

9月

September 10, 2021

No.685

ヒガンバナ (大平崎公園)

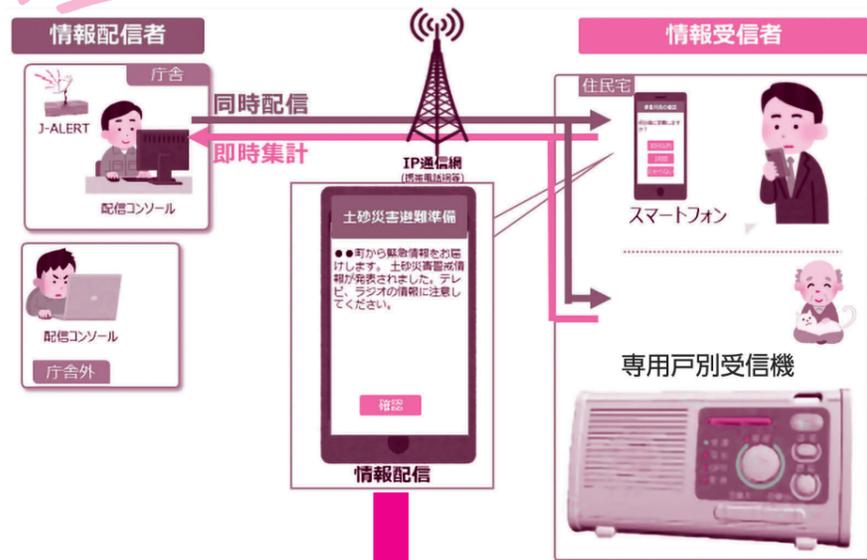
町の防災事業について



Pick up!

【防災行政情報配信システム戸別受信機の貸与】

無償貸与の対象の方以外は、5,000円（最初の1回）



携帯電話通信網を利用したシステムで、防災無線（屋外スピーカー）と同時に全国瞬時警報システム（Jアラート）が出す地震・気象警報や、町が出す避難情報等（平時の情報伝達も可）を伝達し、戸別受信機による音声案内に加え、スマホアプリへの情報配信等、情報伝達の多様化を目指します。

※火災等の情報は放送しません。

スマートフォンアプリ
@InfoCanal



Android用



iOS用

○無償貸与の対象

- ・行政区長
- ・民生委員 児童委員
- ・75歳以上の高齢者のみの世帯
- ・生活保護受給世帯
- ・視覚障害1級又は2級の方
- ・病院、福祉施設 等

【自主防災組織】

令和3年8月時点で31の自主防災組織が設立し、防災訓練等の活動を行っています。

設立時の防災資機材の整備には上限50万円（1回のみ）、防災訓練等の活動には上限3万円（毎年度1回まで）の補助をしております。

※設立時の防災資機材購入費補助金は令和3年度までです。

○自主防災組織を設立した行政区（令和3年8月現在）

芦場新田、長峰、釈迦ヶ岳、大宮下、河原、宿上、飯岡、肘内、上沢、上寺島、井戸神、大宮上、東房、川村、道下、喜佐見、合柄橋、田所下、玉生宿、玉東、金枝、大久保、佐貫、西古屋、東古屋、西山、喜多、泉、原荻野目、熊ノ木、上平



町が実施する補助金・助成制度のご案内（防犯・交通安全編）

●特殊詐欺等防止機器（電話）の購入費を補助しています

振り込め詐欺の事案が増えているため、防止機器（電話）の購入費を補助いたします。

○補助金申請の対象者

塩谷町に住所を有し、65歳以上の高齢者が1名以上いる世帯の方。
※1回のみ補助となります。

○補助対象機器

- ・電話の着信時に、通話内容の録音を行う旨の応答を行う
 - ・通話内容の録音を自動で行う
 - ・事前に登録されていない発信者からの電話の着信時に注意を促す
- ※上記のいずれかの機能を有する電話機等（カタログで確認できます）

○補助金の額について

購入費の2分の1以内とし、5,000円が限度額となります。
※金額に100円未満の端数が生じた場合は切り捨て

○申請に必要なもの

- ① 申請書
- ② 請求書
- ③ 印鑑（認印）
- ④ 機器購入時の領収書またはレシート（日付・品名・製造番号等が記載されているもの。）
- ⑤ 品質保証書や製造元が確認できる書類
- ⑥ 原則口座振込となりますので、振込先となる口座の通帳をご持参ください。



●チャイルドシートの購入費の助成をしています

○助成金申請の対象者

塩谷町に住所を有し、子ども（6歳以下）を養育しており、チャイルドシートを購入した保護者
※お子様一人に対して1回のみ助成となります。

○助成金の額について

購入費の2分の1以内とし、20,000円が限度額となります。
※金額に100円未満の端数が生じた場合は切り捨て

○助成金申請時期について

チャイルドシートの購入日から起算して1年以内。
※申請受付は、お子様が生まれてからとなります。

○申請に必要なもの

- ① 申請書
- ② 請求書
- ③ 印鑑（認印）
- ④ チャイルドシート購入時の領収書またはレシート（日付・品名・製造番号等が記載されているもの。）
- ⑤ 品質保証書や製造元が確認できる書類
- ⑥ 原則口座振込となりますので、振込先となる口座の通帳をご持参ください。

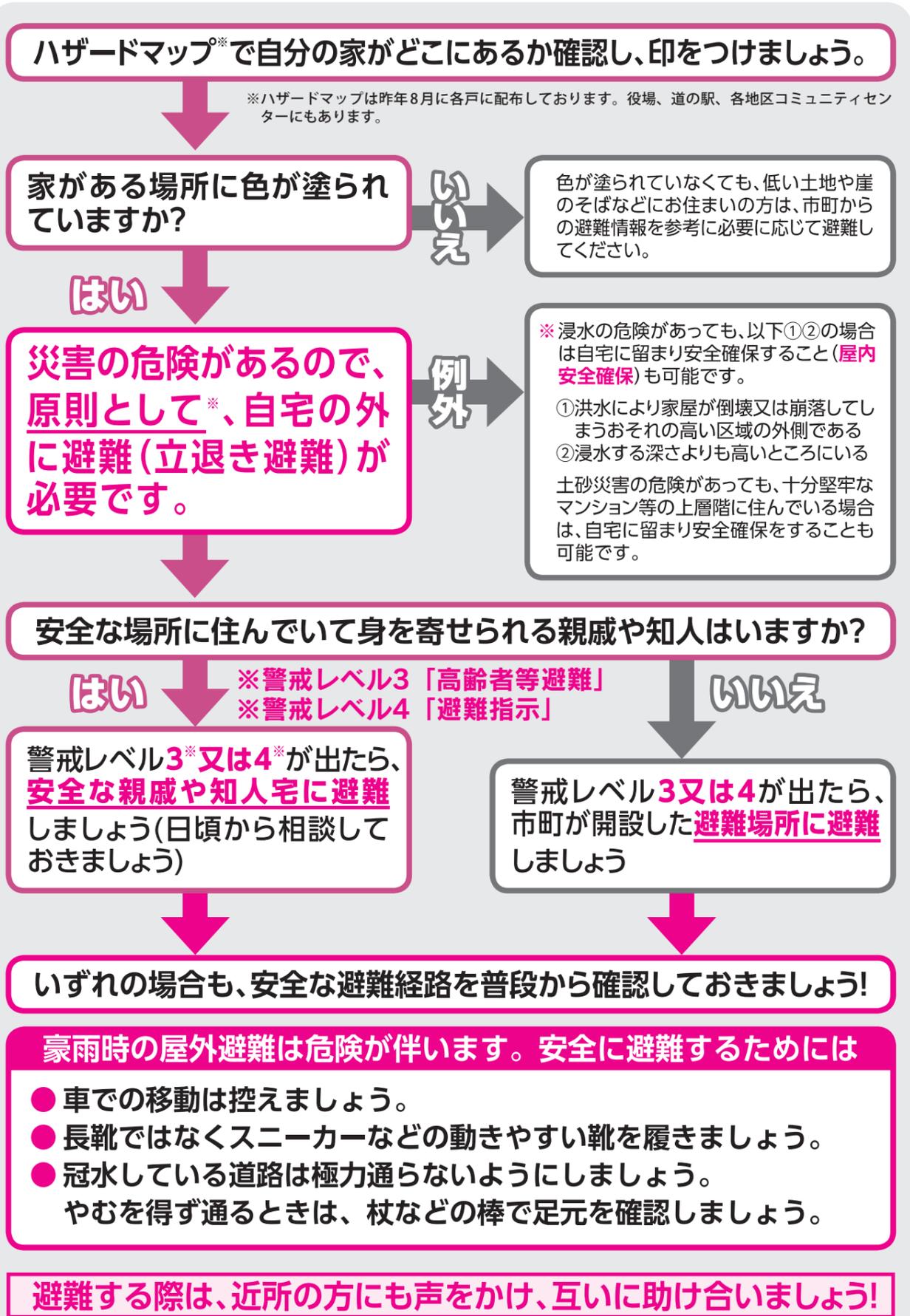


幼児を自動車に乗せて運転する時は必ずチャイルドシートを使用しましょう。自動車の運転者は、チャイルドシートを使用しないで6歳未満の幼児を乗せて、運転してはならないことが決められています（道路交通法第71条の3第3項）。

●詳細は担当までお問い合わせください！

町総務課 ☎45-1111 ✉soumu@town.shioya.tochigi.jp

自宅の災害リスクととるべき行動を確認しましょう!



