

Public Relations

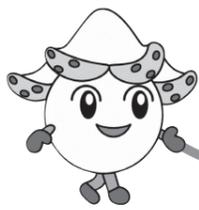
11月

November 10, 2021

No.687



湧水の郷しおやクリテリウム



家庭内のできる感染予防法

年末に向けてインフルエンザの流行が懸念されています。また新型コロナウイルス感染症の再拡大も心配です。特に家の中に閉じこもりがちな冬は、家族が感染症を発症すると、一緒に暮らす家族全員が感染してしまうことも考えられます。

家族全員で次のことを心掛け、感染防止・感染拡大防止に努めましょう。

症状がある方

- ・風邪のような症状がある場合は、自宅で安静に過ごしましょう。
- ・家族と接するときはマスクを着用し、こまめな手洗いをこころがけましょう。
- ・下痢症状がある場合は入浴を避けるか、家族が入った後の一番最後にしましょう。

ご家族の方

- ・症状がある方がマスクを着用できない場合は、家族がマスクを着用しましょう。
- ・こまめな手洗いと手指消毒を行いましょう。
- ・看病する人はなるべく一人に限定しましょう。
- ・看病する人、家族も毎朝・夕に体温チェックをし、症状に注意しましょう。

《手洗いのポイント》

- ▶流水と石けんで30秒以上時間をかけて
- ▶手指消毒剤での手洗いは15秒以上かけて手に擦り込む
- ▶指先、手首も忘れずに
- ▶ハンドタオルは共有しない、ペーパータオルがおすすめ



食 事

- ・食事をするときは、咳などが直接かからないように「時間をずらす」「別のテーブルで食事をする」など工夫をしましょう。
- ・大皿料理は避けて、食事は一人ひとり盛り付けて提供しましょう。
- ・食事時の会話は最小限に。話しかけるときはマスクをつけましょう。

睡 眠

- ・症状がある方と、ない方の寝室はできるだけ分けて過ごしましょう。

洗 濯

- ・下痢や嘔吐で汚れた衣類・寝具は消毒を行いましょう。80℃以上の熱湯に浸漬または0.02%の塩素系消毒薬に浸漬

掃 除

- ・室内は定期的に換気して、新鮮な空気を入れましょう。
- ・ドアノブ、電気のスイッチなどみんなが触れる場所は拭き掃除を行いましょう。



《掃除のポイント》

- ▶汚れが残ったままでは消毒効果は半減。最初に汚れを落とす
- ▶アルコール入り洗剤がウイルスや細菌に効果的
- ▶キッチンハイターなどの塩素系消毒薬も効果的
- ▶ただし金属がさびたりするので、拭いた後は必ず水拭きを

《希釈液の作り方》

- ①塩素系消毒薬と500mlのペットボトルを用意
- ②ペットボトルに500mlの水を入れる
- ③ペットボトルのキャップ半分に消毒薬を入れる
- ④③の消毒薬を②のペットボトルに入れて希釈
- ⑤出来上がった希釈液で消毒する
希釈液は作り置きできないので使い切る

“感染防止は、あなたとあなたの大切な人を守るため”

《問い合わせ》町保健福祉課 ☎45-1119



今年度の健診受診はお済みですか？

日頃は新型コロナウイルス感染対策にご協力いただきありがとうございます。健診会場では、感染予防を目的に受付時間を分けてご案内しています。また、当日はご自宅での体温測定や健康確認をお願いしています。皆さまのご理解・ご協力により密にならずスムーズに健診を行っております。本当にありがとうございます。



今年度の集団健診も、残すところあと4日となりました。健診をまだ受診されていない方は、ぜひお申し込みください。健診を予約している場合は、健診日の約1週間前に健診のお知らせ（問診票）が届きます。忘れずに受診しましょう。

健診の申し込みや日程・項目の変更は、インターネット予約、または、電話及び役場窓口で行うことができます。お気軽にお問い合わせください。

今年度最後の健診は**日曜日**に実施し基本健診・がん検診・婦人検診が受診できる「**総合健診**」となっていますので、ぜひご利用ください。

【受付時間】8：00～11：10

健診日	会場	基本健診 (特定健診・ヤング健診)	がん検診 (胃・肺・大腸・前立腺)	婦人検診 (子宮・乳・骨)
11月24日(水)	玉生コミュニティセンター	○	○	×
11月25日(木)	大宮コミュニティセンター	×	×	○
11月26日(金)	大宮コミュニティセンター	○	○	×
令和4年 1月23日(日)	生涯学習センター	○	○	○

町で実施している健診は「ワンコイン健診」で一つ500円と少ない費用でご自身の健康を把握することができます。生活習慣病やがんの早期発見、早期治療のためにぜひ健診を受けましょう！

《問い合わせ》 町保健福祉課 ☎45-1119

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性の方へ 風しんの予防接種ができる無料クーポンをお届けします

上記の方は抗体価の低い世代であることから、令和元年度より風しん予防接種の定期接種対象となりました。該当者にはクーポン券を送付しておりますので、抗体検査と予防接種を受けてください。クーポン券を紛失された場合は再発行ができますので、保健福祉課までお越しください(申請書の記入があります)。

【抗体検査から予防接種までの流れ】

- ①抗体検査：抗体検査受診票・クーポン券・保険証が必要です。
職場の健康診断や近隣の病院・診療所で受けられます。
- ②検査の結果、抗体価が低いと判定された場合は、医療機関で風しんの接種を受けてください。

【期間】令和4年3月31日まで

【費用】抗体検査、予防接種ともに無料

【町内の抗体検査・予防接種実施医療機関】

町内医療機関	電話番号
植木医院	45-0558
大和田内科	45-2411
尾形医院	45-2222
風見診療所	45-0656



※この他、契約している町外の医療機関でも抗体検査・予防接種を受けることができます。

《問い合わせ》町保健福祉課 ☎45-1119



受けよう！がん検診〈大腸がん検診〉

- ◆対象者 30歳以上
 - ◆検査料金 500円（70歳以上無料）
 - ◆検診内容 検便容器に便を少量取って提出する検査です。便に混じっている微量の血液を測定する検査で、大腸内の出血を確かめられます。
- 《問い合わせ》 町保健福祉課 ☎45-1119

インフルエンザを予防しよう

インフルエンザはインフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。38℃以上の発熱・頭痛・関節痛・筋肉痛・全身倦怠感などの症状が急激に現れるのが特徴です。また、気管支炎や肺炎を併発しやすく、小児や高齢者などは重症化することがあります。

インフルエンザに「かからない」「うつさない」ように、マスク着用・手洗いなどの感染対策をお願いします。



使用済み切手回収継続のお願い

以前に広報誌にて使用済み切手回収のお願いをしたところ、町民の皆様のご協力を頂いたお陰で、たくさんのご使用済み切手が集まりました。感謝申し上げますとともに、今後も塩谷町更生保護女性会として活動を続けていきますので、引き続きご協力をお願い致します。

回収ボックス設置場所：町役場・町生涯学習センター・各地区コミュニティセンター



子ども・高齢者のインフルエンザ予防接種費用一部助成のお知らせ

接種期間 令和3年10月1日～令和4年2月末日

子ども

- ◆接種場所 塩谷町・塩谷郡内（矢板市・さくら市・高根沢町）医療機関
- 【ご注意】宇都宮市・日光市など塩谷郡外の医療機関での接種の場合は、事前に申請が必要です。接種前に必ず保健福祉課で手続きをしてください。
- ◆対象者 町に住所がある生後6ヶ月から18歳の方
- ◆接種回数 生後6ヶ月以上12歳以下の方…年度内2回接種
13歳以上18歳までの方…年度内1回接種
- ◆助成金額 1回接種につき、2,000円助成

高齢者

- ◆接種場所 栃木県内の医療機関
- 【ご注意】県外の医療機関で接種される場合は、事前に申請が必要です。接種前に必ず保健福祉課で手続きをしてください。
- ◆対象者 町に住所がある満65歳以上の方（60歳～65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器疾患のある方）
- ◆接種回数 年度内1回接種
- ◆自己負担額 1,000円



使用済み切手の行方

皆様から頂いた使用済み切手は栃木県更生保護女性連盟に集められ、宇都宮保護観察所に送られます。

県更女連では毎月一回、順番で県内の各市町から2人程が出席し、切手が貼られた封筒やハガキを切手の周り1cmに切り取る作業をします。

揃えられた切手は公益社団法人日本キリスト教海外医療協力会に送られます。日本キリスト教海外医療協会では、保健医療が充分でないインド・インドネシア・ウガンダ・カンボジア・タンザニア・ナイジェリア・ネパール・パキスタン・バングラデシュなどのアジア・アフリカの地域に医療従事者の派遣や、医療従事者をめざす現地の人々を奨学金という形で支援しています。

使用済み切手は地域の保健医療活動を支える貴重な資金となっています。主に日本人のコレクター（切手収集家）の方達が換金して下さり、5,000枚（約1kg）が約1,800円になります。これは、タンザニアの看護学校の1年分の教科書代になります。

私達はこのように地域貢献活動を通して、1枚でも多く集めて役に立ちたいと思います。

塩谷町更生保護女性会長 柿沼信子

高齢者の介護予防と保健事業の一体的実施事業 低栄養・糖尿病重症化予防・健康確認の家庭訪問がはじまります

75歳以上の対象の方に、訪問相談を実施します。訪問は町職員の保健師・管理栄養士が自宅に伺います。「低栄養」…食事がとれなくなった、肉・魚は食べたくない、体重が減ったなどにより、筋肉量や体力が低下すると、転倒・骨折など介護の要因の一つになります。おいしくお食事ができるよう支援させていただきます。

