シオヤ

Public Relations

No.702

2月

February 10.2023



塩谷町はたちの集い

※詳細は裏表紙

地域の身近な相談相手
民生委員・児童委員を紹介します

12月１日付けで民生委員・児童委員30名、主任児童委員２名が、厚生労働大臣から委嘱されました。委員の皆さんは、令和7年11月30日までの３年間、町民の皆さんの身近な相談相手として、また皆さんと行政とをつなぐ「パイプ役」として地域福祉の向上に努めます。高齢者・障がい者・児童・生活・子育てなどについて、困りごとや心配ごとがありましたらお気軽にご相談ください。あなたのお住まいの地区の担当民生委員・児童委員、主任児童委員は次のとおりです。

【問い合わせ】町保健福祉課　☎45－1119

玉生地区


増渕　健一
【担当地区】
玉生宿


齋藤　　明
【担当地区】
河原・喜多


平石せつ子
【担当地区】
道下･原萩野目･金枝


平石　幸夫
【担当地区】
飯岡・芦場新田


石下　孝一
【担当地区】
西山・東房


増渕　照子
【担当地区】
下寺島・上寺島


上野　幸男
【担当地区】
熊ノ草・東古屋


田中美知子
【担当地区】
鳥羽新田
喜佐見開拓・高原


鈴木　孝夫
【担当地区】
喜佐見・熊ノ木
玉東・駒ヶ原


柿沼　久子
【担当地区】
桧橋

船生地区


斎藤理恵子
【担当地区】
佐貫・沼倉


斎藤　紀子
【担当地区】
板橋


斎藤　幸江
【担当地区】
天頂・合柄橋


渡辺　　昇
【担当地区】
井戸神・百目鬼


君島　朝夫
【担当地区】
羽谷久保・長峰


斎藤　為一
【担当地区】
宿下・宿上


斎藤　隆宣
【担当地区】
川村・清水


手塚　和子
【担当地区】
新谷・山口


斎藤　　晃
【担当地区】
新田・船場


篠田　桂子
【担当地区】
西古屋・道谷原

大宮地区


大嶋貴美枝
【担当地区】
大宮上・大宮中


吉田光一郎
【担当地区】
大宮下・諸杉


鈴木　辰夫
【担当地区】
田所上


金井　貴雅
【担当地区】
田所中・田所下


杉山　淳雄
【担当地区】
肘内


冨田　洋子
【担当地区】
大久保


町山　睦子
【担当地区】
上平


鈴木　清美
【担当地区】
風見


廻谷　知則
【担当地区】
上沢


船越　和市
【担当地区】
風見山田・泉

主任児童委員


小嶋　妙子
【担当地区】
全地区


齋藤世希子
【担当地区】
全地区

民生委員児童委員伝達式

12月2日、町生涯学習センターで、民生委員児童委員退任委員感謝状伝達式及び厚生労働大臣・栃木県知事委嘱状伝達式が行われました。

この日は、任期を終えて退任された方への感謝状及び記念品贈呈のほか、新たに民生委員児童委員となられる方へ委嘱状が交付されました。

退任された皆様には、地域の見守り役として、また相談役として、大変お世話になりました。これまでのご活躍に対しまして、感謝の意を表します。

そして、新たに任命されました32名の委員の皆様、任期となる3年間、これからも地域の方々のためによろしくお願いいたします。





お知らせカレンダー

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

CALENDAR

2023.2.10～2023.3.11

2月

日	月	火	水	木	金	土
【町税等の納付期限】 国民健康保険税 <8期> 後期高齢者医療保険料 <8期> **2月28日** ※納税はコンビニもご利用できます（30万円以下） ※納税に関するご相談は随時受付をしております。 （町税務課：☎45－1117）		Happy Valentine's Day	1	2	3	4
