)まで            | 6月5日(土)<br>7月10日(土)<br>7月17日(土)<br>7月18日(日)<br>7月24日(土)<br>7月25日(日)<br>いずれか1日 |      |                                     |
| 自衛官候補生 | 男子<br>女子 | ※ネット公募は<br>6月30日(水)まで |                                                                               |      |                                     |

※コロナ関係で試験日等の変更あり

### 《問い合わせ》

自衛隊栃木地方協力本部大田原地域事務所  
☎0287-22-2940

## 栃木県シルバー大学校 第42期生の募集について

### ◆募集内容

栃木県シルバー大学校 第42期生  
中央校 320名(水曜コース160名・木曜コース160名)  
南 校 120名(金曜日)  
北 校 120名(火曜日)

### ◆学習時間

概ね週1回1日4時間(2年間で320時間)  
10:00～12:00・13:00～15:00

### ◆学習年限

2年間(令和3年10月入学)

### ◆授業料等

授業料 年額19,000円  
資料代 年額2,100円  
授業教材費や学生自治会費・クラブ活動・交通費等は自己負担です。

### ◆応募資格

- 県内在住で、次の条件をすべて満たす方
- ①60歳以上(令和4年3月31日現在)であること。  
※50歳(令和4年3月31日現在)～60歳未満の方でも他の要件を満たし、市町長の推薦があれば応募できます。
  - ②地域活動を実践していること又は地域活動に意欲があること。
  - ③第25期(平成17年度)以降のシルバー大学校を卒業していないこと。

### ◆応募手続

- (1)申込方法 入学願書等に必要事項記入の上、返信用封筒と併せて持参又は郵送
- (2)受付期間 6月1日(火)～6月30日(水)  
※郵送の場合、当日消印有効(提出先により開庁日が異なるため、あらかじめ各窓口にお問い合わせください。)
- (3)提出書類 入学願書、返信用封筒(84円切手貼付)
- (4)提出先 各市長高齢福祉担当課又は入学を希望するシルバー大学校

ただし、市町長の推薦が必要な方は各市町の高齢福祉担当課へ提出

### ◆学校説明会

入学希望者に学校の目的・授業内容・学生自治会活動等を詳しく説明します。

なお、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、状況により変更・中止する場合があります。事前にホームページにて確認、又は各校にお問い合わせください。

#### (1)日時及び会場

|     | 第1回                 | 第2回                |
|-----|---------------------|--------------------|
| 中央校 | 5月17日(月)10:00～12:00 | 6月3日(木)10:00～12:00 |
| 南 校 | 5月11日(火)10:00～12:00 | 6月2日(水)10:00～12:00 |
| 北 校 | 5月20日(木)10:00～12:00 | 6月4日(金)10:00～12:00 |

- (2)参加方法 入学を希望する学校の説明会に当日直接お越しください。

### 《問い合わせ先》

中央校 宇都宮市駒生町3337-1 とちぎ健康の森 ☎028-643-3390  
南 校 栃木市神田町9-40 ☎0282-22-5325  
北 校 矢板市矢板54 ☎0287-43-9010  
<http://www.tochigi-kenkoufukushi.com/>

## 自動車をお持ちのみなさまへ

自動車税(種別割)は、毎年4月1日時点で、運輸支局に登録されている自動車の所有者に対して課税される県税です。

令和3(2021)年度の自動車税(種別割)納税通知書を発送しましたので、納期限の5月31日までに必ず納めましょう。

自動車税(種別割)は、銀行や郵便局などの金融機関のほか、コンビニエンスストア・クレジットカード・ページに加えてスマートフォン決済アプリでもご納付いただけます。

### 《問い合わせ先》

〒329-2163  
矢板市鹿島町20-22  
矢板県税事務所  
☎0287-43-2171  
受付時間 8:30～17:15  
(土日・祝日を除く)