「糖尿病重症化予防」…糖尿病でこわいのは血管の障害で起こる『合併症』です。人工透析の予防等を目的として、食事や生活の相談をさせていただきます。

「健康確認」…昨年度の健診や医療機関の受診が無かった方に健康状態の聞き取りをさせていただきます。対象者には事前に郵送にて「健康状態についてのアンケート」をお送りしますので、届いた場合はご記入の上、返送をお願いします。

◆職員が訪問した際

- ・必ず町が発行した職員証を携帯していることで確認してください。
- ・皆さんの健康状態の確認のため、様式に基づいた質問をします。
- ・元気で暮らすためのアドバイスや、日常生活に関する悩み・相談にも応えます。

《問い合わせ》 町保健福祉課 ☎45-1119

フレイルを予防しましょう

フレイルとは加齢に伴い身体や心の機能が低下した「虚弱」を意味する言葉で、健康と要介護の中間の状態をいいます。

フレイルは、早く気づいて予防や治療を行えば、健康な状態に戻すことができます。予防に大切なことは栄養・運動・社会参加の3つです。

「栄養」食事のバランス…3食バランス良く、よく噛んで食べる

「運動」体力の維持…ウォーキングや筋トレで身体を動かす

「社会参加」人とのつながり…買い物、地域活動、ゴミ出しなどで、外に出て交流する

コロナ禍で活動や人との交流が難しい時期ではありますが、心と身体の健康もフレイル予防で守っていきましょう。

《問い合わせ》 町保健福祉課 ☎45-1119

塩谷地区夜間診療室

しおや：国際医療福祉大学塩谷病院
矢板市富田77 ☎0287-44-1155

くろす：社会医療法人恵生会黒須病院
さくら市氏家2650 ☎028-682-8811

- ◆診療時間：18：30～21：00
- ◆診療日：令和3年4月～令和4年3月の日曜日・祝日及び年末年始（12月29日～1月3日）

◆診療病院：

月	日	曜日	病院
11月	14日	日	くろす
	21日	日	くろす
	23日	祝(火)	くろす
	28日	日	しおや
12月	5日	日	くろす
	12日	日	くろす

発熱や風邪の症状のある方は、受診前に必ずお電話で医療機関にご相談ください。感染予防のため直接の来院は控えてください。

家族で悩んでいませんか

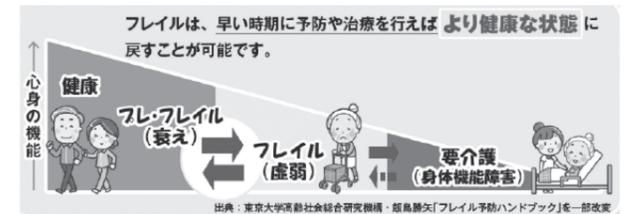
「精神障がい者と家族の会」クローバーハーツ癒やしの夢工房では、精神障がいの当事者と家族の皆さんの悩み相談を行っています。

○相談日：毎月第3月曜日
11月15日 12月20日

○時間：9：00～18：00
○場所：塩谷町大字玉生1588-2
《問い合わせ》 ☎090-4242-0147
(担当 植村健一)

◆水曜日の相談会

○相談日：毎週水曜日（祝日を除く）
○時間：10：00～15：00
○場所：やしお会事務局（栃木県精神保健センター2階）
《問い合わせ》 ☎028-673-8404（予約受付）





～海外渡航の予定がある方が対象です～
新型コロナウイルス感染症予防接種証明書(ワクチンパスポート)の申請について

海外渡航予定のある方を対象としています。国内での使用のみの場合は発行できません。

対象者 海外渡航の為に接種証明書が必要な方

申請及び交付 町保健福祉課窓口までお越しください。発行手数料は無料です。

申請に必要な書類

- ・旅券(パスポート)の写し ※旅券番号が記載されているページ
- ・「接種済証」もしくは「接種記録書」の写し

場合によって必要な書類

- ・旅券に旧姓・別姓・別名の記載がある場合は、旧姓・別姓・別名が確認できる確認書類
- ・郵送での交付希望の方は、返信用封筒(宛先の記入・84円切手の貼付をお願いします。)
- ・代理人が申請する場合は、本人自署の委任状と代理人の本人確認書類(注意)
- ・本町で発行できる予防接種証明書(ワクチンパスポート)は、本町に住居登録がある間に接種したものに限られます。
- ・1回目と2回目で異なる市町村に住居登録があった場合などは、それぞれの市町村への申請が必要ですのでご注意ください。
- ・接種記録を確認する必要があるため、即日、証明書の発行ができないことがあります。予めご了承ください。

新型コロナウイルスワクチン追加接種(3回目接種)について

新型コロナウイルスワクチンの追加接種(3回目接種)の実施について、国から方針が示されました。2回接種した場合であっても、接種後の時間経過とともにワクチンの有効性や免疫原性が低下することが報告されていることなどによるものです。町でも、国の方針に基づき、順次追加接種を実施します。

※現段階では追加接種の対象者は2回接種を完了した方全員、使用するワクチンは1、2回目接種時と同じワクチンなどが想定されていますが、科学的知見や諸外国の接種状況を踏まえ、今後、厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会の審議を経て正式に決定されることとなっています。

対象者

新型コロナワクチンの2回目接種を終了した方のうち、概ね8か月以上経過した方を対象に、1回の追加接種を実施予定

開始時期

令和3年12月下旬以降順次
追加接種時期のおおよその目安

区分	2回目接種終了時期		追加接種予定時期
医療従事者	令和3年4月～	概ね8か月以上経過	令和3年12月下旬～
65歳以上	同 6～7月		令和4年2～4月
64歳以下	同 8月～		同 5月～

接種方法

集団接種を予定

予約方法

- ・追加接種の対象者へ事前にクーポン券(接種券)を送付し、同封する返信ハガキで追加接種希望の有無を把握
- ・後日、希望者には接種日時を指定して連絡

町の台所事情 令和3年度上半期の財政状況(4月1日～9月30日)

町では、毎年5月と11月の年2回、町の財政状況を公表しています。これは、町民の皆さんから納めていただいた税金や国・県からの支出金などの使い道や、財産の状況などをお知らせするものです。

なお、金額については万円未満を端数処理してあります。

【問い合わせ】町企画調整課 ☎45-1112

会計の状況

会計名	予算現額	収入済額	
		支出済額	収入率
一般会計	73億4,077万円	30億6,149万円	41.7%
		24億2,435万円	33.0%
国民健康保険	13億9,020万円	6億2,393万円	44.9%
		5億5,145万円	39.7%
介護保険	15億7,330万円	7億7,382万円	49.2%
		5億6,593万円	36.0%
介護サービス事業	512万円	212万円	41.4%
		144万円	28.1%
後期高齢者医療	1億5,906万円	7,547万円	47.4%
		5,672万円	35.7%

一般会計には繰越明許費5億1,718万円が含まれています。

町債の状況

(令和3年9月30日現在)

一般会計	35億4,760万円	%
政府資金	33億6,171万円	94.8%
地方公共団体金融機構	5,430万円	1.5%
市中銀行	1億3,159万円	3.7%
その他	0円	0.0%

水道事業会計	14億5,712万円
--------	------------

財産の状況

土地	5,127,363.94㎡	
建物	78,220.82㎡	
基金	現金	48億5,618万円
	土地	6,253万円

水道事業の経営状況

損益計算書

収入 1億1,228万円	
営業収入 1億977万円 (97.8%)	営業外収益、他 251万円 (2.2%)
支出 5,276万円	
営業費用 3,897万円 (73.9%)	営業外費用、他 1,379万円 (26.1%)
未処分利益剰余金 5,952万円 変動するものであり、固定された額ではありません	

貸借対照表

資産 49億7,189万円	
固定資産 48億1,720万円 (96.9%)	流動資産 1億5,469万円 (3.1%)
負債 24億2,546万円	資本 25億4,643万円
固定負債 13億8,481万円 (57.1%)	資本金 24億2,786万円 (95.3%)
流動負債 7,391万円 (3.0%)	剰余金 1億1,857万円 (4.7%)
繰延収益 9億6,675万円 (39.9%)	

業務の状況

給水人口	9,050人
給水戸数	3,428戸
1日平均配水量	3,998㎡



しおらんど通信

こんにちは、寒くなってきましたがいかがお過ごしですか？

8、9月は3回目の休館になってしまいましたが、その間にしおらんどは少しパワーアップしましたよ♪

1つ目…玄関横にウッドチップの道が出来ました★花壇にお花も植えてあるので、お散歩しながら見てみてくださいね。新しくベンチも設置していただいたので休憩もできます♪

2つ目…JFAグリーンプロジェクトの芝が順調に育ってきました。なわとびなどの貸し出し遊具もはじめましたので、利用してみてください♪

最後に…イベントがある時のみ★しおらんど1階のスペースが広がります。そのスペースでは貸出し・フリーマーケット・ワークショップ体験などができるように準備をしています☆まだまだ進化する“しおらんど”をお楽しみに～♪

イベント情報

11月～12月

★サンタさんへのお手紙を書こうandクリスマスカードを作ろう

★12月26日(日)

しおらんどDEストリートピアノ



(P24参照→)