ハザードマップの見方 必ず確認してください

水害
 洪水浸水想定区域(浸水深)
 3~4階: 5m~10m未満(3階床上浸水~4階軒下浸水)
 2階: 3m~5m未満(2階床上~軒下浸水)
 1階: 0.5m~3m未満(1階床上~軒下浸水)
 1階床下: 0.5m未満(1階床下浸水)

土砂災害
 土砂災害警戒区域: ■
 土砂災害による被害のおそれがある区域
 土砂災害特別警戒区域: ■
 建造物に損壊が生じ、住民等の生命又は身体に著しい危害が生じるおそれがある区域

※ハザードマップの着色や凡例は市町によって異なる場合があります。

ハザードマップポータルサイト 検索

ハザードマップの見方 もっと詳しく知りたい人向け

次の2つが確認できれば浸水の危険があっても自宅に留まり安全を確保することも可能です

① 家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていないか
 流速が早いため、木造家屋は倒壊するおそれがあります
 地面が削られ家屋は建物ごと崩落するおそれがあります

② 浸水深より居室は高いか
 5m~10m未満(3階床上浸水~4階軒下浸水)
 3m~5m未満(2階床上~軒下浸水)
 0.5m~3m未満(1階床上~軒下浸水)
 0.5m未満(1階床下浸水)

※土砂災害の危険があっても、十分堅牢なマンション等の上層階に住んでいる場合は、自宅に留まり安全を確保することも可能です。

避難の際に持ち出す物を準備しましょう!

用意する物の例

- ✓ 貴重品類
 - 現金(小銭を多めに)
- ✓ 食品類
 - 水
 - 食品(アルファ化米や缶詰等)
 - 飴・チョコなど
- ✓ 身を守るもの
 - ホイッスル(助けを呼ぶため)
- ✓ 医薬品等
 - 救急セット
 - 常備薬
 - マスク
 - 手指の消毒液
 - 体温計
- ✓ 生活用品
 - ラジオ
 - 懐中電灯
 - 着替え
 - 歯ブラシ
 - タオル
 - ウェットティッシュ
 - 携帯電話の充電器
- ✓ 各家庭に必要なもの
 - 赤ちゃんの用品(おむつ、ミルク・哺乳瓶など)
 - 生理用品
 - コンタクトレンズの洗浄液

両手が使えるよう、リュックサックに入れるとよいでしょう。赤字のものは感染症拡大防止のためにも必要です。

避難所は被害状況に応じて、この中から町が指定します。

指定避難所一覧							
No.	施設名	所在地	大雨時優先開設	No.	施設名	所在地	大雨時優先開設
1	玉生小学校	玉生395	○	10	ふにゆう保育園	船生3600-1	
2	日々輝学園高等学校開校館(旧塩谷高校)	大宮2579-1		11	旧船生西小学校	船生6000	○
3	塩谷中学校	飯岡1248	○	12	大宮小学校	大宮2166	○
4	星ふる学校くまの木体育館	熊ノ木802		13	旧大久保小学校	大久保1401	○
5	自然休養村センター	熊ノ木987-2		14	日々輝学園高等学校	大宮2475-1	
6	認定しおやこども園	玉生1057-83		15	道の駅 湧水の郷しおや	船生3733-1	
7	The Baton SHIOYA(旧尚仁沢はーとらんど)	上寺島1618-4	○	16	大宮コミュニティセンター	大宮1028-2	○
8	船生小学校	船生3660	○	17	おおみや保育園	大宮2108-1	
9	生涯学習センター	船生989-1	○	18	田所体育館	田所973	○



地域包括支援センターとは
高齢者の皆様の総合相談窓口です。お気軽にご相談ください。

CALENDAR

2021.9.10~2021.10.16

日	月	火	水	木	金	土	
9月	【町税等の納付期限】 国民健康保険税 介護保険料 <3期> 後期高齢者医療保険料 <3期> 9月30日 ※納税はコンビニもご利用できます(30万円以下) ※納税に関するご相談は随時受付しております。 (町税務課 ☎45-1117)				10 ペットボトル・粗大ごみ収集	11 	
	12 休日当番医 尾形医院 45-2222	13 燃えるごみ収集	14 WAKU WAKU shioya RAD/O BERRY 婦人検診 8:00~11:10(土) 燃えないごみ収集	15 役場窓口業務延長日 古紙回収	16 燃えるごみ収集	17 ペットボトル・粗大ごみ収集	18
	19 休日当番医 矢板南病院(矢板市) 0287-48-2555	20 敬老の日 休日当番医 後藤医院(矢板市) 0287-44-2323 燃えるごみ収集	21 WAKU WAKU shioya RAD/O BERRY 婦人検診 8:00~11:10(土) 資源ビン収集	22 役場窓口業務延長日 古紙回収	23 秋分の日 休日当番医 池田クリニック(矢板市) 0287-43-0207 燃えるごみ収集	24 ペットボトル・粗大ごみ 収集はお休みします	25
	26 休日当番医 風見診療所 46-0656	27 燃えるごみ収集	28 WAKU WAKU shioya RAD/O BERRY 燃えないごみ収集	29 役場窓口業務延長日 古紙回収	30 燃えるごみ収集		
	日	月	水	木	金	土	

日	月	水	木	金	土	
10月	塩谷郡市医師会からのお願い 休日当番医を利用する際、発熱や風邪の症状のある方は、 受診前に必ずお電話で、医療機関にご相談ください。 感染予防のため直接の来院は控えてください。					
	3 休日当番医 高瀬小児科医院(さくら市) 028-682-5511	4 燃えるごみ収集	5 WAKU WAKU shioya RAD/O BERRY 燃えないごみ収集	6 Jアラート 全国一斉テスト放送 11:00 役場窓口業務延長日 古紙回収	7 燃えるごみ収集	8 ペットボトル・粗大ごみ収集
	10 休日当番医 花塚クリニック(さくら市) 028-686-7667	11 燃えるごみ収集	12 WAKU WAKU shioya RAD/O BERRY 広報しおや10月号発行 資源ビン収集	13 役場窓口業務延長日 古紙回収	14 燃えるごみ収集	15 ペットボトル・粗大ごみ収集
	16 					
	日	月	水	木	金	土

休日当番医の診療時間は
9:00~17:00です

- ① 町役場
- ② 町生涯学習センター
- ③ 船生コミュニティセンター
- ④ 特別養護老人ホーム 星の郷
- ⑤ 大宮コミュニティセンター
- ⑥ 玉生コミュニティセンター
- ⑦ 総合公園
- ⑧ 大平崎公園
- ⑨ 自然休養村センター
- ⑩ 塩谷中体育館アリーナ
- ⑪ 道の駅「湧水の郷しおや」
- ⑫ 保健センター野いちご館
- ⑬ 大久保体育館
- ⑭ 熊ノ木体育館
- ⑮ 船生西体育館
- ⑯ 田所体育館

シリーズ 地域のつながり「サロン」紹介

今回は、月2回第2・4火曜日に百目鬼区内の古民家を会場に開催されているサロン「寄ってらっせ」取材させていただきました。

参加者にお話を伺うと「体操や歌、皆とのおしゃべりなど毎回楽しみに参加しています。」「おかげさまで元気でいられるよ。」とお話されていました。

サロンを運営されているスタッフにお話を伺うと「コロナ禍にあっても高齢者が孤立しないよう、十分に気を付けながら開催しています。」「早く状況が良くなって、以前のように皆で会食を楽しみたいです。」とお話されていました。

町では、地域の方たちが参加し、定期的に交流することで顔なじみの輪を広げ、高齢者等の社会的孤立や生活不活発病を予防することを目的とした地域サロンを応援しています。

《問い合わせ》
町地域包括支援センター（高齢者支援課内）
☎47-5173



▶地域の古民家を活用。広々として居心地のよい空間です。



◀気持ちよく体を動かしてリフレッシュ！

運転免許の自主返納を考えている高齢ドライバーの方へ 返納報奨金の制度があります

町では、運転免許を自主返納して1年以内なら返納報奨金（または町共通商品券）2万円分をサポートする制度があります（申請による運転免許の自主返納手続きについては、県内の警察署へお問い合わせください）。

- ・申請に必要なもの
 - ①「申請による運転免許の取り消し通知書」
 - ②印鑑
 - ③本人名義の預金通帳
（報奨金希望の場合、本人名義の預金通帳・共通商品券希望の場合は必要ありません）
 - ④代理の方の場合、代理の方の身分証明書
- 《問い合わせ》
町高齢者支援課
☎47-5173



聞いて納得！備えて安心！ 成年後見無料相談会のご案内

こんな心配や困りごとがありませんか？

- ・契約や手続きが一人ではできない。
- ・訪問販売や悪質商法の被害にあっている。
- ・自分が亡くなったあと、障害のある子どものことが心配。
- ・成年後見制度の申立て手続きが分からない。など

町では、司法書士による「成年後見制度」に関する無料相談会を開催しています。どうぞお気軽にご相談ください！

- ◆日時 10月20日(水) 10:00~12:00
12月15日(水) 10:00~12:00
- ◆場所 玉生コミュニティセンター
- ※相談は無料です。事前の予約が必要となりますので下記にお電話ください。
- 《問い合わせ》町高齢者支援課 ☎47-5173

ご先祖様を想い、大切な人なのに逝ってしまった彼方を思って、ステキなお墓を造りませんか。

石のトータルプランナー 石のことならおまかせください

基礎工事・フェンス工事 矢板市商工会会員 矢板市リフォーム事業所登録

石工事・土工事 (有)津久井石材店 お問い合わせ
御戒名彫りも致します。 ☎0287-48-0347
栃木県知事許可 (般・8・第 22289)

※休日の届出(死亡・婚姻・出生届等)は、8:30~17:00まで役場本庁にて受け付けております。
※休日当番医(9:00~17:00)は変更となる場合がありますので、受診の際はご確認ください。
※役場窓口業務延長日は19:00まで業務を行っております。(会計・税務・住民・保健福祉・高齢者支援・建設水道課のみ)



おもいおもいに七夕飾り

大宮中区の高齢者、なかまちサロン（代表・若井田幸市）と子供育成会（会長・若井田俊充）が、新型コロナウイルス感染症の早期終息と交通安全などの願いを込めた「たんざく」やおもいおもいに飾り物を作り、7月31日に大宮駐在所の駐車場に飾りつけをしました。