5 休日当番医 佐野医院（さくら市） 028－686－2002	6 燃えるごみ収集	7 資源ビン収集	8 役場窓口業務延長日 古紙回収	9 燃えるごみ収集	10 ペットボトル・粗大ごみ収集	11 建国記念の日 休日当番医 池田クリニック（矢板市） 0287－43－0207
12 休日当番医 佐藤クリニック（さくら市） 028－681－7666	13 燃えるごみ収集	14 燃えないごみ収集	15 役場窓口業務延長日 古紙回収	16 燃えるごみ収集	17 ペットボトル・粗大ごみ収集	18
19 休日当番医 風見診療所 46－0656	20 燃えるごみ収集	21 資源ビン収集	22 役場窓口業務延長日 古紙回収	23 天皇誕生日 休日当番医 なかじまクリニック（矢板市） 0287－48－7701 燃えるごみ収集	24 ペットボトル・粗大ごみ収集はお休みします	25
26 休日当番医 山田クリニック（矢板市） 0287－48－1212	27 燃えるごみ収集	28 資源ビン収集				

塩谷郡市医師会からのお願い

休日当番医を利用する際、発熱や風邪の症状のある方は、受診前に必ず電話で、医療機関にご相談ください。
感染予防のため直接の来院は控えてください。

3月

日	月	火	水	木	金	土
			1 役場窓口業務延長日 古紙回収	2 燃えるごみ収集	3 桃の節句 ペットボトル・粗大ごみ収集	4
5 休日当番医 山田クリニック（矢板市） 0287－48－1212	6 燃えるごみ収集	7 燃えないごみ収集	8 役場窓口業務延長日 古紙回収	9 燃えるごみ収集	10 広報しおや3月号発行 ペットボトル・粗大ごみ収集	11

休日当番医の診療時間は **9:00～17:00です**

㊍ 町役場　㊊ 町生涯学習センター　㊏ 船生コミュニティセンター
㊎ 大宮コミュニティセンター　㊐ 玉生コミュニティセンター　㊓ 総合公園
㊌ 大平崎公園　㊋ 自然休養村センター　㋐ 塩谷中体育館アリーナ
㊔ 道の駅「湧水の郷しおや」　㊗ 保健センター笹いちご館　㋒ 大久保体育館
㊏ 熊ノ木体育館　㊍ 船生西体育館　㊋ 田所体育館
㊝ 特別養護老人ホーム 星の郷

※休日の届出（死亡・婚姻・出生届等）は、8:30～17:00まで役場本庁にて受け付けております。
※休日当番医（9:00～17:00）は変更となる場合がありますので、受診の際はご確認ください。
※役場窓口業務延長日は19:00まで業務を行っております。（会計・税務・住民・保健福祉・高齢者支援・建設水道課のみ）
※マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニエンスストア等において一部の証明書の発行ができます。（毎日6:30～23:00）

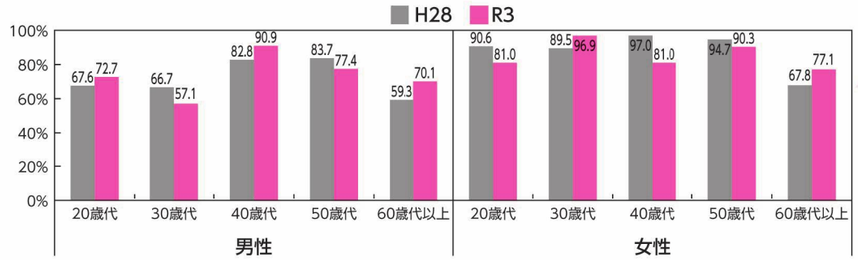
【問い合わせ】町保健福祉課　☎45－1119

しおや健康づくり町民運動だより（第13号）

２月１日は「２（フ）０（レ）１（イ）ル」と読む語呂合わせで、「フレイルの日」とされ、フレイルの日がある２月の１ヶ月間を普及月間として様々な取り組みを行っています。最近疲れやすくなった、、、と感じることはありませんか？いつまでも心身ともに元気でいるために、今からフレイル予防に取り組みましょう！「町民運動だより」第13号は、「今からできるフレイル予防」についてお知らせします。