お知らせ

〇リユース品(洋服)のお受け取りの期間について

しおらんどでは皆様から頂いたお洋服を、また誰かにお譲りするというリユースコーナーがあります(無料です)。

お洋服を寄付していただく際には、物によってお受け取りする時季が違いますのでこちらを参考にしてください。

秋・冬物 お受け取り月 9月～2月

皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

塩谷町内の学校の不要になった体操着、制服等をお譲りください。

当面の間、
県内の方のみのご利用に限らせていただきます。予めご了承ください。

詳しくはInstagramの
"shioland921"で検索してね
しおらんどQR→



SHIOLAND921

開館日

木曜日から日曜日

第1部 10:00～11:30

第2部 13:30～15:00

11:30～13:30までは消毒作業のため退館していただきます。



地域包括支援センターとは
高齢者の皆様の総合相談窓口です。お気軽にご相談ください。

包括だより

聞いて納得。備えて安心。 成年後見無料相談会のご案内

町では、司法書士による「成年後見制度」に関する無料相談会を開催しています。どうぞお気軽にご相談ください。

◆日時 12月15日(水) 10:00～12:00

令和4年2月16日(水) 10:00～12:00

◆場所 玉生コミュニティセンター

※相談は無料です。事前の予約が必要となりますので下記にお電話ください。

《問い合わせ》町高齢者支援課 ☎47-5173

「成年後見制度」とは、

たとえば、預貯金の解約、福祉サービスの契約、不動産の売買などの契約行為や手続きをするときに本人に判断能力がなければ後見人等が必要となります。

また、判断能力が不十分な場合に本人だけで契約行為を行うと、本人にとって不利益になるおそれがあります。

そのため、本人の判断能力を補い、法的に守り、支援する人を選んでおくのがこの制度です。

認知症サポーターになりませんか？

認知症になったからといって、何もできなくなるわけではありません。地域のみなさんの、ほんの少しの見守りやお手伝いがあれば、住み慣れたところで暮らし続けることができます。そうはいつても、「どうしたらいいかわからない」「そもそも認知症ってどんなもの？」と思う方も多いでしょう。

認知症について学び、支え合える地域をつくるための一つの方法が、「認知症サポーター」になることです。認知症の人が安心して暮らせる地域は、みんなが安心して暮らせる地域です。

食と安心を併せてお届けします！ お弁当宅配サービスのご案内

町では、在宅で生活するひとり暮らしの高齢者等に対し、お弁当を自宅までお届けし、食の確保と安否を確認するサービスを行っています。

◆対象者

①75歳以上のひとり暮らしの方

②おおむね65歳以上で心身の障がい、老衰等で日常生活に支障がある方

③おおむね75歳以上で高齢者のみの世帯の方

◆内容

・利用者のご家庭を定期的(週1回～週6回)に訪問し、お弁当をお届けしながら安否を確認します。

・お弁当の宅配は、1日1食とし、夕食分の宅配となります。

◆費用 1食300円

◆申し込み

町高齢者支援課窓口にてお申し込みください

《問い合わせ》

町高齢者支援課 ☎47-5173



町では、個人、学校、各種団体、企業等へ認知症サポーターを養成するための講座を開催しています。関心をお持ちの方は下記までお問い合わせください。

◆日時・会場 相談のうえ調整します

◆所要時間 60分から90分程度

◆費用 無料(教材は町で準備します)

◆内容 ・認知症についての正しい理解
・認知症の人への接し方 等

《問い合わせ・申し込み》

町高齢者支援課 ☎47-5173



ご先祖様を想い、大切な人なのに逝ってしまった彼方を思って、ステキなお墓を造りませんか。

石のトータルプランナー 石のことならおまかせください

基礎工事・フェンス工事 矢板市商工会会員 矢板市リフォーム事業所登録

石工事・土木工事
御戒名彫りも致します。

有津久井石材店

栃木県知事許可(般・8・第22289)

お問い合わせ

☎0287-48-0347



CALENDAR

2021.11.10~2021.12.18

11月

日	月	火	水	木	金	土
【町税等の納付期限】 国民健康保険税 介護保険料 <5期> 後期高齢者医療保険料 <5期> 11月30日 ※納税はコンビニでも利用できます(30万円以下) ※納税に関するご相談は随時受付をしております。 (町税務課 ☎45-1117)			10 役場窓口業務延長日 古紙回収	11 燃えるごみ収集	12 ペットボトル・粗大ごみ収集	13 とちぎ元氣フォーラム 13:30~15:00(ア)
14 休日当番医 風見診療所 46-0656	15 燃えるごみ収集	16 RAD/O BERRY Every TUE 17:10~17:20 燃えないごみ収集	17 役場窓口業務延長日 古紙回収	18 燃えるごみ収集	19 ペットボトル・粗大ごみ収集	20
21 休日当番医 矢板南病院(矢板市) 0287-48-2555	22 燃えるごみ収集	23 WAKU WAKU しおや 17:10~17:20 勤労感謝の日 休日当番医 上田医院(矢板市) 0287-43-7766 資源ビン収集はお休みします	24 集団健診(特定がん) 8:00~11:10(土) 役場窓口業務延長日 古紙回収	25 婦人検診 8:00~11:10(土)	26 集団健診(特定がん) 8:00~11:10(土) ペットボトル・粗大ごみ収集	27
28 休日当番医 風見診療所 46-0656	29 燃えるごみ収集	30 RAD/O BERRY Every TUE 17:10~17:20 燃えないごみ収集	塩谷郡市医師会からのお願い 休日当番医を利用する際、発熱や風邪の症状のある方は、受診前に必ず電話で、医療機関にご相談ください。 感染予防のため直接の来院は控えてください。			

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1 役場窓口業務延長日 古紙回収	2 燃えるごみ収集	3 ペットボトル・粗大ごみ収集	4 	
5 休日当番医 岡医院(さくら市) 028-681-1251	6 燃えるごみ収集	7 RAD/O BERRY Every TUE 17:10~17:20 燃えないごみ収集	8 役場窓口業務延長日 古紙回収	9 燃えるごみ収集	10 広報しおや12月号発行 ペットボトル・粗大ごみ収集	11
12 休日当番医 佐藤クリニック(さくら市) 028-681-7666	13 燃えるごみ収集	14 RAD/O BERRY Every TUE 17:10~17:20 資源ビン収集	15 役場窓口業務延長日 古紙回収	16 燃えるごみ収集	17 ペットボトル・粗大ごみ収集	18

休日当番医の診療時間は
9:00~17:00です

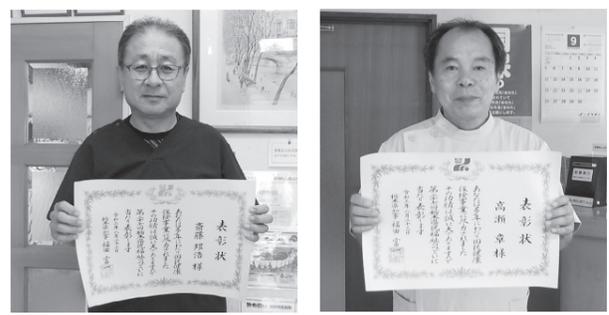
- ① 町役場
- ② 町生涯学習センター
- ③ 船生コミュニティセンター
- ④ 特別養護老人ホーム 星の郷
- ⑤ 大宮コミュニティセンター
- ⑥ 玉生コミュニティセンター
- ⑦ 総合公園
- ⑧ 大平崎公園
- ⑨ 自然休養村センター
- ⑩ 塩谷中体育館アリーナ
- ⑪ 道の駅「湧水の郷しおや」
- ⑫ 保健センター野いちご館
- ⑬ 大久保体育館
- ⑭ 熊ノ木体育館
- ⑮ 船生西体育館
- ⑯ 田所体育館

「第27回栃木県民福祉のつどい」における知事表彰を受彰しました

8月23日に「第27回栃木県民福祉のつどい」が開催され、塩谷町国民健康保険運営協議会委員(歯科医師代表)の斎藤邦浩さんと高瀬章さんが知事表彰を受彰されました。

これは多年にわたり社会福祉事業に尽力された功績により贈られるもので、塩谷町国民健康保険運営協議会の委員として15年以上にわたり、国民健康保険事業の適正な運営に尽力され、現在も委員として活躍されていることが認められ受賞となりました。

今後とも斎藤さんと高瀬さんのご活躍を期待いたします。受賞おめでとうございます。



▲斎藤邦浩さん ▲高瀬章さん

しおらんどに抗菌ベンチを寄贈していただきました

株式会社コトブキ様より、しおらんどに抗菌仕様のベンチを2台寄贈していただきました。

しおらんどに敷設したウッドチップ舗装に沿って置かせていただきますので、ぜひ休憩に利用してみてくださいね。



▲佐藤北関東営業所所長(写真右)

船生地区をくまなく歩き地域を再発見!

コロナ禍でも地域に元気を!...そして、船生地区をくまなく歩き地域を再発見!との思いから船生地区コミュニティ推進協議会ボランティア部を中心に企画し、9月19日午前8時半天頂公民館を20名でスタートしました。今回のコースは芦場新田・合柄橋公民館経由の約6km。

地域の方も参加し旧東武矢板線のプラットホーム跡、天頂鉦山坑口跡、子持ち地藏など地区に残る旧跡などウォーキングならではの発見をしながら楽しく歩きました。このイベントは船生地区を8コースに分け、毎月第3日曜日に開催し、大きなのほり旗を掲げながらこれからも元気をアピールして歩きます。最後までがんばりましょう!