高齢者サロンの皆さんは1週間前に中町公民館で飾る物を準備したり、育成会の子もたちは3密を避けて事前に各自の自宅で願い事を書いた「たんざく」や飾り物を作り、この日に代表者が竹笹に取り付けし大宮駐在所に飾りつけを行い、通行人も懐かしい七夕飾りに喜んでいる様子です。



聖火リレー一着ありがとうございました！

8月20日、東京オリンピック2020聖火リレーランナーを務めた高橋 瞳仁さん（道下）より、「町民の皆様へぜひ、身近で見ていただきたい」と5月10日より、役場や各小中学校、道の駅「湧水の郷しおや」で展示しておりました、東京オリンピック2020聖火リレー一着をお返ししました。

展示した小学校では、児童たちが「本物なの？すごい！」と目を輝かせていました。町民だけでなく、道の駅を訪れた方など、たくさんの方へ身近で見る機会をいただき本当にありがとうございました。



2年分の願いを込めた七夕飾り

大宮地区の火曜サロン（介護予防教室）では8月3日、大宮コミュニティセンターに七夕飾りを設置しました。

昨年は新型コロナウイルス感染が拡大し、火曜サロンが開催できなかったため、七夕かざりの作成はできませんでした。

今年は2年分ということで、竹を2本用意し、ボランティアの協力をいただき、参加者が「健康で過ごせますように」、「新型コロナウイルス感染がなくなりますように」などの願いを書き、短冊や飾りを約4本の竹に飾り付けました。



明治安田生命保険相互会社と包括連携協定を締結しました

町民の健康増進につなげるために、町と明治安田生命保険相互会社が8月25日に、包括連携協定を締結しました。

この日は、同社宇都宮支社の泉谷直樹支社長が役場を訪れ町長と締結を取り交わしました。

なお、同社からは従業員等からの寄付金31万4500円も町に贈呈されました。

今後、町は協定書に基づき、高齢者支援や健康づくりなど4つの項目で連携し町民サービスの向上を目指します。



▲泉谷直樹支社長(左)と見形和久町長(右)



家庭でできる感染対策

新型コロナウイルスの感染拡大が続いています。「かからない」「うつさない」ために、家庭での感染対策をもう一度見直してみましょう。



新型コロナウイルスの特徴

- ・主に口や鼻から出る飛沫（しぶき）で感染します。
- ・空気中にしばらくウイルスが漂うことがあります。
- ・手の触れるところに数日間ウイルスが残り、そこに触れた人の手から鼻や口に入り込み、感染することがあります。
- ・このウイルスは、洗剤、石けん、アルコール、次亜塩素酸ナトリウムで不活化します。

自宅療養される場合・・・

- ・自宅療養中は外出をしないでください。
- ・鼻をかんだティッシュなどは、ビニール袋に入れ、口を縛って部屋から持ち出してください。加えて、同居する方がいる場合は、
- ・生活空間を分けて、極力個室から出ないようにしてください。
- ・部屋を出るときは、手をアルコールで消毒し、マスクを着用してください。
- ・1時間に1回、5～10分くらい窓を開け、換気をしてください。



自宅での感染予防 8つのポイント

- ①部屋を分けて過ごしましょう
感染者はお風呂は最後。浴室をシャワーで流し、窓を開けて換気。
- ②感染者のお世話はできるだけ限られた人にしましょう
使い捨てのエプロン（カッパでも可）や手袋があるとよい。お世話が済んだら必ず手洗い。
- ③感染者・お世話をする人は、お互いにマスクをつけましょう
マスクの外側、目や口に触れないように注意。
- ④こまめに手を洗いましょう
家族でタオルの共有は避ける。自分専用のタオルや使い捨てのペーパータオルを使う。
- ⑤できるだけ換気をしましょう
1時間に5～10分程度の換気。扇風機などで空気の流れを作って換気効率アップ。
- ⑥手のよく触れる共有部分を掃除・消毒しましょう
ドア、窓の取手、照明のスイッチ、テーブル、イス、水道の蛇口、洗面台、便器のふた、便座、流水レバーなど。
- ⑦汚れたりネン、衣服を洗濯しましょう
下痢・嘔吐などの体液がついている可能性がある場合は、熱湯消毒をしてから洗濯。
- ⑧ゴミは密閉して捨てましょう
鼻をかんだティッシュなど。あらかじめゴミ箱にビニール袋をかけて使う。

新型コロナウイルス感染症に係るPCR検査費用の一部を補助します！

塩谷町では、町内事業者等が出張などの営業活動や事業所等でのクラスター発生時の危機管理のために、民間検査機関等において、新型コロナウイルス感染症に係るPCR検査を実施した場合に、その経費を補助します。

○補助対象者

町内に事業拠点を有し、次のいずれかに該当する者

- ①県外出張や県外からの来訪対応等の業務のために検査を実施した事業者
 - ②事業所等でクラスターが確認され、危機管理体制の観点から検査を実施した事業者
- ※申請者は、事業者であり、従業員等の個人での申請はできません。

○補助対象経費

令和3年4月1日～令和4年3月31日の間に従業員等が受けた新型コロナウイルス感染症に係るPCR検査及び証明書発行費用（消費税は含みません）

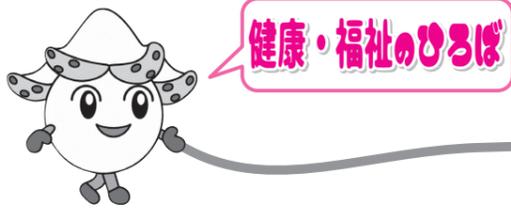
○申請手続き

申請受付 令和3年10月1日～令和4年3月31日

詳しくは、下記までお問い合わせください。

《問い合わせ》町保健福祉課 ☎45-1119





集団健診のご案内

集団健診の日程も残り6日間となりました。健診を予約している場合は、健診日の約1週間前に健診のお知らせ（問診票）が届きます。忘れずに受診しましょう。

健診の申し込みや日程・項目の変更は、インターネット予約、または、電話及び役場窓口で行うことができます。お気軽にお問い合わせください。

また、年度最後の健診は日曜日に実施し、特定健診・がん検診・婦人検診が受診できる「総合健診」となっています。ぜひご利用ください。

婦人検診【受付時間】8:00~11:10	
9月14日(火)	生涯学習センター
9月21日(火)	玉生コミュニティセンター
11月25日(木)	大宮コミュニティセンター
1月23日(日)※総合健診	生涯学習センター
特定健診・ヤング健診・がん検診【受付時間】8:00~11:10	
11月24日(水)	玉生コミュニティセンター
11月26日(金)	大宮コミュニティセンター
1月23日(日)※総合健診	生涯学習センター



健診会場では、密を避けるために受付時間を分けてご案内し、体温測定・マスクの着用・健康状態確認票の記入をお願いしています。安全に健診を実施するため、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

《問い合わせ》町保健福祉課 ☎45-1119

結核予防週間 (9月24日~9月30日)

『年に一度は胸部X線検査を受けましょう!』

◎結核は昔の病気ではありません!

結核はかつて「国民病」と恐れられ、死亡原因の第1位でした。その後、薬を飲めば治せる病気になりましたが、今でも多くの人が発病し、死に至る危険のある病気です。

◎風邪のような症状、症状がでないことも

結核の症状は風邪とよく似ていて、咳や痰、微熱等です。しかし、高齢者の場合はそういった症状が出ず、何となくだるい・食欲がない・体重が減ってきたといった症状のみのこともあります。それらの症状は自覚しにくいので、高齢者の結核は検診等による早期発見が重要です。

◎早期発見が重要です!

気になる症状が続いた場合は、早めに医療機関を受診しましょう。また、何も症状がなくても、年に一度は健診等を利用して、胸部X線検査を受けることが大切です。早期発見することで、自分のためだけでなく、家族や周囲への感染を防ぐことにもなります。

《結核に関する問い合わせ》

県北健康福祉センター
健康対策課 感染症予防担当 ☎0287-22-2679

《健診に関する問い合わせ》

町保健福祉課 ☎45-1119

塩谷地区夜間診療室

しおや：国際医療福祉大学塩谷病院

矢板市富田77 ☎0287-44-1155

くろす：社会医療法人恵生会黒須病院

さくら市氏家2650 ☎028-682-8811

◆診療時間：18:30~21:00

◆診療日：令和3年4月~令和4年3月の日曜日・祝日及び年末年始（12月29日~1月3日）

◆診療病院：

月	日	曜日	病院
9月	19日	日	くろす
	20日	祝(月)	くろす
	23日	祝(木)	くろす
	26日	日	しおや
10月	3日	日	くろす
	10日	日	くろす
	17日	日	くろす

発熱や風邪の症状のある方は、受診前に必ずお電話で医療機関にご相談ください。感染予防のため直接の来院は控えてください。

後期高齢者健康診査を受けましょう

町では、後期高齢者医療制度加入者の内、76歳以上の方を対象に、6~10月までの間、町内の医療機関で受診していただく健康診査を実施しています。対象地区の方に順次郵送で通知が届きます。ご自身の健康維持のためにぜひ受診しましょう。

◆医療機関 ・阿久津医院 ☎47-1118 ・植木医院 ☎45-0558 ・大和田内科 ☎45-2411
・尾形医院 ☎45-2222 ・風見診療所 ☎46-0656

◆対象者 後期高齢者医療制度加入の方の内、76歳以上の方

◆検査内容 健康診査（身体測定・血圧・尿・血液等）・胸部エックス線検査

◆料金 無料

◆持参するもの 保険証、健康診査受診票

	玉生地区	船生地区	大宮地区		玉生地区	船生地区	大宮地区
9月	東房	清水	大久保	10月	喜佐見	船場	風見
	下寺島	新谷	風見山田		鳥羽新田	西古屋	上沢
	上寺島	山口			熊ノ木	道谷原	泉
	熊ノ草	新田			梶橋		
	東古屋				玉東		
				高原			