1　「運動不足を感じている」人が多い！？

■運動不足を感じている人の割合



資料出展：生活習慣等に関するアンケート（一般成人）

男女とも若い年代と60歳代以上の方が運動不足を感じています。
また、男性と比べ女性は全体的に運動不足を感じている割合が高くなっています。



2　フレイル予防の3つの柱

栄養＋口腔

・１日３食、主食・主菜・副菜をそろえた、バランスのよい食事をしっかり食べる。

・定期的に歯科健診を受け、お口の健康に気をつける。



運動

・転倒しない体をつくるために、今より10分多く体を動かす。

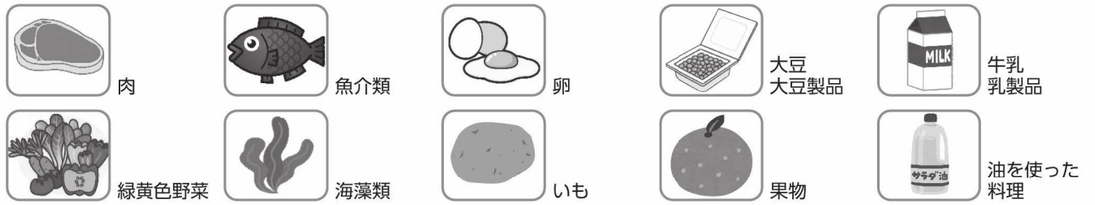
（例）ウォーキング、ラジオ体操、庭の手入れ、階段を使う、片脚立ちやスクワットなどの筋トレ

社会参加

・散歩や食材の買い物、通院など外出の機会をつくる。

・趣味や地域参加、ボランティア、就労など自分に合った活動で人と交流する。

3　1日に10食品群を目指しましょう！



しおや健康づくり町民運動のスローガン3本柱

「健診を受けよう！」「よい食事をとろう！」「体を動かそう！」







健康・福祉のひろば

「はたちの献血キャンペーン月間」実施中



毎年冬場から春先にかけては全国的に献血者が減少します。また、今年度も新型コロナウイルス感染症の影響を受け、輸血用血液が不足しやすい状況です。そのため、将来の献血を支える若い皆さんの一層の協力が必要です。

「はたちの記念」に献血に行きませんか?皆さんのご協力をお待ちしています。献血は、うつのみや大通り献血ルーム、栃木県赤十字血液センター、献血バス等でご協力いただけます。

《問い合わせ》　町保健福祉課　☎45－1119

塩谷地区夜間診療室

しおや：国際医療福祉大学塩谷病院
矢板市富田77　☎0287－44－1155

くろす：社会医療法人恵生会黒須病院
さくら市氏家2650　☎028－682－8811

◆**診療時間**：18：30～21：00

◆**診療日**：令和４年４月～令和５年３月の土曜日・日曜日・祝日及び年末年始（12月29日～１月３日）

◆**診療病院**：

月	日	曜日	病院
2月	18日	土	くろす
	19日	日	くろす
	23日	木（祝）	くろす
	25日	土	くろす
	26日	日	しおや
3月	4日	土	くろす
	5日	日	くろす
	11日	土	くろす
	12日	日	くろす