◀出発前の集合写真
天頂公民館(旧東武鉄道天頂駅跡)にて



▶台風一過の秋晴れのもとすがすがしく歩きました

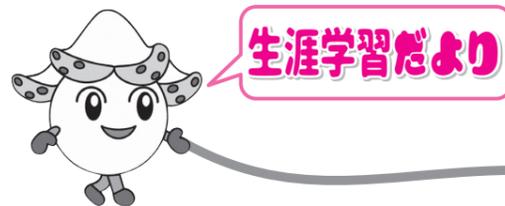
災害時における飲料の供給に関する協定を締結しました

株式会社尚仁沢ビバレッジボトリング工場(塩谷町上寺島地内)で製造した飲料(ナチュラルミネラルウォーター「尚仁沢の天然水」500mlペットボトル)を、災害が発生するおそれがある場合、または発生した場合における優先的な供給について、協定書を取り交わしました。



▲山田代表取締役(写真左)

10 ※休日の届出(死亡・婚姻・出生届等)は、8:30~17:00まで役場本庁にて受け付けております。
 ※休日当番医(9:00~17:00)は変更となる場合がありますので、受診の際はご確認ください。
 ※役場窓口業務延長日は19:00まで業務を行っております。(会計・税務・住民・保健福祉・高齢者支援・建設水道課のみ)



「まなびの講座」郷土史講座のご案内

『ふるさとの点景
～史料や遺物から見える先人のすがた暮らし～』
(はんぶん面白い郷土史講座
～残り半分はマジメでマトモです～)

《第1回》令和4年1月20日(木) 13:30～15:30
①地域に見る先人の暮らしと信仰
②“東房”と“奈良の大仏”

《第2回》令和4年2月17日(木) 13:30～15:30
①地域の遺物・記録から考える
②“大宮”と“チャップリン”

◆定員 18名
◆場所 生涯学習センター
※申込は12/3までに生涯学習課(生涯学習センター内)までお願いします。(お電話でも可)月曜日及び11/21、23は休館日となります。
※募集定員となり次第締め切りとなります。
※感染症の状況により、中止になる場合があります。
《問い合わせ》町生涯学習課 ☎48-7503

遺跡分布調査を実施します

町では下記の通り、遺跡分布調査を実施します。遺跡とは地下に眠っている文化財のことです。この調査は、町内にある遺跡の所在や範囲を明確にして地図を作成し、遺跡を適正に保護していくことを目的としています。

◆調査期間
令和3年12月から令和4年2月末まで
※この事業は令和3年度から4ヶ年計画にて実施します。

◆調査箇所
今年度は **玉生地区** を行います。

◆調査方法
腕章をつけた調査員が田畑や山などの土地をくまなく歩いて、土器や石器を見つけて拾い集め、遺跡の有無を確認します。個人の敷地内にも立ち入る場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。
《問い合わせ》町生涯学習課 ☎48-7503

「家族の日・家族の週間」

皆さんは、「家族の日」「家族の週間」をご存じですか。
平成19年度から、生命を次代に伝え育んでいくことや、子育てを支える家族と地域の大切さが再認識されるように、呼びかけているものです。
秋は学校、地域の行事ももりだくさんです。この機会に、家族とふれあう時間を作ってみたいはいかがでしょうか。

・令和3年度 家族の日
11月21日(日)【毎年11月の第3日曜日】
・令和3年度 家族の週間
11月14日(日)から11月27日(土)まで

「社会を明るくする運動・家庭の日」 標語コンクール表彰式

10月30日「しおやの子どもを育てるフォーラム」にて、塩谷町青少年育成町民会議主催で「社会を明るくする運動・家庭の日」標語コンクールの表彰式が行われました。(※最優秀賞・優秀賞のみの表彰)

標語コンクールの結果については、次のとおりです。

【小学生中学年の部】
(最優秀賞) 斎藤 珠心さん(船生小3年)
(優秀賞) 福地 百妃乃さん(玉生小3年)
(入選)
斎藤 柊汰さん(船生小4年) 大島 沙耶さん(玉生小4年)
藤田 新奈さん(大宮小3年) 石下 菜尋さん(大宮小4年)

【小学生高学年の部】
(最優秀賞) 西井 美咲さん(大宮小6年)
(優秀賞) 佐藤 理虎さん(大宮小5年)
(入選)
植木 夏音さん(船生小5年) 大坪 湊音さん(船生小6年)
藤門 莉夢さん(玉生小5年) 江面 知穂さん(玉生小6年)

【中学生の部】
(最優秀賞) 和気 彩花さん(塩谷中3年)
(優秀賞) 大島 はるかさん(塩谷中1年)
(入選)
杉山 陶子さん(塩谷中1年) 富山 結菜さん(塩谷中1年)
八木澤 香綸さん(塩谷中2年) 田村 悠翔さん(塩谷中2年)
藤巻 桃さん(塩谷中2年) 富田 結花さん(塩谷中3年)
柘木 孝仁さん(塩谷中3年)

ご応募いただいた作品は、家族との関わりや支え合いを大切にしているものが多く、たいへん心が温まりました。
受賞されたみなさん、おめでとうございます！



しおやの子どもを育てるフォーラムを開催しました

10月30日のフォーラムでは、スマートサプライジョンの佐藤敏郎氏による、人権教育講演会を開催しました。

東日本大震災の被災者である佐藤氏ご自身の体験や、現在に至るまでの活動の様子をお話しいただき、自然災害に向き合う姿勢、子どもたちを守る親・教師・地域住民としての覚悟など、多くの学びを得ることのできる講演となりました。講演が進むにつれ、目に涙を浮かべながら聞き入る方も多くいらっしゃいました。ご参加の皆様からは、「命の大切さを改めて考えさせられた」「防災の本当の意味を知った」「子どもたちにも、ぜひ聞いてほしい」などの多くの反響を頂きました。ありがとうございました。



優秀賞おめでとうございます！

第51回栃木県少年の主張発表塩谷地区大会において、塩谷中学校3年阿久津万季さんの作文「私にできること」が優秀賞に選ばれました。この大会は、中学生が日常生活で感じていることや考えていることを広く社会に訴えることで、同世代の少年少女の意識の啓発及び青少年の健全育成に対する大人の理解と関心を深めることを目的としています。今後も益々の活躍を応援しております。受賞おめでとうございます！



町図書館からのお知らせ

【11月のイベント案内】
☆読書クイズ
秋に関係する本などから出題します。正解者には素敵なプレゼントを用意していますので、チャレンジしてみてください。
☆読書スタンプ3倍get
「図書館共通スタンプカード」のスタンプが、1回の貸出で3個もらえます。
ぜひこの機会に図書館に来てください。(小学生～中学生が対象です。)

●開館日が変則的になっています。カレンダーをご確認ください。
開館日：日曜日、火曜日、水曜日、祝日
閉館時間：9:00～18:00

図書館カレンダー

【11月】							【12月】						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
										1	2	3	4
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
28	29	30					26	27	28	29	30	31	

×は休館日

●図書館の本・CD・DVDがホームページから予約できます。本は10冊まで、CD・DVDは合わせて2枚まで予約可能です。図書館発行のIDとパスワードが必要となりますので、ID等の発行を希望される方は図書館窓口までお越しください。準備ができましたら、図書館から連絡がいきますので、受取にきてください。
《問い合わせ》町図書館 ☎47-0088

町図書館新着図書情報(一部)

タイトル	著者名
あつぷつぶ～!!	フフフーン
天地創造デザイン部 1～6	蛇蔵
きみの存在を意識する	梨屋 アリエ
たぶん一生使わない?異国のことわざ111	時田 昌瑞
25歳からの国会 武器としての議会議政治入門	平河 エリ
ときめくクラゲ図鑑	峯水 亮

塩谷町ホームページ内「くらしの情報」→「図書館」から新着図書も含めた蔵書の検索ができます。

町図書館からのお願い

図書館にある本や雑誌、CD、DVD等は、町の大切な財産です。一人でも多くの方が、きれいな状態で手に取ることができるよう大切に扱い、貸出期間は必ず守ってください。
万が一、紛失や大幅な破損が見られた場合は、書籍代金の請求または現物弁償等をしていただくことになります。請求には、こちらから自宅を訪問することもあります。

【利用カードについて】
図書館では、毎年1月1日を基準とし、過去5年間に貸出実績のない場合は利用者カードの登録を削除します。今回は、平成29年1月1日～令和3年12月31日の5年間に利用がない方が対象になります。



令和3年度 塩谷町スポーツ優秀団体賞・優秀選手賞受賞者一覧

(1) スポーツ功労賞

No	氏名	所属	功績
1	大島 勝榮	ユリピー SC	町体育協会副会長として10年間、ユリピー SC会長として15年間、そして町スポーツ推進員(旧町体育指導員)としても44年間(内22年間は会長)町のスポーツ振興に貢献された。

(2) スポーツ優秀団体賞

R3.8.7 第45回関東中学校相撲大会 第3位

No	団体名	メンバー
1	塩谷中学校相撲部	廣瀬 晟都(3年)・鈴木 賢太(3年)・赤羽 琉斗(3年) 高橋 成那(2年)・廣瀬 權都(1年)

(3) スポーツ優秀選手賞

No	氏名	所属	期日・大会名	成績
1	名木 理人	大宮小学校3年	R3.7.4 関東小学生相撲優勝大会栃木県代表選考会	個人4年生以下 部準優勝
2	三嶋 乃慧	矢板中学校2年	R3.6.6 栃木県中学校春季体育大会体操競技大会 R3.7.30 栃木県中学校総合体育大会体操競技大会	団体戦総合優勝 団体戦総合優勝
3	渡邊 花穂	矢板中学校2年	R3.6.6 栃木県中学校春季体育大会体操競技大会 R3.7.30 栃木県中学校総合体育大会体操競技大会	団体戦総合優勝 団体戦総合優勝
4	鈴木 賢太	塩谷中学校3年	R3.6.6 栃木県中学校春季体育大会相撲大会	個人軽量優勝
5	福田 真祐	矢板高等学校2年	R3.6.12~13 関東高等学校相撲大会	団体部第3位
6	室井 望	矢板高等学校3年	R3.6.12~13 関東高等学校相撲大会	団体部第3位