<お願い>

- ・当日、熱や風邪症状のある方は、受診をお控えください。
- ・受診時には、必ずマスクの着用をお願いします。
- ・今後の感染状況により変更となる場合もあります。

<注意>

- ・今年度、人間ドックを受診される方、受診された方は、この健康診査は受診できません。
- ・要介護3~5の方は対象外となります。
- ・令和3年度から、町の集団健診でも受診することができます。ご希望の方は受診票（お知らせ用紙）と採尿キットが必要になりますので、必ず保健福祉課までご連絡ください。

《問い合わせ》 町保健福祉課 ☎45-1119 町住民課 ☎45-1118

家族で悩んでいませんか

「精神障がい者と家族の会」クローバーハーツ癒やしの夢工房では、精神障がいの当事者と家族の皆さんの悩み相談を行っています。

○相談日：毎月第3月曜日

9月20日 10月18日

○時間：9:00~18:00

○場所：塩谷町大字玉生1588-2

《問い合わせ》 ☎090-4242-0147

(担当 植村健一)



◆水曜日の相談会

○相談日：毎週水曜日（祝日を除く）

○時間：10:00~15:00

○場所：やしお会事務局

(栃木県精神保健センター 2階)

《問い合わせ》 ☎028-673-8404 (予約受付)





図書館のCD・DVDの予約が可能になりました

図書館のホームページから本・CD・DVDの予約ができます。

蔵書検索のページから予約したい本・CD・DVDを探して、予約ボタンを押すだけです。

本は、最大10冊まで、CD・DVDは合わせて2枚まで予約ができます。

ただし、図書館発行のIDとパスワードが必要となります。ID等の発行を希望される方は図書館窓口までお越しください。

準備ができましたら、図書館から連絡がいきますので、受取りに来てください。

生涯学習フェスティバル2021延期のお知らせ

10月30日・31日開催予定の生涯学習フェスティバル2021は延期となりました。

詳細が決まりしだい改めてお知らせします。

《問い合わせ》町生涯学習課 ☎48-7503

令和3年度ウィークエンド・サークル活動開講式！楽しくスタート！

今年度も元気にスタートしました！第1回目は、ジュニアリーダーのお兄さん、お姉さん達がリードする「J（ジェイ）＝ジュニア」のレクリエーション。塩谷町内3小学校1年生～6年生までの参加児童のみんなで遊びました。グラウンドを活用した宝探しでは、高学年が低学年に優しく教えてあげる姿が見られ、お互いによい交流の機会になりました。



▲“宝探し”でグループごとに指定のカード探しをしました。



▲これからも、みんなで楽しく活動しよう！

町図書館からのお知らせ

- 9月12日まで、緊急事態宣言のため、臨時閉館となります。
- おはなしひろば@しおやを開催します。
9月19日(日) 11:00～
幼児・小学生向けのおはなし会です。
お子様と一緒に図書館に来てみませんか。
- 8月から開館日が変更になりました。カレンダーをご確認ください。
開館日：日曜日、火曜日、水曜日、祝日
開館時間：9:00～18:00

図書館カレンダー

【9月】							【10月】						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1	2
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30
							31						

×は休館日

●感染状況によっては臨時休館になる場合もあります。
《問い合わせ》町図書館 ☎47-0088

町図書館新着図書情報(一部)

タイトル	著者名
テスカトリポリカ	佐藤 究
星落ちて、なお	澤田 瞳子
貝に続く場所にて	石沢 麻依
彼岸花が咲く島	李 琴峰

◆第165回 直木賞・芥川賞受賞作品が入荷になりました。他にも面白い本がありますので、ぜひ図書館にお越しください。

塩谷町ホームページ内「くらしの情報」→「図書館」から新着図書も含めた蔵書の検索ができます。

町図書館からのお願い

図書館にある本や雑誌、CD、DVD等は、町の大切な財産です。一人でも多くの方が、きれいな状態で手に取ることができるよう大切に扱い、貸出期間は必ず守ってください。

万が一、紛失や大幅な破損が見られた場合は、書籍代金の請求または現物弁償等をしていただくこととなります。請求には、こちらから自宅を訪問することもあります。



成人式実行委員を募集します！

人生でたった一度きりの成人式を、ぜひ自分達でプロデュースし、華々しい最高の思い出にしてみませんか？

今年度の成人式は令和4年1月9日(日)に開催予定です。

対象者は、平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの方です。

実行委員は式典及び記念行事の企画や運営(受付・司会・国歌伴奏・誓いの言葉等)、記念品の選定などがあり、月1回程度の会議を開いて当日まで進めていきます。

◆募集人数 6名(先着順にて決定致します)
※式典では国歌伴奏がありますので、ピアノが弾ける方大歓迎！

◆募集期間 9月28日(火)まで

◆活動期間 10月～式典当日まで

◆募集条件 塩谷町成人式参加対象者で、町内在住・在勤の方(会議は夜に集まることとなります)6名集まり次第、受付終了となります。希望者や興味のある方は、生涯学習課までお気軽にお問い合わせください。

《問い合わせ》
町生涯学習課 ☎48-7503



遺跡分布調査を実施します

個人の土地にも立ち入る場合がございますのでご理解とご協力をお願いします。

町では下記のとおり、遺跡分布調査を実施します。遺跡とは地下に眠っている文化財のことです。

この調査は、町内にある遺跡の所在や範囲を明確にして地図を作成し、遺跡を適正に保護していくことを目的としています。

調査に際して、近隣の皆さまには大変ご迷惑おかけしますが、何卒ご協力くださいますようお願い申し上げます。

◆調査期間 令和3年12月から令和4年2月末まで
※この事業は令和3年度から4ヶ年計画にて実施します。

◆調査箇所 今年度は **玉生地区** を行います。

◆調査方法 田畑や山などの土地をくまなく歩いて、土器や石器を見つけて拾い集め、遺跡の有無を確認します。個人の敷地内にも立ち入る場合がございます。なお、調査員は腕章をつけて調査いたします。
《問い合わせ》町生涯学習課 ☎48-7503

しおやサマースクールを実施しました

今年度のサマースクールは、3日間、実施することができました。(全5回中2回は感染症拡大防止のため中止)感染症対策を万全にしての開催となりましたが、参加した児童は皆、どの活動にも目を輝かせながら、楽しく取り組んでいました。夏休みならではの貴重な学びの機会となりましたね。また来年も、皆さんの参加をお待ちしております。



習字教室(7/27)
一人一人が、思い思いに筆を動かして、個性あふれる作品に！



おこづかいゲーム(7/29)
おこづかいを上手に使い、ポイントをゲット！(とちぎ未来創造大学との共催)



科学教室ころりん(8/6)
一番速く転がるものはどれ？みんなで予想＆疑問を解決！

当店はすべて消費税込み価格表示です

★自家調理のお惣菜

お酒のことならお任せください

★市場直仕入の青果

より美味しいものをより安く売る店

食卓のお手伝い

調整課までお問い合わせください。

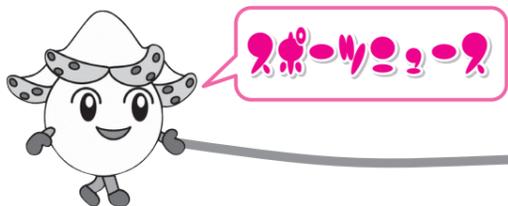
を募集しております。ご希望がございましたら、町企画調整課までお問い合わせください。

広報しおやに掲載する広告(有料)

たておか商店 TEL.0287-46-0555

営業時間 朝9:00～夜7:30まで
栃木県塩谷郡塩谷町田所707-3
当店は毎週木曜日定休日です。

お酒は20歳になってから



第10回町協会長杯ユニカール大会

1. とき 7月18日
2. ところ 船生東体育館
3. 成績

【団体】

- 優勝 山茶花 (直井謙一 若井田信子 石川明美)
 準優勝 S.C大沢 (齋藤弘 飯島楯 大江弘子)
 3位 イノシシ (齋藤勝雄 高橋節子 植木タカ子)

【個人ターゲット】

- 1レーン 1位 齋藤弘 2位 飯島楯 3位 軽部操
 2レーン 1位 原光昭 2位 大島勝榮 3位 齋藤利子
 3レーン 1位 齋藤たみ子 2位 石川明美 3位 高橋幸子
 ※今大会もコロナ禍における感染対策を実施し、参加チーム12チームの協力を得て実施されました。



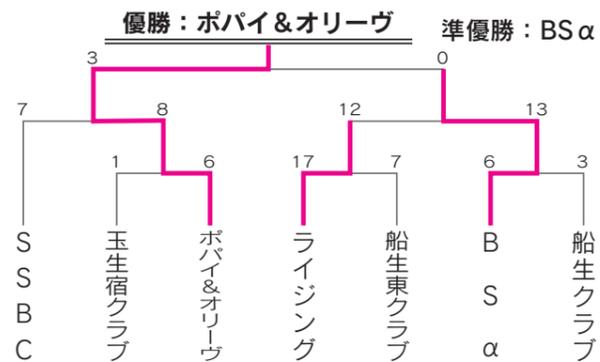
▲大会の様子



▲入賞された方々

町スポーツ協会長杯ソフトボール大会

- とき：7月6日～27日
 ところ：総合公園多目的広場 北球場



決勝戦は、準決勝をともに逆転サヨナラで勝ち上がったポパイ&オリヴとBSαの対戦となりました。試合は乱打戦となった準決勝とは一転、緊張感のある投手戦となりましたが、初回に3点を先制したポパイ&オリヴがそのまま逃げ切り見事優勝の栄誉に輝きました。



▲優勝したポパイ&オリヴ

第40回塩谷町テニス大会参加者募集のお知らせ

- ◆日時 11月7日(日) 男子シングルス
- ◆時間 8時00分開始 (7時30分～受付開始)
- ◆場所 町総合公園テニスコート
- ◆参加料 1人 1,500円 高校生以下1,000円
- ◆参加資格 町外の方も可、年齢制限無し 男性のみ
- ◆締切 10月16日(土)
※定員(24名)になり次第締め切ります。
- ◆申込先 町テニス協会 嶋田
☎090-4844-1578