発熱や風邪の症状のある方は、受診前に必ずお電話で医療機関にご相談ください。
感染予防のため直接の来院は控えてください。

家族で悩んでいませんか

「精神障がい者と家族の会」**クローバーハーツ癒やしの夢工房**では、精神障がいの当事者と家族の皆さんの悩み相談を行っています。

○**相談日**：毎月第３月曜日
２月20日　３月20日
※電話相談は毎日受け付けています。

○**時　間**：９：00～18：00

○**場　所**：塩谷町大字玉生1588－2

《問い合わせ》　☎090－4242－0147
（担当　植村健一）



◆**毎週水曜日の相談会**

○**相談日**：毎週水曜日（祝日を除く）

○**時　間**：10：00～15：00

○**場　所**：やしお会事務局（栃木県精神保健センター２階）
宇都宮市下岡本町2145－13

《問い合わせ》
☎028－673－8404（予約受付）

こころの健康相談のお知らせ

◆**開催日**　２月16日（木）　３月14日（火）

◆**受付時間**　偶数月　13：30～15：30
奇数月　14：30～16：30



◆**場所**　栃木県矢板健康福祉センター

◆**内容**
・不安、眠れない、対人関係等の悩み相談
・思春期、認知症、アルコール、薬物に関する相談
・身近な人の問題行動でお困りの方の相談

◆**相談者**　精神科医師、保健師

◆**申込方法**　事前予約が必要です。開催日の１週間前までに予約してください。

《問い合わせ》
矢板健康福祉センター　☎0287－44－1297



新型コロナワクチンの接種はお済みですか？

【オミクロン株対応ワクチンの接種を受けていない方】

現在行われているオミクロン対応ワクチンの接種は一人１回です。
国の特例臨時接種は３月末で終了予定となっていますので、まだお済みでない場合はご検討ください。

○町の集団接種

今後の日程は以下（2月6日時点）のとおり。希望する方は、町ワクチンコールセンターへご連絡ください。

日程	受付時間
3月４日（土）	14：00～

※　医師の都合や天候等により、日程を変更する場合があります。

○県の集団接種

４会場（県央、県北、県南、安足）で実施していた接種を**県央会場（とちぎ健康の森）**に集約して３月まで、**第２・第４土曜日に実施**します。希望する方は予約サイトもしくは県ワクチン接種会場コールセンターにてご予約ください。