(4) スポーツ優秀監督賞

No	氏名	所属	成績
1	斎藤 直毅	塩谷中学校	監督としてR3.6.6の栃木県中学校春季体育大会及びR3.7.30の栃木県中学校総合体育大会相撲大会においていずれも準優勝に導いた。
2	吉成 豊	塩谷中学校	監督としてR3.8.7の関東中学校相撲大会において第3位に導いた。
3	和氣 美紀	矢板中学校	監督としてR3.6.6の栃木県中学校春季体育大会体操競技大会において女子団体総合優勝・男子準優勝に、又R3.7.30の栃木県中学校総合体育大会においては男女共に団体総合優勝に導いた。

注)学年は、受賞の該当大会当時の学年です。
受賞者は、本町に在住又は勤務する者とします。

コロナ禍で就労困難な方を 緊急支援します！

未経験
分野へ
就職！

コロナ禍で就労が困難に なっている方の就職活動を 支援します！

栃木県内で正社員就職を目指す方々を対象にした未経験分野への就職応援プログラム「離職者等再就職支援プログラム事業」を2021年12月より、スタートします。

お申し込みはこちらから➡



プログラム参加者のメリット

1 正社員になれるチャンス

実習先企業での職場実習を通じて、働く上で必要とされる技能・知識・ノウハウ等を習得できます。また、条件が合えば実習先企業での就職の可能性もあります。職場実習前に就労先企業担当者の方とマッチング会を行い、職場実習中もコーディネーターがサポートします。

2 教育・研修の充実

ビジネスマナー、ビジネススキルなどを学べる社会人基礎研修と、就職活動スキルを身につけられる実践力養成講座などを無料で受講できます。また、早期お申込みの方にはe-learningを使用した自主学習で更なる自己研鑽に励むことができます。

3 職場実習中に最大69,000円の給付金並びに交通費を支給

研修および職場実習期間中、パソナより給付金並びに交通費をお支払いします。
※ 職場実習において最大69,000円(1日あたり6,900円×最大実習期間10日)並びに交通費最大1日500円をお支払いします。
※ 給付金は実習日数、交通費はご自宅から実習先の距離によって個別に定めます。



「持っていますか? マイナンバーカード!」

町ではマイナンバーカードを使ったコンビニでの証明書交付開始に向けて準備を行っています。今月は、コンビニ交付サービスではどんな証明書が取得できるのか、などについてご案内していきます。



コンビニ交付は来年1月開始!

▶コンビニではどんな証明書が取得できるの?

コンビニ交付サービスでは、マイナンバーカードを利用して、町が発行する証明書が全国のコンビニエンスストア等のキオスク端末（マルチコピー機）から取得できます。

町で実施する、コンビニ交付サービスでの発行対象証明書は以下のとおりです。

▶この証明書がコンビニでかんたんに!



住民票・印鑑証明に関するもの

- ・住民票の写し
- ・印鑑証明書



税証明に関するもの

- ・住民税決定証明書（課税・非課税証明書）
- ・所得証明書

▶コンビニ交付のセキュリティ対策について

POINT 1



コンビニ交付サービスで発行される証明書は、A4サイズの普通紙（コピー用紙）に印刷されます。キオスク端末で発行された証明書は、偽造・改ざん防止処理を施して印刷しているため、安心してご利用いただけます。

POINT 2



自らキオスク端末を操作して取得できるので、個人情報に他人の目に触れることはありません。

POINT 3



専用回線を使ったネットワークの利用、通信の暗号化や、発行した証明書データをキオスク端末等に保持しないなど、個人情報漏えい防止の対策を施しています。



マイナンバーカードの取得申請はお早めに!
次回は、コンビニで証明書が取得できるマイナンバーカードの仕組みについて説明します!

マイナンバーカードの休日交付(予約制)

町ではマイナンバーカード申請・交付のための休日開庁日を毎月1回設けています。

◆今月の休日交付日時 11月27日(土) 13:00~16:30

◆場所 町住民課

◆予約方法 住民課までお電話ください（予約は先着順となります）。

◆予約期限 11月26日(金) 17:00までにお電話ください。

◆予約の変更・キャンセル期限 11月26日(金) 17:00までにお電話ください。

※やむを得ず予約の時間に間に合わない場合には、順番を入れ替えて対応する場合があります。また、予約をせずにいらっしゃった場合には予約をされている方を優先してご案内させていただきます。

◆実施内容

①マイナンバーカードの申請サポート

- ・持ち物 ①マイナンバーカード申請書（お持ちの方のみ）
- ②通知カード（お持ちの方のみ）
- ③本人確認書類（運転免許証等の公的機関発行の写真付きのものは1点
又は健康保険証等の「氏名+生年月日」もしくは「氏名+住所」が記載されているもの2点）
- ④住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）
- ⑤マイナンバーカード（カード更新のために新たにカードを作る方のみ）

※申請者の顔写真を撮影するため必ず本人が来庁してください。

②マイナンバーカードの交付

- ・持ち物 ①「個人番号カード交付通知書・電子証明書発行通知書兼照会書」（ハガキ）
 - ②本人確認書類（運転免許証等の公的機関発行の写真付きのものは1点
又は健康保険証等の「氏名+生年月日」もしくは「氏名+住所」が記載されているもの2点）
 - ③通知カード（お持ちの方のみ）
 - ④住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）
 - ⑤マイナンバーカード（カード更新のために新たにカードを作った方のみ）
- ※代理人に交付する場合の持ち物は上記の限りではありません。
詳しくは町ホームページ「マイナンバーカード（個人番号カード）受け取り方法について」のページをご覧ください。

受取予約・予約の変更等・その他お問い合わせ

町住民課 ☎45-1118

平日 8:30~17:00 水曜日 19:00まで

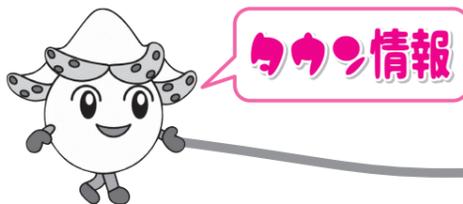
マイナンバー総合フリーダイヤルのご案内

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

・平日 9:30~20:00

・土日祝 9:30~17:30

マイナンバーカードの紛失、盗難などによる一時利用停止については、24時間365日受け付けます。



「自宅からのe-Tax・スマホ申告相談会」を開催します！

令和3年分の所得税の確定（還付）申告は、令和4年1月から提出（電子送信）することができます。

その確定申告に向け、次の対象者の方に、マイナンバーカード方式のパソコン・スマホ申告について、事前準備書類や入力方法など、具体的にご説明いたします。

e-Tax・スマホ申告を利用することで、コロナ禍で混雑する税務署や町役場の申告会場に向かなくても、簡単便利に申告することができます。

手ぶらでも相談できますので、この機会をぜひご利用ください！

【対象者】

所得の種類が①給与所得 ②雑所得（公的年金）③一時所得

控除の種類が①医療費控除 ②寄付金控除（ふるさと納税）③住宅ローン控除（初年度）

【相談内容】

- ①申告（入力）に必要な書類
- ②各種所得や控除額の計算方法
- ③パソコン・スマホへの入力・送信方法

※受付順にお一人様10～15分程度で終了します。

なお、当日、マイナンバーカードの発行を希望される方（申請サポートを希望される方）は、発行手続き窓口にご案内いたします。申請サポートに必要な持ち物は、本紙17ページをご覧ください。

【開催日時等】

日時：12月13日（月）・14日（火）
11：00～14：00

場所：塩谷町役場 第3会議室

【確定申告書の作成方法は動画でチェック！】

確定申告書等作成コーナーを利用した入力方法などの動画をご案内しています。

動画で見る確定申告



【問い合わせ】

氏家税務署
☎028-682-3311（音声案内が流れますので、「2」をお選びください。）

令和3年度（令和4年度支給開始）塩谷町奨学生募集

就学に際し、奨学金（無利子）の貸与を希望される方は下記に従いお申し込みください。

◆申込資格

- ① 塩谷町に6ヶ月以上居住している方、または塩谷町に6ヶ月以上居住している方の子弟で高等学校、専門学校（高校卒）、短期大学、大学及び大学院に在学もしくは入学しようとする方
※受験前、合格前であっても出願可能、入学後に正式採用となります。
 - ② 優秀な生徒または学生である方（在学校長又は最終学歴の学校長の推薦があり成績優秀な方）
 - ③ 経済的な理由で就学が困難な方（栃木県育英会奨学生資格基準に1.3を乗じて算定）
 - ④ 確実な連帯保証人2名を付することができる者
 - 1) 税を滞納していない者
 - 2) 弁済の資力を有する者
 - 3) 満65歳未満の独立の生計を営む成年者
 - 4) 同居家族1名、同居家族以外1名での2名
*同居家族とは父母兄弟又はそれに準ずる人
*住民票を移している申請者（学生）については保護者又はそれに準ずる人
- ※②③の詳細についてはホームページ上で掲載する募集要項に記載します。

◆奨学金の貸与額（月額上限）

- ①高等学校 1万5千円以内
- ②専門学校（高校卒）、短期大学、大学及び大学院 8万円以内
※貸与期間は、正規の修業期間内

◆返還について（無利子）

貸与期間終了後6ヶ月を経過した翌月から、20年間の期間で、年賦、半年賦、月賦のいずれかを選択し返還

◆募集人員 若干名

◆募集期間 令和4年2月28日（月）まで（必着厳守）

◆提出書類（各1部）

- ①奨学生願書（塩谷町指定様式）※在学校長の推薦印や家族の状況を記入
- ②所得証明書（塩谷町指定様式）
※生計を一にする家族全員の令和2年中の所得（就学者を除く）
- ③健康診断書（医師が健康であると診断したもの）
- ④戸籍謄本（本町に本籍のある方は不要）
- ⑤完納証明書
※連帯保証人となる方が塩谷町以外にお住まいの場合は、お住まいの市役所又は役場の税務課で市町村税を完納していることが証明できる書類を発行して頂きご提出下さい。請求できる方は限定されますので、各税務課にてご確認ください。