※新型コロナウイルスの影響で開催が困難になる可能性がありますのでご了承ください



☆ウォーキングのまちづくり企画☆ みんなで歩こうオクトーバー・ウォーク

町は令和2年4月8日に「ウォーキングの町」宣言をし、健康増進や地域活性化を目的に「ウォーキングのまちづくり」に取り組んでいます。

その一環として今年も、気温が下がリスポーツを快適に楽しめる10月をウォーキング月間として位置づけ、みなさまにウォーキングをしていただくきっかけづくりとして、自治体対抗で10月中にみんなで歩いた距離を積み上げて競う大会「オクトーバー・ラン&ウォーク2021」に参加することになりました。(大会HPは下記のQRコードから)

昨年もこの大会に参加させていただき、結果は124団体中71位と上位には食い込めませんでした。塩谷町だけで102名が参加していただき、仲間と励ましあいながら歩いたことに意義はあったと思います。

普段歩いている方やこれまでイベントに参加いただいた方はもちろん、運動不足でお悩みの方、最近体重が気になる方など、誰でも無料で参加できるイベントなので是非ご参加ください。※ただしスマホが必要です。

※参加方法は、各個人が専用スマホアプリをダウンロードいただき、Sport Net ID (新規登録無料) との連携をして、スマホを持って歩いていただくだけです。自動的に塩谷町民の歩いた合計が集計され、自治体対抗戦でランキングされます。
 ※個人にも歩行距離に応じたプレゼントがあります。
 ※スマホの設定方法が分からない方は生涯学習課で方法をお教えますのでお手数ですが生涯学習センターまでご来庁ください。

(ダウンロードはこちらから)



専用アプリ



iPhone用



Android用



大会HP

《問い合わせ》町生涯学習課 ☎48-7503

塩谷中相撲部表敬訪問

8月7日に第45回関東中学校相撲大会が栃木県総合運動公園相撲場で開催され、塩谷中相撲部が出場し、団体の部で第3位になりました。その報告のため、町長を表敬訪問しました。今後とも塩谷中相撲部の益々のご活躍を心よりお祈り申し上げます。



しおやスポーツフェスタ秋季大会の中止について

毎年10月に開催しておりました「しおやスポーツフェスタ秋季大会」ですが、新型コロナウイルス感染防止のため中止とさせていただくことになりました。大会を楽しみにされていた皆様にはお詫び申し上げますとともに、来年度のしおやスポーツフェスタへの参加及びご協力をお願いいたします。

実行委員会事務局 (町生涯学習課内)





「持っていますか? マイナンバーカード!」

令和3年8月1日現在のマイナンバーカード申請件数は3,409件になりました。令和2年の同時期と比較すると、申請率は約17%アップ、2年前と比べると約21%増加しています。町民の約30%がマイナンバーカードを取得している状況ですが、引き続きマイナンバーカードの取得申請をお願いいたします!



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

▶マイナポイントの申し込み期限について(期限延長)

マイナポイントの申し込み期限について、広報8月号にて令和3年9月末までとお知らせしたところですが、申し込み期限が下記のとおり延長になりましたので、再度お知らせいたします。
申し込み予定の方はお早めにお申し込みください。

申し込み期限
【変更前】
令和3年9月末
↓
【変更後】
令和3年12月末

マイナポイントの
予約・申込は
4月末までに
マイナンバーカードの
申請をされた方
が対象です
マイナポイントは
2023年12月末
まで!!

マイナンバーカードで
マイナポイント

▶証明書コンビニ交付サービス開始に向けて準備中!

町では、マイナンバーカードを使ったコンビニでの証明書交付サービスの開始に向けて準備に入りました。
開始時期や、コンビニでどんな証明書が取れるの? 取り方は? など、これから様々な情報をお伝えしていきますので、マイナンバーカードをご準備の上、お待ちください!



マイナンバーカードの手続きが予約制になります

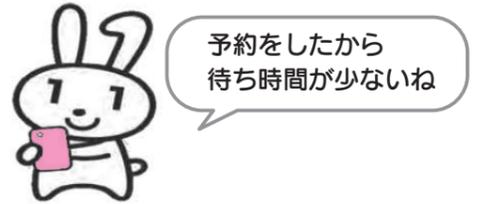
8月18日からマイナンバーカードの手続き(受取・申請・更新等)が予約制となりました。お手続きの際には町住民課までお電話にてご連絡ください。

予約の方法

1. 町住民課(☎45-1118)までお電話ください(予約は先着順となります。)
2. 「マイナンバーカードの受取・新規申請・更新」とお伝えください。
3. 予約の電話は平日8:30~17:15(水曜日のみ19時)の間にかけてください。予約は受取希望日の前開庁日までをお願いします。
4. 予約の変更・キャンセル等は予約日の前開庁日の17:15(水曜日のみ19:00)までにお電話にてお願いします。

※予約の時間に間に合わない場合には、順番を入れ替えて対応する場合があります。

また、予約をせずにいらっしゃった場合には、予約をされている方を優先してご案内させていただきます。



マイナンバーカードの休日交付(予約制)

塩谷町ではマイナンバーカード申請・交付のための休日開庁日を毎月1回設けています。

- ◆今月の休日交付日時 令和3年9月25日(土) 13:00~16:30
- ◆場所 塩谷町役場住民課
- ◆予約方法 住民課までお電話ください(予約は先着順となります。)
- ◆予約期限 9月24日(金)17:00までにお電話ください。
- ◆予約の変更・キャンセル期限 9月24日(金)17:00までにお電話ください。
※やむを得ず予約の時間に間に合わない場合には、順番を入れ替えて対応する場合があります。また、予約をせずにいらっしゃった場合には予約をされている方を優先してご案内させていただきます。

◆実施内容

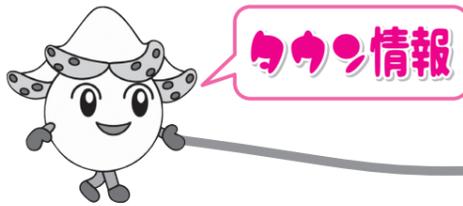
- ①マイナンバーカードの申請サポート
 - ・持ち物 ①マイナンバーカード申請書(お持ちの方のみ)
 - ②通知カード(お持ちの方のみ)
 - ③本人確認書類(運転免許証等の公的機関発行の写真付きのものは1点
又は健康保険証等の「氏名+生年月日」もしくは「氏名+住所」が記載されているもの2点)
 - ④住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
 - ⑤マイナンバーカード(カード更新のために新たにカードを作る方のみ)
※申請者の顔写真を撮影するため必ず本人が来庁してください。
- ②マイナンバーカードの交付
 - ・持ち物 ①「個人番号カード交付通知書・電子証明書発行通知書兼照会書」(ハガキ)
 - ②本人確認書類(運転免許証等の公的機関発行の写真付きのものは1点
又は健康保険証等の「氏名+生年月日」もしくは「氏名+住所」が記載されているもの2点)
 - ③通知カード(お持ちの方のみ)
 - ④住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
 - ⑤マイナンバーカード(カード更新のために新たにカードを作った方のみ)
※代理人に交付する場合の持ち物は上記の限りではありません。
詳しくは町ホームページ「マイナンバーカード(個人番号カード)受け取り方法について」のページをご覧ください。

受取予約・予約の変更等・その他お問い合わせ

町住民課(☎45-1118) 平日 8:30~17:15 水曜日 19:00まで

マイナンバー総合フリーダイヤルのご案内

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178
 ・平日 9:30~20:00
 ・土日祝 9:30~17:30
 マイナンバーカードの紛失、盗難などによる一時利用停止については、24時間365日受け付けます。



人間ドックのお知らせ

町では、国民健康保険及び後期高齢者医療の被保険者を対象に人間ドックを受診する際の検診費用の一部を負担しています。

希望する方は、条件を確認のうえ、受付期限までに申し込みください。

◆受付期限：9月30日(木)

◆対象者：塩谷町在住で、塩谷町国民健康保険または後期高齢者医療被保険者であり、令和2年度までの国民健康保険税及び後期高齢者医療保険料を完納している世帯員で、受診日に30歳以上の方

◆申込の際に必要なもの：被保険者証
《問い合わせ》町住民課 ☎45-1118

糖尿病性腎症重症化予防プログラムについて

町では、保健事業の一環として、塩谷町国民健康保険加入者を対象に、保健師・看護師・管理栄養士等の専門職による「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」を実施しています。健診結果の「糖尿病関連項目」(HbA1c)の値が6.0%以上で、腎機能の低下がみられる方が対象です。今回対象となった方には、9月中旬に通知をお送りします。

このプログラムは、健康状態の維持・増進に向けた情報提供や、個人に合ったアドバイスや指導を受けることができる、実践的かつ効果的なプログラムです。昨年度から実施しており、参加された方はHbA1cの数値の改善がみられました。

是非この機会を利用して、ご自身に合った予防・改善方法を習得しませんか。また、健康に関するお悩みなどもご相談いただけます。プログラムへの参加を希望する方は、届いた利用申込書に必要事項をご記入の上、申込期限までに住民課窓口にてお申し込みください。

◆申込期限：10月4日(月)

《問い合わせ》
町住民課 ☎45-1118
町保健福祉課 ☎45-1119

困ったら 一人で悩まず 行政相談

10月18日(月)から24日(日)は行政相談週間です。行政相談は、皆さんからの行政に関する苦情、意見・要望を受け付け、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善を図ります。

本町の行政相談は、総務大臣によって委嘱され、町長により推薦を受けた相談委員が、毎月10日前後に大宮コミュニティセンター談話室にて、定例相談を開設しております。

担当の相談委員は、廻谷陽一さんです。

▼10月の開設日▼

10月14日(木) 10:00~12:00

相談は無料です。お気軽にご相談ください。
《問い合わせ》町企画調整課 ☎45-1112

公募型樹木伐採の実施について

栃木県では、河川内に繁茂している樹木について、民間と協働した樹木伐採を実施していきます。

そこで、個人・団体問わず、本人が伐採し、持ち帰っていただける方を募集いたします。(無償)