矢板県税事務所のHPIはこちら

## 家内労働者のみなさま及び家内労働を委託されている方へ

栃木県電気機械器具製造業最低工賃が令和3年4月20日に改正されます。

- 1 適用する家内労働者および委託者の範囲  
栃木県の区域内で電気機械器具製造業に係る業務に従事する家内労働者及びこれらの業務を委託する委託者

### 2 最低工賃額

次の表の品目欄、工程欄及び規格欄の区分に応じ、金額欄に掲げる金額。

| 品 目   | 工 程                                 | 規 格          | 金 額       |
|-------|-------------------------------------|--------------|-----------|
| コネクター | 差し(電線の端末に取付けられた端子をコネクターに差し込むことをいう。) | リード線について行うもの | 1ピンにつき46銭 |

栃木県電気機械器具製造業最低工賃について、詳しくお聞きになりたい方は、栃木労働局労働基準部賃金室(028-634-9109)又は最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。

塩谷都市医師会リレーコラム  
シリーズ「かかりつけ医のことば」

## 第13回 「ナッシュ(非アルコール性 脂肪肝炎)という病気」

関根クリニック 院長 関根 豊(高根沢町)

健康診断で指摘される肝機能障害の原因で最も多いものが脂肪肝です。肥満に伴ってみられる肝機能異常と気軽に思われがちですが、なかには将来深刻な病気に進展するものが含まれるので注意が必要です。

脂肪肝は主にアルコール性と非アルコール性に分けられます。1日あたりのアルコール摂取量では、男性で30g、女性で20g(500cc缶ビール換算で男性1.5本、女性1本)未満の場合、非アルコール性とします。食べ過ぎ、運動不足で余ったエネルギーが中性脂肪として肝臓に蓄積して肝障害をおこした状態が非アルコール性脂肪肝です。

非アルコール性脂肪肝はほぼ無症状の単純性脂肪肝と、肝臓に慢性的な炎症が起これ、肝硬変、肝臓がんへと進展する可能性のある非アルコール性脂肪肝(ナッシュ: NASH nonalcoholic steatohepatitis)があり、いま注目を集めています。B型肝炎でもC型肝炎でもない非B非C肝臓がんは年々増加傾向で、現在では肝臓がん全体の35%にまでなっており、アルコール性の他に、このナッシュが主な原因と考えられています。非アルコール性脂肪肝の有病率は約30%、ナッシュは3～5%と推定されているので、だいたい脂肪肝の10～20%はナッシュとなり、その一部が肝硬変へ、さらに数%が肝臓がんに進展すると考えられます。健診などで脂肪肝を指摘された方はご自分が単純性脂肪肝なのか、ナッシュなのかを知る必要があります。確定診断には皮膚を通して針で肝臓の一部を採取して検査をする肝生検が必要となりますが、侵襲が大きいので通常は血液検査や画像診断で推定します。

治療はごく単純で、食事によるカロリー制限と運動で蓄積した脂肪をエネルギーとして消費すれば良いのですが、実際これができる方がなかなか少ないのが現状です。また脂肪肝は高血圧や糖尿病、高脂血症を合併することが多く、脳卒中や心疾患、また肝臓以外の悪性腫瘍のリスクも高くなりますので、ぜひとも生活習慣の改善をしていただき、定期的に医療機関を受診されることをお勧めいたします。