◆提出先

塩谷町大字船生989-1 塩谷町生涯学習センター内
塩谷町教育委員会事務局 学校教育課

◆その他

提出書類①②の用紙は、上記の学校教育課にて配布のほか、町ホームページからダウンロードもできます。
《問い合わせ》町学校教育課 ☎48-7501

固定資産税現地調査のお知らせ

町税務課では、令和4年度の固定資産税（土地・家屋）の課税に向けて、現地調査を実施しています。

この調査は、固定資産税の評価額を算出するための重要な調査となりますので、皆様のご協力をお願いいたします。

なお、土地の調査は、地目の変更や分合筆された場所の利用状況等を確認するものです。

また、家屋の調査は、対象の方に建物の完成確認後、調査（家屋調査）実施の日程調整をした後に訪問して建物の内部・外部を確認するものです。

※いずれも調査員は町税務課職員となります。

【調査対象】

- ・土地の現況
- ・新、増築の家屋及び未調査の家屋

《問い合わせ》町税務課 ☎45-1117

国民健康保険税の自動電話催告を実施しています

今年度課税をされた国民健康保険税について、納期限を過ぎても納付の確認ができない方に対し、自動音声による電話での納付確認を行っています。

納期内納付にご協力をお願いします

この電話から金融機関のATM操作により口座への振込を指示することはありません。

《問い合わせ》町税務課 ☎45-1117

調整課までお問い合わせください。

高校生限定

特別キャンペーン 卒業まで追加料金なし！

実施中！

新車導入しました！



送迎バス運転手募集中！



緑新グループ

矢板自動車学校

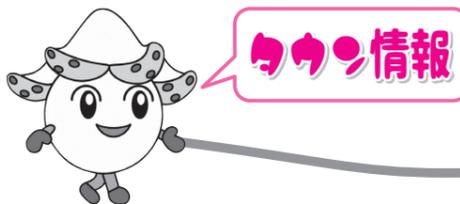
☎0120-037-194 矢板市荒井137

詳しくはホームページをCheck！

矢板自動車学校

検索

TEL：0287-43-1267



町営住宅入居者を募集します

募集住宅	所在地	構造	募集戸数
大宮団地	上平45番地	木造 平屋建て 2DK 62.1㎡	1戸
金枝団地	金枝464番地	鉄筋コンクリート 3階建て 3DK 71.20㎡	2階1戸 3階1戸

- ◆**申込期間** 11月15日(月)～11月29日(月) 17:00まで(土日祝日を除く)
- ◆**申込方法** 町建設水道課で申込書類を配布いたしますので、入居資格要件を確認のうえ必要書類をそろえてお申し込みください。
- ◆**入居決定方法** 入居資格の審査後、申し込み多数の場合は抽選を行い、照会調査を経て、入居決定となります。

《問い合わせ》町建設水道課 ☎45-1114

エコパークしおや 再生品の提供事業を実施します

物を大切に長く使い続ける気持ちと、ごみの減量化を推進するため、搬入されたごみのうち、キズや汚れがほとんど無いもの、わずかなキズがあってもまだ使用できるものを再生品として展示し、希望者に無料で提供する事業を行います。

詳細については、ホームページをご覧ください。管理事務所までお問い合わせください。

◆**申込対象者** 18歳以上で矢板市、さくら市、塩谷町、高根沢町に在住の方

◆**申込期間** 11月24日(水)まで 9:00～16:30 (12:00～13:00までの間および土日祝日は除きます。)

◆**申込方法** エコパークしおや管理事務所にお越しいただき、申込用紙に必要事項を記入の上、ご提出ください。(電話、郵送、代理での申し込みはできません。) ※申込者が多数の場合は抽選を行います。 ※次回は1月を予定しています。

《問い合わせ》塩谷広域行政組合 エコパークしおや管理事務所 矢板市安沢3640番地 ☎0287-53-7370 ホームページ <https://shioya-ecopark.ekankyo21.com/>

陸上自衛隊高等工科大学(生徒)案内

種目	受付期間	試験日	試験場所	応募資格
陸上自衛隊高等工科大学生徒	推薦 11月1日(月)～ 12月3日(金)	令和4年1月8日から11日 いずれか1日を 指定されます。	陸上自衛隊高等工科大学	男子で中卒(見込含む) 17歳未満の者
	一般 11月1日(月)～ 令和4年1月14日(金)	1次 令和4年1月22日(土) 2次 令和4年2月5日(土)	1次 宇都宮市 2次 陸上自衛隊宇都宮駐屯地	

《問い合わせ》自衛隊栃木地方協力本部大田原地域事務所 ☎0287-22-2940

国際医療福祉大学塩谷看護専門学校看護学生募集(一般入試)

- ◆**募集人員** 40名(高校推薦・社会人含む)
- ◆**受験資格** 令和4年3月に高等学校卒業見込みの方、高等学校を卒業している方又はこれと同等の資格を有する方
- ◆**修業年限** 3年(全日制)
- ◆**応募方法** 入学願書を希望される方は、本校までお問い合わせください。
- ◆**願書受付期間** 11月12日(金)～11月26日(金)
- ◆**試験日** 12月4日(土)
- ◆**試験科目**

- ・学力試験(マーク式)
〔必須科目:国語総合(現代文のみ)
選択科目:コミュニケーション英語Ⅰ(リスニング除く)、数学Ⅰ、生物基礎より1科目選択〕
- ・面接

◆**試験会場** 国際医療福祉大学塩谷看護専門学校(塩谷病院敷地内)

《問い合わせ》事務部 ☎0287-44-2322



令和3年度第2回消防設備士試験

- ◆**試験の種類** 甲種(特類・第1類～第5類)・乙種(第1類～第7類)
- ◆**試験日** 令和4年2月13日(日)午前9時30分開始
- ◆**試験会場** 栃木県立宇都宮工業高等学校(宇都宮市雀宮町52)
- ◆**試験手数料** 甲種 5,700円 乙種 3,800円
- ◆**書面申請** 令和3年12月6日(月)～12月17日(金)午前9時～午後5時(土・日曜・祝日を除く。)(一財)消防試験研究センター栃木県支部
- ◆**電子申請** インターネットによる受験申請ができます。詳細については、(一財)消防試験研究センターのホームページ(<http://www.shoubo-shiken.or.jp>)をご覧ください。

《問い合わせ》塩谷広域行政組合消防本部予防課 ☎0287-40-1129

栃木県医療安全講習会

- ◆**講習会内容**
(1)演題: 上手な病院のかかり方～医者が教える10のコツ～
(2)講師: 公益財団法人田附興風会医学研究所 北野病院消化器外科医師山本健人 氏
 - ◆**日時** 12月16日(木) 13:30～15:30
 - ◆**会場** 栃木県総合文化センター特別会議室
 - ◆**その他** 詳細は県ホームページをご覧ください。
- 《申し込み・問い合わせ》
栃木県医療政策課 ☎028-623-3085

林業退職金共済制度(林退共)へ加入しませんか

林退共は昭和57年に発足した林業界で働く方のために国が使った退職金制度です。この制度は、事業主の方々が従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払うという、いわば林業界全体の退職金制度です。

- 掛金は、税法上について、法人では損金、個人企業では必要経費となります。
- 掛金の一部を国が免除します。
- 雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

- 事業主の皆様へ
- ・共済証紙は労働日数に応じて適正に貼付してください。
 - ・共済手帳を所持している従事者が林業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。
- 詳しいことは、以下の連絡先へお問い合わせください。
- 《問い合わせ》
独立行政法人勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部
☎03-6731-2889 FAX03-6731-2890

フリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」

- ◆**日時**: 毎月10日 8:00～11日 8:00の24時間 毎日 16:00～21:00の5時間
詳しくは「日本のいのちの電話連盟」のホームページ等でお知らせします。
 - ◆**相談番号**: フリーダイヤル 0120-783-556 ※通話料金無料
 - ◆**相談内容**: 自殺予防相談(死にたい、死のうと思っている。生きている意味がないなど)
- 《問い合わせ》
栃木のいのちの電話事務局
☎028-622-7970 FAX028-902-1030

塩谷都市医師会リレーコラム
シリーズ「かかりつけ医のこぼれ」

第19回
「高齢者に遊ぶの意味—認知症対策」
国際医療福祉大学塩谷病院
高齢者総合診療科の忘れ外来 岩本 俊彦(矢板市)

認知症を心配する高齢者に「その予防には遊びが良いですよ」と遊びを勧めると、「この年になって」と躊躇?される男性がいます。確かに国語辞典で「遊ぶ」の意味を調べると、①楽しいと思うことをする②職業・仕事をもちに③酒や女遊びにふける④あちこち出歩く、と色々で、どうも③と解釈された節があります。そのような方には「遊ぶとは①のことですよ」と念を押し、このコラムでは遊びの①がどうして認知症に良いのかの理由を説明したいと思います。