詳細については、栃木県ホームページ又は各土木事務所ホームページをご覧ください、所定の様式に必要事項を記入の上、応募していただきますようお願いいたします。

◆募集期間：10月8日(金)~10月22日(金)

《問い合わせ》
栃木県河川課 ☎028-623-2444
栃木県矢板土木事務所 ☎0287-44-2538

栃木県市町村総合事務組合職員(地方公務員)採用試験のご案内

令和3年度栃木県市町村総合事務組合職員(地方公務員)採用試験を次のとおり実施します。

◆職種・採用予定人員 一般事務 若干名

◆受験資格

平成3年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、令和4年1月1日採用に応じられる方

◆日程

第1次試験 10月24日(日)
第2次試験 11月20日(土)又は11月20日(土)、21日(日)の両日

◆試験内容

第1次試験 教養試験(高等学校卒業程度)・適応性検査
第2次試験 作文試験・口述試験

◆採用予定日 令和4年1月1日予定

◆会場 栃木県自治会館

◆申込書

栃木県市町村総合事務組合において試験案内・申込書を配布します。申込書は栃木県市町村総合事務組合ホームページ

(<http://www.tss.or.jp/jimu/index.shtml>)

からダウンロードもできます。(郵送希望の方は、返信用封筒(角2型、120円切手貼付、宛先明記)を同封し、「申込書希望」と記して問い合わせ先まで請求してください。)

◆申込受付期間

9月10日(金)~10月8日(金)[必着]
(8:30~17:15、土日祝日を除く)

《問い合わせ》

〒320-0032 宇都宮市昭和1-2-16 栃木県自治会館2階
栃木県市町村総合事務組合 総務課 ☎028-625-3011

エコパークしおや 再生品の提供事業を実施します

物を大切に長く使い続ける気持ちと、ごみの減量化を推進するため、搬入されたごみのうち、キズや汚れがほとんど無いもの、わずかなキズがあってもまだ使用できるものを再生品として展示し、希望者に無料で提供する事業を行います。詳細については、ホームページをご覧ください。か、管理事務所までお問い合わせください。

◆申込対象者 18歳以上で矢板市、さくら市、塩谷町、高根沢町に在住の方

◆申込期間 9月22日(水)まで 9:00~16:30
(12:00~13:00の間および土日祝日は除きます。)

◆申込方法 エコパークしおや管理事務所にお越しいただき、申込用紙に必要事項を記入の上、ご提出ください。(電話、郵送、代理での申し込みはできません。)

※申込者が多数の場合は抽選を行います。

※次回は11月を予定しています。

《問い合わせ》塩谷広域行政組合 エコパークしおや管理事務所
矢板市安沢3640番地 ☎0287-53-7370

ホームページ <https://shioya-ecopark.ekankyo21.com/>

栃木県育英会では、月額貸与奨学生及び入学一時金奨学生並びに学生寮入寮者を募集します

◆対象者

月額貸与奨学生及び入学一時金奨学生：令和4(2022)年度に進学予定の人

学生寮入寮者

(1)令和4(2022)年度に大学等に進学予定の人

(2)令和3(2021)年度に大学等に在学し、引き続き令和4(2022)年度も在学見込の人(ただし、契約期間は1年間のみで、延長は不可)

◆募集期間

10月1日(金)から11月15日(月)まで

◆願書等配布先

8月下旬から9月上旬にかけて、県内各中学校、高等学校、市町教育委員会等に配布します。

また、配布に合わせて、本会ホームページからも願書等のダウンロードが可能となります。

◆問い合わせ先 栃木県育英会事務局

☎028-623-3459 ㊟028-621-8821

◆ホームページURL <http://www.tochiiku.sakura.ne.jp/>
お願い

栃木県育英会では、奨学金の貸付原資となる善意の寄付金を募集しています。

1人でも多くの方に御協力をお願いいたします。

なお、寄付金の振込書については、お住まいの市町教育委員会等に送付しております。

また、本会ホームページからも振込書のダウンロードが可能です。

詳細は、お電話でお問い合わせください。

消防本部からのお知らせ 通電火災にご注意ください

現在、梅雨前線による大雨の影響で広範囲にわたる長時間停電の発生が懸念されるところです。水害による停電からの再通電時には電気機器又は電気配線からの火災が発生するおそれがあるため、以下の点にご注意ください。

・停電中は電気機器のスイッチを切るとともに、電源プラグをコンセントから抜いてください。

・停電中に自宅等を離れる際は、ブレーカーを落としてください。

・給電が再開時には、漏水等により電気機器等が破損していないか、配線やコードが損傷していないか、燃えやすいものが近くにないかなど、十分に安全を確認してから電気機器を使用してください。

・建物や電気機器に外見上の損傷がなくとも、壁内配線の損傷や電気機器内部の故障により、再通電後、長時間経過した後、火災に至る場合があるため、煙の発生等の異常を発見した際は直ちにブレーカーを落とし、消防機関に連絡してください。

・このほか、地震・風水害に伴う通電火災対策については、こちらの広報用映像資料もご確認ください。

ご参考 地震火災~あなたの命を守るために出来る事~

<https://www.fdma.go.jp/mission/prevention/suisin/post-2.html>

《問い合わせ》塩谷広域行政組合消防本部予防課

☎0287-40-1129

調整課までお問い合わせください。

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入~受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能!抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!

当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ!今すぐ会員登録!



本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。





未経験分野への正社員就職を サポートします！

10/13 (水) から
スタート！

新型コロナウイルス感染症で全てが
変わったそんな今こそ、新しい一歩を
踏み出しませんか。

栃木県内で正社員就職を目指す方々を対象にした未経験
分野への就職応援プログラム「離職者等再就職支援プロ
グラム事業」の第二期を2021年10月より、スタートします！
5日間の研修を通じて、栃木県の雇用の現状から、履歴
書・職務経歴書の書き方まで学んでいきましょう！



【運営（問合せ先）】
栃木県離職者等再就職支援プログラム事務局
028-666-0365 (平日 9:00~17:30)

プログラム参加者のメリット

1 正社員になれるチャンス

実習先企業での職場実習を通じて、働く上で必要とされる技能・知識・ノウハウ等を習得できます。また、条件が合えば
実習先企業での就職の可能性もあります。職場実習前に就労先企業担当者の方とマッチング会を行い、職場実習中も
コーディネーターがサポートします。

2 教育・研修の充実

ビジネスマナー、ビジネススキルなどを学べる社会人基礎研修と、就職活動スキルを身につけられる実践力養成講座などを
無料で受講できます。また、e-learningを使用した自主学習で更なる自己研鑽に励むことができます。

3 職場実習中に最大69,000円の給付金並びに交通費を支給

研修および職場実習期間中、パソナより給付金並びに交通費をお支払いします。
※ 職場実習において最大69,000円（1日あたり6,900円×最大実習期間10日）並びに交通費最大1日500円をお支払いします。
※ 給付金は実習日数、交通費はご自宅から実習先の距離によって個別に定めます。

農地法各種許可申請の締切日変更について

農業委員会では、農地の権利移動・農地転用など、
総会に諮る事案の申請締切日を総会開催月の10日と
しておりましたが、10月開催の農業委員会総会より、
総会開催月の前月末日に変更いたします。
今後の日程は下記のとおりとなりますので、申請の
際はご注意ください。

農業委員会総会開催日	申請締切日
10月20日(水)	9月30日(木)
11月22日(月)	10月29日(金)
12月20日(月)	11月30日(火)
1月20日(木)	12月27日(月)
2月21日(月)	1月31日(月)
3月22日(火)	2月28日(月)

《問い合わせ》町農業委員会 ☎45-2211

町営住宅入居者を募集します

募集住宅	所在地	構造	募集戸数
大宮団地	上平45番地	木造 平屋建て 2DK 62.1㎡	4戸
金枝団地	金枝464番地	鉄筋コンクリート 3階建て 3DK 71.20㎡	3階 1戸

- ◆申込期間 9月13日(月)～9月27日(月)
17:00まで(土日祝日を除く)
- ◆申込方法 町建設水道課で申込書類を配布いたします
ので、入居資格要件を確認のうえ必要
書類をそろえてお申し込みください。
- ◆入居決定方法 入居資格の審査後、申し込み多数の場合
は抽選を行い、照会調査を経て、入居決
定となります。

《申し込み・問い合わせ》
町建設水道課 ☎45-1114

「法の日」司法書士無料法律相談

- ◆期 間 10月1日(金)から10月7日(木)まで
(土日は除く)
- ◆場 所 県内各司法書士事務所
- ◆相談内容 司法書士の業務に関する相談
「不動産登記(相続・贈与・売買等)、商業
登記(会社設立・役員変更)、成年後見(高
齢者の財産管理)、供託、訴訟、多重債務等」
- ◆相談員 司法書士

《問い合わせ》
栃木県司法書士会 ☎028-614-1122
※予約・相談については、お近くの司法書士事務所
に直接ご連絡ください。

塩谷都市医師会リレーコラム
シリーズ「かかりつけ医のことば」
第17回
「外反母趾を克服し元気に歩きましょう」
国際医療福祉大学塩谷病院
病院長 須田 康文(矢板市)