# WALKING 地域おこし協力隊 第12回

## 近藤良亮の！ウォーキングのまちづくり

青葉が目眩しいこの頃、皆様にはますますご健勝の事とお慶び申し上げます。晴れ渡った空に心も晴れやかな気分です。

年度終わってから年度始めにウォーキングイベントがありました。

2021.3.18

### 大宮コミュニティ 健康ウォーク「麒麟がくるロケ地周辺コース」

大河ドラマ「麒麟がくる」のロケ地を廻谷センター長の紹介を挟みながら、楽しく4km歩きました。

ウォーキング後は抽選会などを行い、終始笑顔でした！



2021.4.10

### 船生コミュニティ 「歩き隊」

月に2回開催しているウォーキングイベントが今年度もスタートしました。

6km・7.5km・11.5kmの3つのコースに分かれて自分の体調、実力に合わせてコースを選択できます。今年度は何やら歩いた距離のポイントで何かがあるそうです！

初回、近藤隊員は6kmの佐貫コースを歩きました。  
天候に恵まれ日光連山が綺麗に見えました！！



# 地域おこし協力隊 大塚の“発掘しおや” Vol. 23



▲1年前の春、10cm程だったヒノキがこんなに大きくなりました。



▲ヒノキ風呂、とても温まります。



▲調理前の菜の花。飾って目の保養にも。

こんにちは、地域おこし協力隊の大塚です。今月もよろしくお願いします。

5月の大型連休も終わり、緑も深まってきました。将来、身近な自然を楽しむワークショップなどを開催できるように少しずつ勉強中です。ドクダミやヨモギなど、すぐに手に入るものから薬効や利用方法などを調べて試しています。たんぽぽコーヒーも作ろうと思っています。(この原稿を書いている4月6日時点では実行できていませんが、試作できたら協力隊のインスタグラムなどでご紹介していきます。)

植物の力ってすごい、と実感した例を2つご紹介します。個人的な話で恐縮ですが、私には少しだけ紫外線アレルギーがあり、手と足の甲、額、首筋が日光に当たると痒みがあり水ぶくれができます。今まで強い日焼け止めや市販の軟膏を使用していましたが、去年から日焼け止めも軟膏も全然効かなくなってきて困っていました。

生活の範囲内で手に入る植物のうち、消炎に効果が期待できるヨモギを選び、4月に柔らかそうな新しい葉を少し摘んで、指で絞りながら痒い箇所に塗り付けてみました。あくまで個人例ですが、その日はずっと痒みが止んでいました。びっくりです。強めのステロイド軟膏でも全然効き目がなかったのに、若いヨモギの葉2枚分の汁を手の甲3カ所に塗ってこんなに効果があるんですね！もちろんヨモギアレルギーの方もいらっしゃるでしょうし、他の方に同じような効果があるのかは不明ですが、植物の力の凄さを直に感じました。

そのほか、冬の格別寒い日にヒノキの葉を湯舟に入れて入浴したら体がとても温まり、お風呂を出てからもずっと湯冷めせずにポカポカでした。その後すぐにお布団に入ってしまうと、あまり暖房を使わなくても済みます。お風呂で使用した後のヒノキ葉は土に埋めました。

長く伸びたり増えた植物を刈って、その恩恵を活かしながら生活できるのは、この環境ならではのメリットですね。来年はサクラの葉の塩漬けにも挑戦してみたいです。植物は目の保養にもなり、体にも優しく、上手に付き合い続けることで楽しい生活を送ることが出来ます。その反面、人には毒になってしまうものも自然界にはたくさんありますので、しっかり見識を高めて、いろいろな方法を楽しみながら生活していきたいと思います。

大塚 元子

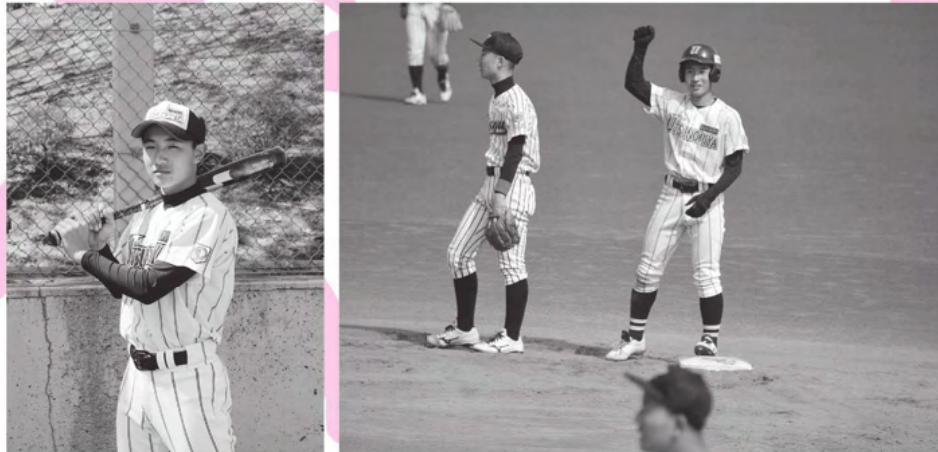
森と人を活かす場づくりに関する申し込み・問い合わせ  
〒329-2292 塩谷町大字玉生741番地 町産業振興課内