一般に、認知機能は神経回路網で営まれ、毎日の学習や体験によって構築されます。遊びも楽しめる体験として神経回路網を賦活し、機能を強化するのです。これに対してアルツハイマー病(病理診断名)では神経回路網が脳の特定の部分(海馬を中心とした大脳辺縁系)から侵されはじめ、脱落していきませんが、日頃より神経回路網を強化していれば、この脱落した部分を他の部分が代償すると考えられています。これは脳機能の予備能とも呼ばれ、神経回路網が豊富であればアルツハイマー病であってもアルツハイマー型認知症(臨床診断名)の発症を抑制し、あるいは発症時期を遅らせることとなります。事実、80歳を過ぎても認知症がなく、剖検でアルツハイマー病と診断(NIAレーガン基準)された聖職者が3割を超えていたという有名なレポートもあるほどです。

しかし、「昼間は何をしていますか」の問いに「もう歳だから」という理由で漫然と過ごしている高齢者も少なくありません。いわゆる不活発高齢者です。このような高齢者に対しては「歳だから」で諦めさせることなく、活動的な生活を送るよう根気よく指導することが大切です。その一環として遊びの①を見直すと、具体的には趣味・創作活動、スポーツ、娯楽、観光や楽しい会話、社会参加(デイサービスを含む)が含まれており、このような活動を通して楽しみながら神経回路網の賦活、強化、さらには認知症の発症・進行予防を図るべきではないでしょうか。

第2回 高校生の保護者のための

合同企業
説明会

親として、社会人の先輩として
子どものためにできること

どんな企業があるの？



※状況により運営方法に変更が生じることがあります。

先着
100名

事前
予約

参加費
無料

2021年 **12月11日(土)** 13:00~15:00
(受付11:30~)

参加企業 **30社**

対象者 高校生の保護者

内容

- 第一部:ミニセミナー「高校生の就職事情について」
高校生の就職について、保護者として知っておくべきことを分かりやすく解説します。
- 第二部:企業プレゼンテーション
栃木県を代表する30社の企業が自社をPRします。
- 第三部:企業個別説明会
企業の採用担当者の話を個別にじっくり聞くことができます。

会場

ホテルマイステイズ宇都宮 (宇都宮市東宿郷2-4-1)
11F グランドボールルーム
★無料提携駐車場あり★ ※満車の場合は駐車できません。ご了承ください。
提携駐車場 262台 NPC24h宇都宮駅東口パーキング (宇都宮市東宿郷1-3-1)



主催:栃木県
運営(問合せ先):株式会社ワークエントリー(保護者合同企業説明会事業受託)

〒320-0807 宇都宮市松が峰2-4-7 千葉ビル
TEL:028-612-8643 FAX:028-612-8645
E-mail:info@we-tochigi.sakura.ne.jp

とちまるカフェ 検索
<https://we-tochigi.sakura.ne.jp/>



相続のお悩みは相続登記相談センターにお任せください!

面談相談

対面は意思が伝わりやすいので
相談が初めての方におすすめです。
お近くの登録司法書士事務所で
ご相談をお受けします。



電話相談

外出を控えたい方・気軽に相談したい方は
電話相談がおすすめです。
完全予約制で、毎月第2・第4土曜日に
相談を行っております。
(相談予約は平日9:00~17:00)



栃木県司法書士会
TOCHIGI Shihō-Shoshi Lawyer's Association

〒320-0848 栃木県宇都宮市幸町1-4
<https://www.tochigi-shihou.co/souzokutouki/>



お気軽にお電話ください!

028-614-1122

【受付時間】平日9:00~17:00

今、学校では…

塩谷町学力向上推進委員会



塩谷町内の小・中学校の取組を地域の方々に知っていただくために掲載しています。

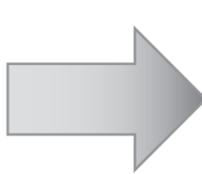
塩谷町の子供の学力向上を目指して

テーマ：学び合い「つながる・つなげる・まるくなる」(主体的・対話的で深い学び)
～みんなで考え みんなで分かる 授業を目指して～

今回は、玉生小学校の取組を紹介します。

学校目標

一人一人の可能性を伸ばし、
自ら学ぶ力と豊かな心をはぐくみ、
夢に向かってたくましく生きる子供を育てる。



具体目標

共に学びよく考える子
みんなと仲よくする子
粘り強く頑張る子



努力点

学ぶ喜びを実感できる
授業づくりの工夫



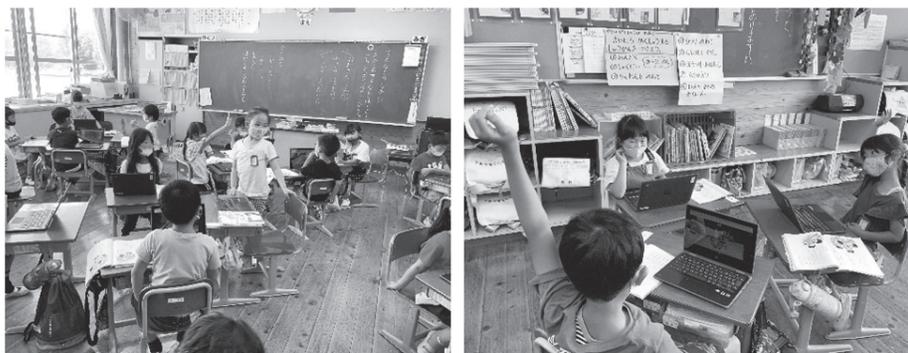
玉生小学校
ホームページ

本校では、学校目標の実現を目指し、様々な工夫をしながら学力向上に取り組んでいます。今回は、各学年の取り組みの一部を紹介いたします。学校のホームページでも様子が見られる記事がありますので、アクセスしてみてください。

1年生 タブレットをつかって 好きなもの発表会をしました！



国語科の授業で、好きなもの発表会を行いました。家庭にタブレットを持ち帰って撮影した写真を、タブレットに映しながら、グループの友達に上手に紹介することができました。



2年生 書く力の育成のために…



書く力の向上を目指して、2年生では国語科「どうぶつ園のじゅうい」の学習で、獣医の仕事について分かったことや考えたことをまとめ、子供たちそれぞれが1冊の本にしました。

さらに、動物園の飼育員やトリマーなど動物に関する仕事について本で調べ、初めて知ったことを友達に伝える活動も行いました。今後も、自分の考えを表現する活動を取り入れて、書く力を伸ばしていきたいと思えます。



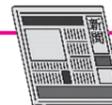
3年生 主体的・対話的な学習を目指して…

主体的で対話的な活動を目指して、3年生では国語科の「山小屋で三日間すごすなら」という学習で、話し合い活動を取り入れました。ソーシャルディスタンスを考え、短い時間という制限はあるものの、子どもたちの生き生きと話し合っている姿が見られました。

一生懸命に自分の意見を伝える子もいれば、友達の意見をじっくりと聞いて考える子もいました。今後も、主体的・対話的な活動を取り入れて学力向上につなげていきたいと思えます。



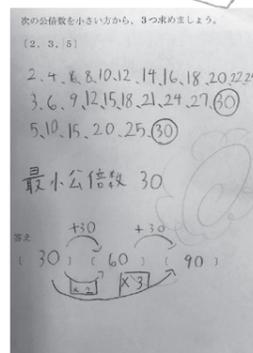
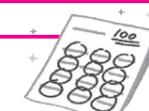
4年生 協力して調べ、選び、まとめる学習



子供たち自身が主体的・対話的に取り組めるような授業作りのため、国語科の「新聞づくりをしよう」の学習で、グループで自分たちの新聞のテーマを決め、調べ、調べたものの中からどれを記事にするか、文章や写真のレイアウトはどのようにするかなどを子供たち同士で話し合いながら進める活動を行いました。また、完成した新聞への感想や意見をほかの子供から付箋に書いてもらうことで、子供たちはより一層意欲を高められました。

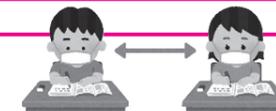
今後も主体的・対話的な活動を授業に取り入れていきます。

5年生 5分間の復習タイム



5年生では、基礎・基本の定着に向けて、算数科において授業開始後5分間の復習タイムを設けています。復習タイムで学習する内容は、前日に学習したことやこれからの単元を学習するために必要な既習内容です。短時間でできるように問題は1～3問程度としています。基礎的な内容を理解、定着させることで、学び合いで考えを話し合うための基礎を培っています。

6年生 「学び合い」による学習を進めています



コロナ禍で、グループの話し合いは制限されていますが、感染状況を見ながらソーシャルディスタンスを保ったり、一斉授業でもタブレットを使って考えを交流したりと工夫しながら学習を進めています。

この授業では、算数の表現を用いて、相手に伝わるように自分の言葉で説明しながら、学習を深めていきます。なかなかうまく説明するのは難しいですが、子供たちが生きていくこれからの社会の中でも、人にしかできないコミュニケーションは大切だと考えています。

WALKING 地域おこし協力隊 第18回

近藤良亮の！ウォーキングのまちづくり

秋も一段と深まり、日だまりの恋しい季節となりました。
皆様、お変わりなくお過ごしですか。

私は9月25日に全日本実業団対抗陸上競技選手権大会に出場してきました。
結果としては
5000m競歩19分25秒32の自己新記録。
今季日本ランキング2位のタイム。
今季3度目の栃木県記録更新。
2位でした。

日本ランキングこそ落としましたが、順位、タイムともに申し分ないと思います。
1位の選手は東京五輪代表の方でしたが、果敢に勝負ができたと思います。
次戦は2月の日本選手権となります。

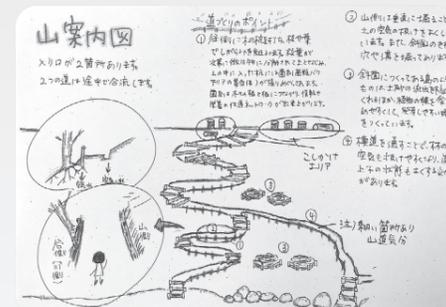


地域おこし協力隊 Vol. 29

大塚の“発掘しおや”