外反母趾という前足部の変形をご存じでしょうか。
母趾の先端が小趾側に曲がり、つけ根は内側に迫り出
す変形を指します。国内の某所65歳以上の住民検診
で、女性の約40%、男性の約10%に外反母趾が認め
られたとの最近の報告から、日本でも欧米諸国並みに
外反母趾が発生していることが明らかとなっています。
若い方にも少なからずこの変形は見られ、変形の
度合いが軽度であれば、無症状か、靴を履いた際に母
趾のつけ根が圧迫されて生じる母趾内側の痛みが主な
症状となります。さらに変形が進行しますと、足のアー
チ構造が崩れ、立っている際や、歩く際に母趾にうま
く体重が掛からなくなり、このため隣接する2番目の
趾のつけ根裏側に胼胝(タコ)を生じる、足の甲の関
節(足根中足関節)に変形性関節症を生じる、2番目
の趾が上方に脱臼するなど、母趾以外の部位に変化を
来たし、裸足でも足に痛みを生じるようになります。
また歩行時に母趾にうまく力が入らなくなるため、ご
高齢者の転倒の引き金になることや、腰痛や膝痛につ
ながる場合があることもわかっています。変形が軽度
であれば、母趾つけ根周囲のストレッチや筋力トレ
ーニング、靴の履き方、選び方の工夫である程度変形
の進行を抑えることができます。また足裏の痛みには靴
の中に敷き込む中敷き(アーチサポート)が有効です。
しかし変形が重度では、こうした治療は無効となるこ
とが少なくなく、そうした場合、母趾や隣接する趾の
つけ根の奥にある中足骨に対して骨切り術を考慮しま
す。但し、骨切り術で変形の矯正はかなり期待できま
すが、骨切り部分で骨がしっかりと癒合するまで2カ月
程度かかり、また術後数ヵ月患部がむくむため、その
間普通の靴が履けず、足をかばった生活が必要となる
ことには留意ください。

自分は外反母趾?と思われたら是非整形外科医療機
関にご相談ください。外反母趾の変形を軽度にとどめ
進行させないことが、コロナ禍が過ぎて、健康のため
ウォーキングや山登りを再開される際に大切なことと
思います。

今、学校では...

塩谷町学力向上推進委員会



塩谷町内の小・中学校の取組を地域の方々に知っていただくために掲載しています。

塩谷町学力向上推進委員会

塩谷町内小・中学校での学力向上の取組の成果と課題を把握し、課題に応じた取組を統一的に推進するため、町内の学校教育関係者等により組織しています。

具体的な取組としては、年6回、町総合学力調査の結果や、児童生徒の実態を分析し、授業を中核とした学力向上に向けての取組を検証し、改善策を協議しています。



テーマ: **学び合い「つながる・つなげる・まるくなる」(主体的・対話的で深い学び)**
 ~みんなで考え みんなで分かる みんなが分かる 授業を目指して~

今年度は、栃木県学力向上コーディネーターの川上ひより先生(R3~)と、東京家政大学教授の石田淳一先生(H30~)にご指導を受けながら、各校2回ずつ年間8回の授業研究会を実施し、教師の指導力向上と子どもたちの学力向上を図っていきます。

令和3年度塩谷町学力向上推進委員

- | | |
|-----------------|-------------------------------|
| 会長 齋藤 学 (塩谷中) | 委員 手塚 孝一(大宮小) |
| 副会長 坂和 昌生 (船生小) | 委員 赤羽 知子(塩谷中) |
| 委員 亀山 雅昭 (玉生小) | 委員 川上ひより
(県教委学力向上コーディネーター) |
| 委員 加々美仁実 (大宮小) | 委員 吉成 伸夫(町教委) |
| 委員 小倉 直子 (船生小) | 委員 清水 良知(町教委) |
| 委員 君島 良彦 (船生小) | 委員 高橋 里佳(町教委) |
| 委員 腰塚 勝己 (玉生小) | |



ご存じですか?



Q1 令和の日本型学校教育とは?

A1 令和3年1月に中央教育審議会から、「『令和の日本型学校教育』の構築を目指して~全ての子どもたちの可能性を引き出す、個別最適な学びと、協働的な学びの実現~(答申)」が出されました。これまでの日本の学校教育を振り返った上で、これからの日本の教育のあるべき姿が描かれています。

「令和の日本型学校教育」では、「子供たちの多様化」「情報化への対応の遅れ」「教師の長時間労働」など学校教育が直面している課題を解決するため、子供たちの知・徳・体を一体で育む「日本型学校教育」の良さを受け継ぎ、さらに発展させる新しい時代の学校教育の実現を目指していきます。

そのためには、これまで培われてきた工夫とともに、ICTの新たな可能性を指導に生かすことで、主体的・対話的で深い学びの実現に向けた授業改善につなげていくことが重要と考えられます。

「令和の日本型学校教育」の構築を目指して (答申) [検索](#)

Q2 個別最適な学びとは?

A2 令和3年答申では以下のとおり、「個別最適な学び」について「指導の個別化」と「学習の個性化」に整理されており、児童生徒が自己調整しながら学習を進めていくことができるよう指導することの重要性が指摘されています。

【指導の個別化】
 支援の必要な子供により重点的な指導を行うことなどで効果的な指導を実現することや、子供一人一人の特性や学習進度、学習到達度等に応じ、指導方法・教材や学習時間等の柔軟な提供・設定を行います。

【学習の個性化】
 子供一人一人に応じた学習活動や学習課題に取り組む機会を提供することで、子供自身の学習が最適となるよう調整します。



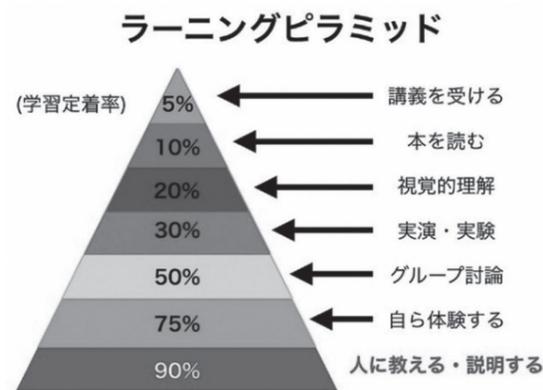
Q3 協働的な学びとは?

A3 探究的な学習や体験活動などを通じ、子供同士で、あるいは地域の方々をはじめ多様な他者と協働しながら、あらゆる他者を価値のある存在として尊重し、様々な社会的な変化を乗り越え、持続可能な社会の創り手となることができるよう、必要な資質・能力を育成します。



知っている人は得をする!! 効果的学習法

「能動的な学び」が学習定着率アップに



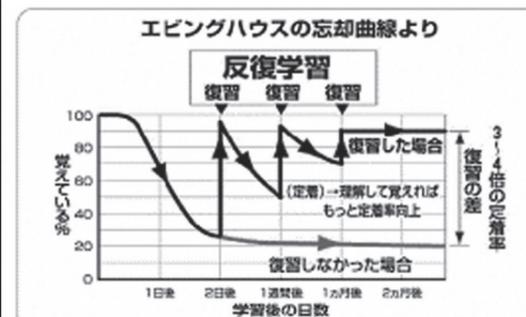
アメリカ国立訓練研究所が発表した研究結果で、7つの学習方法を学習の定着率順に並べています。

このラーニングピラミッドには批判もありますが、ラーニングピラミッド理論の本質は、受動的な学習よりも、能動的な学習の方が、学習の定着率が上がるという考え方であり、この点については、いまだに高い支持を得ています。

きわめて学習効果の高い「人に教える」は、他者とのかわりの中で、「教える側」と「教わる側」はその都度入れ替わる可能性があります。つまり「互いに教え合う」という教育環境を作ることが大切です。

学習定着率を表すラーニングピラミッド [検索](#)

「少しずつこまめに繰り返す」ことが大きな力に



人間は忘れる生き物です。覚えておきたいことでも、どんどん忘れてしまいます。そして、ドイツの心理学者エビングハウスは人の忘れ方を数値化して表しました。同時に、タイミングよく復習さえすれば記憶を簡単に復活させることができることも分かりました。復習のタイミングは、

- 1日以内に10分
- 1週間以内に5分
- 1か月以内に2~4分

の3回です。この方法を上手く取り入れて勉強し、大きな成果を上げていきましょう。



エビングハウスの忘却曲線で分かる、最適な復習のタイミング [検索](#)

WALKING 地域おこし協力隊 第16回

近藤良亮の！ウォーキングのまちづくり

〈知っている得をする熱中症対策〉

8月の暑さを乗り切ったとしても「残暑」という暑さが残ります。今年の夏に熱中症になった、なりかけた、という人も多いかと思います。

そこで東京オリンピックでも実践された、ランナー、ウォーカーが行った暑熱対策を紹介します。

1. 帽子を被る

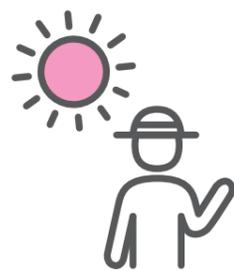
帽子を被るのは初歩的な熱中症対策ですが、帽子は帽子でも熱中症対策には少し弱い帽子もあります。

例えば「ツバが無い帽子」これは全く意味がありません。

帽子で顔面前方に影を作るのが大前提とされているのでツバが無い帽子はただ単に頭をホールドし、温めてしまうだけなので意味としては無いに等しいです。

「メッシュではない帽子」これは顔面前方に影は作成できますが、メッシュでは無い分、通気性が無く、脳を温めてしまいます。

結果的にツバのある、メッシュの帽子が効果ありです！



2. 水分補給

水分補給も初歩的な熱中症対策ですが、水分摂取量によっては、水分が足りずに脱水症状になる危険があります。逆に水分摂取量が多いと運動パフォーマンスに影響が出てしまう可能性もあります。

1番適した量は運動量によってですが



例 近藤の場合の必要水分量

体重52kgで35℃の日の場合

1日の必要水分摂取量 $52(\text{体重}) \times 40 = 2,080\text{mL}$

1日の水分蒸発量 $52(\text{体重}) \times 15 + 200 + (35(\text{気温}) - 36.8(\text{体温})) = 978.2\text{mL}$