☎45-2211



# 優勝!!

## ～第51回日本少年野球春季全国大会～

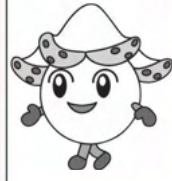


浅野くん「チームの優勝はうれしかったです。家族の支えがあったから、出来たことだと思います。夏に全国大会があるので、また優勝を目指したいです。」

あさのひろと  
浅野弘翔くん（塩谷中3年、大久保区）が所属する県央宇都宮ボーイズが、硬式野球ボーイズリーグの春季全国大会で初優勝し、全国約800チームの頂点に立ちました。野球との出会いは小学校3年生の時、塩谷学童に勧誘されたのがきっかけで野球の魅力にとりつかれた弘翔くん。当時の監督も「小さいころから、野球が大好きで練習も休まず、負けず嫌いだった」と目を細めます。

中学校に進学する際には部活に所属するか迷いもあったそうですが、より高いレベルに挑戦してみたいという思いから、先輩からのアドバイスもあって現在のチームを選んだそうです。チーム練習は週4日、平日の練習日は学校が終わってから宇都宮に通って参加し、自主練習も欠かしません。高校でもより高いレベルの環境に挑戦して、将来の夢はプロ野球選手と語ってくれました。憧れの柳田選手（福岡ソフトバンクホークス）を目指して、今後のさらなる飛躍に期待しています！

# ユリピー新聞



今月も「ユリピー新聞」では  
ホットニュースをお届け！  
県央宇都宮ボーイズのみなさん、  
全国大会優勝おめでとうございま  
す！

## 塩谷町防災行政情報配信サービスをご利用ください。

町から発信される防災情報等について、音声専用別受信機の他、スマートフォン専用アプリ「@infoCanal」への配信を始めました。

右記のコードからダウンロード  
してご利用ください。



Android用



iOS用



番組HP



## 番組放送スケジュール

※過去放送回の収録の様子

| 放送回 | 放送日   | 番組内容(予定)                  |
|-----|-------|---------------------------|
| 9   | 6月1日  | 国民体育大会関東ブロック大会<br>(カヌー競技) |
| 10  | 6月8日  | 星ふる学校「くまの木」               |
| 11  | 6月15日 | ちびっ子広場(町総合公園内)            |
| 12  | 6月22日 | 木工房玄                      |
| 13  | 6月29日 | 山口の獅子舞                    |

◆放送日時：毎週火曜日 17:10～17:20/約10分  
(夕方生ワイド RADIO BERRY「BEAT」内)

《問い合わせ》町企画調整課 ☎45-1112

## 町民のうごき(総人口)

| ※住民基本台帳総人口 |         | 前月比  |
|------------|---------|------|
| 世帯数        | 4,017世帯 | + 4戸 |
| 人口         | 10,685人 | -28人 |
| (内)男       | 5,328人  | -20人 |
| 女          | 5,357人  | -8人  |

(令和3年4月29日現在)

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 出生  | 3人  | 死亡  | 15人 |
| 転入等 | 13人 | 転出等 | 29人 |

## 交通・消防ニュース

5月

|               |          |
|---------------|----------|
| ○交通事故(人身事故)発生 | 1(5)件    |
| 死亡者           | 0(0)人    |
| けが人           | 1(5)人    |
| ○火災発生         | 0(7)件    |
| 建物            | 0(2)件    |
| その他           | 0(5)件    |
| ○救急車出動        | 39(162)件 |
| (交通事故)        | 3(9)件    |
| (急病・その他)      | 36(153)件 |

※出動件数には不搬送件数を含む  
( )内は1月からの累計

(矢板警察署・塩谷消防署)4月29日現在のデータです。

## 防災行政無線自動再生サービス ☎45-2655

※放送内容を電話で聞くことができます

## 火災情報テレホンサービス ☎23-2119

※最新の火災発生情報を音声で聞くことができます

## 水曜日は19:00まで下記業務を行っております

|                    |                           |
|--------------------|---------------------------|
| 税務課<br>☎45-1117    | ・税金に関する相談<br>・税に係る証明書等の発行 |
| 住民課<br>☎45-1118    | ・住民票、印鑑証明書の発行<br>・戸籍届出の受付 |
| 保健福祉課<br>☎45-1119  | ・各申請の受付                   |
| 高齢者支援課<br>☎47-5173 | ・各申請の受付                   |
| 会計課<br>☎45-1116    | ・町税等の受領                   |
| 建設水道課<br>☎45-2214  | ・水道料金の納付相談                |