▲現地で10月中旬に見つけた発芽どんぐり



◀山の案内図です。5月の熊ノ木ウォークから道を追加しました。

こんにちは、地域おこし協力隊の大塚です。今月もよろしくお願いします。

先日予定しておりました山林お披露目会は残念ながら雨天で中止となってしまいましたが、改めてここに至るまでのことを思い返していました。

共に作業をしてくださった皆様、日々見守ってくださったり、SNSにコメントをくださったり応援をしてくださった皆様、現地近くをお通りの際にお声をかけてくださった皆様、そのほかにも、現地の材料を提供してくださった皆様、あずまや設置のご相談を受けてくださった団体様、この企画を快諾しゴーサインをくれた塩谷町、快く「いいよ！好きに使いな！」と土地を貸して下さった所有者様、そのほか多くの方々のお支えを頂いての実現でした。山林のお披露目につきましては、後日別の方法でご紹介できるように検討をしております。

山の手入れをしてから快適な土地に変わるまで年単位の長い時間を要します。自分も土地の改善について勉強中であり、まだまだ未熟でありますので、手入れしたつもりが逆に土地を傷めてしまったところもありました。

今回の作業では、斜面の篠を刈り過ぎて失敗しました。篠を刈り、その後地面になにも施さなかったところは表土が流れ落ち、あたりの植物の細かい根がむき出しになってしまいました。そこに表土流出防止の手入れをしていくことが今後の対策になります。最初から斜面地にこうした処置ができればよかったのですが、篠を刈る加減も難しいなと実感しました。失敗してみないと分からないことって、沢山ありますね。気付かせてくれてありがとう、次はちゃんとやりますね、という気持ちです。

こう言うと何ですが、人と人とが接するとお互い気を使ったり、何か裏があって素直な反応ができなかったりする場面が多々あります。しかし自然にはそんなところが一切なく、嘘がない、と言えましょうか。自然を手入れしたら、それに対する素直な反応が返ってきます。施した所作が自然にとって心地よいものであれば、むき出しだった土にコケや下草が生えたり、その場の風通しがよくなったりと、よい変化が起こります。不適切であれば土砂が流れたり崩壊したり倒木が増えたりなど反対の反応が起こります。その反応をみてわたしたちは自分の作業を修正していくことができます。

また、所有者様のご厚意で今手入れしている山林をこれからもお借りできることとなりました。協力隊退任後、来年4月以降はわたしの個人事業で引き続き整備を続けて参ります。あわせて、実際に土地に触れながら山を傷めない歩き方、土地が荒れる仕組み、快適な森にしていくため必要な作業などを学ぶ自然環境の改善勉強会を主催する準備も進めております。開催のあかつきには町の皆様にもご案内申し上げます。

今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

大塚 元子

しおらんどDEストリートピアノ



演奏者募集

- 📅 **日時** 12月26日(日) しおらんど開館時間内
- 👤 **対象者** 幼児～大人 (10～15組程度)
- 👗 **服装** 自由…ドレスでもOK!
- 💰 **料金** 無料
- 📌 **その他**



♪1人1曲～3曲まで

トータル10分程度におさめてください

♪応募人数が多い場合は、午前・午後の二部構成になります

時間や順番などが決まりましたら、参加者にはこちらからお電話にてご連絡いたします

♪しおらんどが入場規制になった場合、出演時間に限り演奏者+3名までは特別に入館できます

※演奏終了しましたら退館をお願いいたします

申込書

しおらんどDEストリートピアノへ参加を申し込みます

🎵 **演奏者の名前** (ニックネームでもOK) 🎵 **演奏曲**

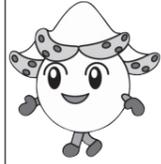
_____ ① _____ ② _____ ③ _____

🎵 **しおらんど登録番号** 🎵 **電話番号** (日中繋がる番号を記入してください)

_____ _____

お問合せ・申込はしおらんど(☎47-4082)まで

ユリピー新聞



今月も「ユリピー新聞」ではホットニュースをお届け！しおらんどDEストリートピアノの演奏者を募集します。皆様のご参加をお待ちしております。

塩谷町防災行政情報配信サービスをご利用ください。

町から発信される防災情報等について、音声専用別受信機の他、スマートフォン専用アプリ「@infoCanal」への配信を始めました。

右記のコードからダウンロードしてご利用ください。



Android用



iOS用



番組HP



なごみの家「やま和」



しおやブランド(新米)

※過去放送回の収録の様子

番組放送スケジュール

放送回	放送日	番組内容(予定)
35	12月7日	尚仁沢ビバレッジ
36	12月14日	思源
37	12月21日	石下有美氏(エレクトーン奏者)インタビュー
38	12月28日	川霧の湯

◆放送日時：毎週火曜日 17:10～17:20/約10分
(夕方生ワイド RADIO BERRY「BEAT」内)

《問い合わせ》町企画調整課 ☎45-1112

町民のうごき (総人口)

※住民基本台帳総人口		前月比
世帯数	4,025世帯	+ 1戸
人口	10,587人	-20人
(内) 男	5,274人	-15人
女	5,313人	- 5人

(令和3年11月1日現在)

出生	0人	死亡	16人
転入等	14人	転出等	18人

交通・消防ニュース

11月

○交通事故(人身事故)発生	2(10)件
死亡者	0(0)人
けが人	2(12)人
○火災発生	0(7)件
建物	0(2)件
その他	0(5)件
○救急車出動(交通事故)	57(439)件
(急病・その他)	5(33)件

※出動件数には不搬送件数を含む
()内は1月からの累計
(矢板警察署・塩谷消防署)11月1日現在のデータです。

防災行政無線自動再生サービス ☎45-2655

※放送内容を電話で聞くことができます

火災情報テレフォンサービス ☎23-2119

※最新の火災発生情報を音声で聞くことができます

水曜日は19:00まで下記業務を行っております

税務課 ☎45-1117	・税金に関する相談 ・税に係る証明書等の発行
住民課 ☎45-1118	・住民票、印鑑証明書の発行 ・戸籍届出の受付
保健福祉課 ☎45-1119	・各申請の受付
高齢者支援課 ☎47-5173	・各申請の受付
会計課 ☎45-1116	・町税等の受領
建設水道課 ☎45-2214	・水道料金の納付相談

※上記以外の業務は、通常の業務時間(8:30～17:15)にご来庁ください。詳しくは担当窓口にご確認ください。

町民文芸

俳句の窓

・石尊会の皆さん

朝霧の中の鴉や隠れ鳴き
孝子郎
コナ禍や盛り場を絶えて秋
多 薔
仙道のしのぶとき汝は牛膝
哲郎子
聖堂のたいなる影夜半の秋
西 棟
吾木香背のびしており助かりぬ
丁 東
起出れば秋立つ山の八方に

・ユリピー俳句

百合をいけたる玄関にうちあたる
沼尾 重徳
今日の月宇宙としばし交信す
沼尾 志朗
向日葵や首を垂らし根根越す
小野田 薫
秋風や清清しさの見舞客
廻谷 ケイ
よく通る声の確かに秋深む
手塚美喜夫
木犀のかほり仄かな田舎道
平石 義昭
コロナ禍で孫と会えずに秋深し
金井 佳子

短歌の窓

・陽干会の皆さん

穏やかな風に棕櫚の葉音楽を
高橋 由枝
奏で居るかの風情にみとれり
人という文字の喩えや支えあう
五月女洋子
ことを基本に貴方とわたし
秋なけばカラス啄む富肴柿
赤羽 和雄
試食をすればまだまだ渋い
グラウンドゴルフの我ら追い越す
柿沼千代子
秋日和苗蜻蛉がスイスイと
山の陽の翳の間を舞う蜻蛉
斎藤 芳子
螢と紛う羽の明滅
うす雲の東に流るる間より
大島 洋子
月光透る今宵十五夜
雨上がりの日光連山晴れわたり
湯沢江美子
棚引く雲の動くともなし
投げ打つの翔平君よ技に勝る
渡辺美代子
直なる笑みに癒さるる日々

塩谷町新型コロナウイルス感染症経済対策

販売総額
4千万円

プレミアム付き 商品券が販売 されます!

30%
プレミアム付き

～お買い物でみんなが元気に!!～

例年15%のプレミアムで販売している商品券を、新型コロナウイルス感染症経済対策として、今年はプレミアム率30%で販売いたします。
奮ってお買い上げください!皆さんと地域が元気になりますように!



お一人様
5万円まで
購入可能!!

12月4日 9:30から**受付開始**
10:00から**販売開始**
15:00または売切れ次第販売終了

販売場所

塩谷中学校アリーナ

販売価格

1セット 10,000円
(500円の商品券26枚)

有効期限

発行日から6ヶ月以内

問い合わせ

塩谷町商工会 ☎45-0511



しおやまちのゆるキャラ
ユリピー

10,000円で
13,000円分の
お買い物ができるっピー♪
ご使用はお早めに!!

※感染症対策のためマスクの着用・上履きの持参をお願いいたします。
また、寒さ対策のため防寒着の着用もお願いいたします。

令和3年11月号

編集 塩谷町企画調整課 ☎0287-45-1112 印刷 株式会社ダイサン

令和3年11月10日発行 Eメールkikaku@town.shioya.tochigi.jp

納税は便利な
口座振替で!

口座振替(自動振込み)をご利用すると安心、便利です!



防災配信メールサービス
※空メールを送信して登録