このような計算式から成人の人は普通に生活をするだけで1,000mL近い水分を蒸発してしまいます。しっかり朝から水分を摂取し、生活しましょう。

3. 手のひらを冷やす

これが1番重要な項目です。

東京オリンピックの20km競歩、50km競歩でも実践されていました。

手のひらに保冷剤を握ることで体内の深層部を冷やすことができます。

勿論、保冷剤は溶けてしましますが、30分～60分のウォーキングやランニングには有効です。

この3点を是非、今から！来年の夏に試してみてください！

地域おこし協力隊

大塚の“発掘しおや”

Vol. 27



▲このまるい造作も改善のための工夫です。



▲この生垣のような造作も実は手が込んだ改善の造作です。

こんにちは、地域おこし協力隊の大塚です。今月もよろしくお願いします。

9月もまだ暑くはありますが、朝晩は徐々に涼しくなり秋の到来を感じさせます。私の地域おこし協力隊生活も残すところ約半年と少しになり、いろいろな思いが頭をよぎっています。

さてこの度、これまで作業してきた山林のお披露目会を開催することになりました。詳細は後日、回覧板にご案内を入れさせていただくほか、塩谷町地域おこし協力隊のフェイスブックとインスタグラムでもご案内いたします。

山作業をするにあたり目指したのは、そこにいることで自然の居心地のよさを感じていただけるような改善作業を心掛けたことです。この追求は取り組み続けることになるとは思いますが、お披露目会では現時点で出来ること、やってきたことなどをご説明させていただこうと考えています。

みなさんは、自然がどのような状態である時に心地よさを感じたり、不快に感じたりするのでしょうか。そもそもわたしが協力隊に応募した一番の理由が、込み入ったように隙間なく苦しうに生える植物が合図を出しているように感じられ、「なんとかしたい」と思ったことでした。塩谷町だけではなく、私の出身地である那須塩原市も、それ以外のほとんどの土地でも、草やツル、竹が伸び放題になったり倒木が増えたり土砂崩れが増えたりしているのではないのでしょうか。そういった土地を目にするたびに私は違和感を覚えてきました。ただ、自分の地元・関谷地区よりも、塩谷町のほうが手入れの結果が出るのが早いのではないだろうか、よりよく変わるのではないだろうかという気がしたのです。これは、私の単なる勘です。けれども、確かにそう感じるものがありました。

もっと草木が快適そうに生えるように。そんな環境に囲まれるだけで、人の気持ちも今より穏やかになって過ごしやすいようになるように。そのために、貢献できますように。

今手入れしている範囲もすべて完了しておらず、土地のサインを読み解く力も、まだまだ未熟ではありますが、今後も作業は続けていきます。皆様引き続き、どうぞよろしくお願いいたします。

大塚 元子

県政について、みなさんの声をお聞かせください

知事と語ろう！とちぎ元気フォーラム in塩谷

参加者募集



とき: 11月13日(土) 13:30~15:00
ところ: 塩谷中学校アリーナ (塩谷町飯岡1248)
定員: 50名 (定員を超えた場合は抽選により決定します)

参加には事前申込みが必要です

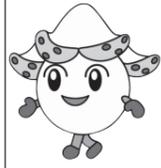
- 【対象】 県内に在住、通勤・通学している方
- 【申込方法】 申込書兼参加アンケートに記入のうえ、FAX、メール、郵送によりお申し込みください。
※申込書兼参加アンケートは県HPからダウンロードできます
- 【締め切り】 10月20日(水) (参加決定者には、参加証を送付します)

【申し込み・問い合わせ先】

〒320-8501 (住所記入不要)
 栃木県 広報課 広聴担当
 TEL 028-623-2158
 FAXの申込みは → 028-623-2160
 メールでの申込みは → kocho@pref.tochigi.lg.jp

※新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合がございますので、予めご了承ください。

ユリピー新聞



今月も「ユリピー新聞」ではホットニュースをお届け！知事と意見交換ができるチャンスです。皆様ぜひお申し込みください。



WAKUWAKU しおや
 Every TUE 17:10~17:20
 RADIO BERRY

番組HP



しおらんど



和食たかはし ※過去放送回の収録の様子

番組放送スケジュール

放送回	放送日	番組内容(予定)
27	10月5日	しおや湧水の里ウオーク コース体験レポート
28	10月12日	The Baton SHIOYA
29	10月19日	なごみの家「やま和」
30	10月26日	農村レストラン「尚仁」

◆放送日時：毎週火曜日 17:10~17:20/約10分
 (夕方生ワイド RADIO BERRY「BEAT」内)
 《問い合わせ》町企画調整課 ☎45-1112

放射線量測定結果

日付	観測場所	測定結果(単位:マイクロシーベルト/時間)
8月25日	玉生小学校	0.050
	大宮小学校	0.040
	船生小学校	0.050
	塩谷中学校	0.050
	星ふる学校くまの木	0.060

町民のうごき (総人口)

※住民基本台帳総人口		前月比
世帯数	4,026世帯	+ 7戸
人口	10,627人	-10人
(内) 男	5,299人	- 8人
女	5,328人	- 2人

(令和3年9月1日現在)

出生	4人	死亡	15人
転入等	15人	転出等	14人

交通・消防ニュース

9月

- 交通事故(人身事故)発生 1(8)件
 死亡者 0(0)人
 けが人 3(10)人
- 火災発生 0(7)件
 建物 0(2)件
 その他 0(5)件
- 救急車出動 53(341)件
 (交通事故) 8(25)件
 (急病・その他) 45(316)件

※出動件数には不搬送件数を含む
 ()内は1月からの累計
 (矢板警察署・塩谷消防署)9月1日現在のデータです。

防災行政無線自動再生サービス ☎45-2655
 ※放送内容を電話で聞くことができます
火災情報テレフォンサービス ☎23-2119
 ※最新の火災発生情報を音声で聞くことができます

水曜日は19:00まで下記業務を行っております

税務課 ☎45-1117	税金に関する相談 税に係る証明書等の発行
住民課 ☎45-1118	住民票、印鑑証明書の発行 戸籍届出の受付
保健福祉課 ☎45-1119	各申請の受付
高齢者支援課 ☎47-5173	各申請の受付
会計課 ☎45-1116	町税等の受領
建設水道課 ☎45-2214	水道料金の納付相談

※上記以外の業務は、通常の業務時間(8:30~17:15)にご来庁ください。詳しくは担当窓口にご確認ください。

町民文芸

俳句の窓

・石尊会の皆さん

青嵐志士眠る墓鎮かなる
 城登る遠るかつくばを梅雨晴れ間
 聾のわれにとどけり蟬のこえ
 阪妻を好みし母の日傘かな
 夏草と闘うおんな鎌を研ぐ
 海の日や背の絵指さし童言

なか女
 丁東
 哲郎子
 西棟
 孝子郎
 多薨

・ユリピー俳句

ねぢ花を三本までは見つけけり
 世の中にぶつかるとばかり金亀子
 水たまり飛び越す子等の半ズボン
 ひぐらしや明日の用事をけふ済ます
 しるじろと古き浴衣や夕涼み
 線香の煙漂う墓参り

沼尾 重徳
 沼尾 志朗
 小野田 薫
 手塚美喜夫
 平石 義昭
 金井 佳子

短歌の窓

・陽干会の皆さん

夕映その薄れゆくころ川霧の
 高くたちゆく反か染まりて
 十五年愛車と共に事故のなし
 今しばらくは一緒にすごそう

斉藤 芳子
 湯沢江美子

草刈を手伝いくれし娘の手元
 荒れ草に慣れず汗して刈りぬ
 己より愛しきものを授かりし
 娘はようよう母となりゆく

高橋 由枝
 五月女洋子

蜩の峡に湧きたつ夕つ方
 柔にすぎりし空蟬ひとつ
 吾が庭に白き小鳥の群れる如
 咲く白蓮に春の雨降る

大島 洋子
 柿沼千代子

暑き暑き一日を耐へて出でし畔
 向ひの森からひぐらし響く
 八月は戦時の歌のいくつ生る
 幼き記憶忘れがたかり

赤羽 和雄
 渡辺美代子

～栃木県で就職を考えている学生の皆様へ～

VERY
GOOD
LOCAL
とちぎ

奨学金の返還を

最大
150
万円

助成します!

募集
期間

令和3(2021)年

5月6日(木)～12月3日(金)

※必要に応じて募集期間を見直す場合があります。

栃木県内には皆さんが輝ける
魅力あふれる企業がたくさんあります。

定員

40名

対象者

・大学3年生
・短期大学1年生
・大学院修士1年生
・高等専門学校4年生

対象
業種

県内に本店又は支店のある
製造業、卸売業・小売業、情報通信業、
宿泊業が対象となります。
(大企業の場合は、本店のみ)

対象
奨学金

- 日本学生支援機構第一種奨学金 第二種奨学金
- 栃木県育英会奨学金
- 日本学生支援機構HP掲載の奨学金事業実施団体奨学金
- その他の知事が認める貸与型奨学金

助成
金額

大 学 生 :3・4年次分の全額(限度額150万円)
大 学 院 :修士1・2年次分の1/2(限度額100万円)
短 期 大 学 :1・2年次分の1/2(限度額70万円)
高 等 専 門 学 校 :4・5年次分の1/2(限度額70万円)



とちまるくん

○ 詳細、様式等は県ホームページに掲載しています。

<https://www.pref.tochigi.lg.jp/f06/work/koyou/koyou/miraijinzaiousyougakukin.html> →

【お気軽にお問い合わせください】

〒320-8501 栃木県宇都宮市塙田1-1-20 栃木県 産業労働観光部 労働政策課 雇用対策担当

TEL:028-623-3224 FAX:028-623-3225

MAIL:rousei@pref.tochigi.lg.jp

令和3年9月号

令和3年9月10日発行

【編集】塩谷町企画調整課 ☎0287-45-1112

【印刷】株式会社ダイサン

Eメールkikaku@town.shioya.tochigi.jp

納税は便利な
口座振替で!

口座振替(自動振込み)を
ご利用すると安心、便利です!



防災配信メールサービス
※空メールを送信して登録