※上記以外の業務は、通常の業務時間(8:30～17:15)にご来庁ください。詳しくは担当窓口にご確認ください。

# 町民文芸

## 俳句の窓

・石尊会の皆さん

うたかたの春まだ浅き川明り  
満開のサクラ並木のしじまかな  
百尺の大日如来蝶の昼  
絵蠟燭灯す喜多方名残雪  
啓蟄や地下より車数珠つなぎ  
集いて植いし菊を思ふこと防波堤

孝子郎  
多 薔  
哲郎子  
西 棟  
なか女  
丁 束

・ユリピー俳句

かはたれのほほむ妻や芥子の花  
バス停のベンチに残る別れ霜  
新緑のかすかにひびく寺の鐘  
ふらここの子を持ちかねて揺れにけり  
行く春やおなか摩れとねだる猫  
彼方から鶯の声あさ散歩  
遠山に色とりどりの春息吹

沼尾 重徳  
小野田 薫  
廻谷 ケイ  
沼尾 志朗  
手塚美喜夫  
平石 義昭  
金井 佳子

## 短歌の窓

・陽干会の皆さん

サバ缶の鯖たる所以さばさばと  
探りておりぬ今日、四月馬鹿

五月女洋子

天恵茹初に見聞きし素晴らしく  
栽培の人草師と聞きぬ

高橋 由枝

盛かりなる桜の佐貫観音の  
傍にかたくり祈るごと咲く

斎藤 芳子

啓蟄に今年も咲ける水仙花  
杖使い塀の近くまで来つ

赤羽 和雄

野の花を手折りて黄菊挿し添えば  
茶の間は夕べなごみて居りぬ

柿沼千代子

家出る時はマスクを習いとす  
コロナを恐れ一年余り

大島 洋子

巨岩に彫られし佐貫観音像  
鬼怒の瀬の音ききて在すや

湯沢江美子

わか町の宝のひとつ磨崖仏  
鬼怒の清流父祖の山河よ

渡辺美代子





TOKYO 2020 OLYMPIC TORCH RELAY

# 聖火リレーレポート



たかはしひとみ

高橋瞳仁さん(道下区) 走行区間：日光市

現在大学生の高橋さんは、小学生の時から短距離走の選手として活躍し、高校時代には200mと400mで県内2冠を達成する等の活躍が評価されて、今回の選出に至りました。

高橋さん「うれしかったです。(応援に来た家族・恩師・友人を見て) たくさんの人に支えられて、この日を迎えられたんだと改めて感じる事ができました。」



高橋さんのご厚意により、使用した聖火リレートーチを、5月10日より役場1階ロビーにおいて2週間程展示いたします。役場の展示終了後は各小中学校、道の駅等でも順次展示予定です。

よしだ なつ

吉田七都くん(玉生宿区) 走行区間：宇都宮市

塩谷中2年生の吉田くんは、その優れた身体能力が評価されて、2019年度とちぎ未来アスリートプロジェクト「エクセレントキッズ・ジュニア」に認定され、グループランナーの一員を務めました。

吉田くん「僕は宇都宮市の大通りを200mほど走りました。驚いたことは沿道にたくさんの人がいて、皆が手を振って応援してくれたことです。

家族や友達の応援もあり、とても楽しく走ることができました。応援してくれた人に感謝したいです。

時間はあっという間でしたがとても貴重な経験ができ、聖火ランナーの1人として参加できたことは僕の誇りです。一生の思い出になりました。これからもいろいろなことに挑戦して頑張っていきたいです。」



防災配信メールサービス  
※空メールを送信して登録

令和3年5月号  
令和3年5月11日発行

編集 塩谷町企画調整課 ☎0287-45-1112 印刷 株式会社ダイサン  
Eメール kikaku@town.shioya.tochigi.jp

納税は便利な  
口座振替で!

口座振替(自動振込み)をご利用すると安心、便利です!