2月	11日（土・祝）、25日（土）
3月	11日（土）、25日（土）

※受付時間など詳しくは県ホームページをご覧ください。

【まだ１回もワクチン接種を受けていない方】　**日程は上表と同様です**

町の集団接種ではファイザー社製の従来ワクチン（オミクロン株対応でないワクチン）を、県の接種会場では武田社製ワクチン（ノババックス）を接種することができます。

接種を希望される場合は、町コールセンターもしくは県ワクチン接種会場コールセンターにお問い合わせください。

《問い合わせ》
町ワクチンコールセンター
受付時間　９：00～16：30
土日・祝日を除く平日
電話番号　47－5178

県ワクチン接種会場コールセンター
電話番号　0570－003－234　受付時間　毎日9:00～17:00

オミクロン株対応ワクチン　県HP
武田社製ワクチン　県HP
予約サイト

看護職のための就職相談会

◆**日時**　２月18日（土）　13：30～15：30

◆**会場**　とちぎ健康の森　１階　多目的ホール

◆**対象**　求人施設…200床以下の病院、診療所、介護系施設、訪問看護ステーション等
求職者…看護職、看護学生

◆**内容**　履歴書、職務経歴書の書き方のポイント
面接時の注意点
個別相談
ハローワーク相談、キャリアコンサルタント相談、看護の相談ブース

※事前にお電話ください。（当日参加もOKです）
（☎028－625－3831）

「心にのこる看護エピソード」募集！

皆さんの体験した「心にのこる看護エピソード」を募集しています。

400字程度で、タイトルをつけて応募してください。

応募は１人１作品、県内在住または通勤通学されている方に限ります。

詳しくは栃木県看護協会ホームページ（https://www.t-kango.or.jp）をご覧ください。

締切：２月28日（火）

賞金：最優秀賞（１名）…３万円
優秀賞（２名）…１万円

犯罪や非行などに関する相談

犯罪や非行の防止等、誰かに相談したいと考えている家族や関係者のために、塩谷地区（矢板市、さくら市、塩谷町、高根沢町）在住の保護司（※）が対応します。

※犯罪をした人や非行のある少年の立ち直りを地域で支えるボランティアで、法務大臣から任命されます。

◆**実施日時**　原則、毎月第１～第４水曜日
９：00～12：00（祝日は除く）

◆**実施場所**　さくら市氏家1786-2
社会福祉法人恵友会　桜花新館内
塩谷地区サポートセンター

《問い合わせ・申し込み》
塩谷地区サポートセンター　☎028－612－3575
（毎月第１～第４水曜日　９：00～12：00）

「福祉のお仕事オンライン就職フェア・冬（県域）」のお知らせ

◆**日時**　３月４日（土）　10：00～15：30

◆**会場**　ZOOM

◆**内容**　福祉の仕事に就職希望の方と求人事業所との相談会。
福祉の仕事や資格の相談もできます。
【要参加申込、無料】

◆**対象市町**　25市町（県内全市町）

《問い合わせ》
栃木県社会福祉協議会福祉人材・研修センター
☎028－643－5622　FAX　028－623－4963

SHIOLAND DE MARCHÉ

みんなでつくるしおらんど　２回目のマルシェ



2023.3.19（日）

春の訪れと一緒に素敵なお買い物をしませんか？

←詳しい情報はこちらから。

SHIOLAND921

塩谷町保健福祉課　TEL 0287－45－1119

地域包括支援センターとは
高齢者の皆様の総合相談窓口です。お気軽にご相談ください。

包括だより

しおや地域づくりフォーラムを開催

町では、12月18日に塩谷中学校アリーナにて「人とのつながりによる心豊かな社会の実現」と「空き家活用の推進」を目的とした地域づくりフォーラムを開催し、100名を超える参加がありました。

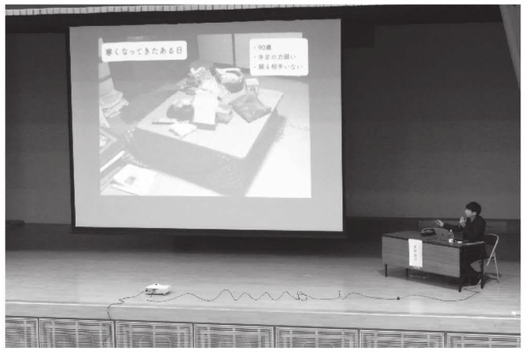
フォーラムの第１部では、大田原市を拠点に空き家を活用して様々な社会福祉活動に取り組まれている（一社）えんがお代表の濱野将行氏が「誰もが人とのつながりを感じられる社会を目指して」と題した基調講演を行いました。

第２部では、町内で居場所づくり等の活動をされている、Shioya　S.I.P高塚桂太氏、合同会社いちえ嶋﨑綾華氏も登壇し、濱野氏の司会のもと、各々の活動内容の紹介や今後の展望についてなどトークセッションを行いました。

参加者からは、「塩谷町に希望が持てました。自分も参加して暮らしやすい地域にしていきたい。」「私も町づくりに参加したいと思わせてもらいました。」などの感想がありました。

町では、このフォーラムをきっかけにして、つながりの豊かな町づくりを目指す「地域づくり勉強会」の活動を推進していく予定です。

《問い合わせ》　町高齢者支援課　☎47－5173



▲えんがお濱野氏による講演



▲町内で活躍されているお二人も交えたトークセッション

認知症×地域づくり 認知症サポーター養成講座を開催します！

「認知症になっても住みやすい町づくり」を目的として「認知症サポーター養成講座」を開催します。認知症について正しい知識を身に着けるとともに、認知症になっても安心して暮らせる町づくりについて考えてみませんか。

◆日　時　３月９日(木)　13：30～15：30
◆会　場　道の駅湧水の郷しおや　多目的ホール
◆参加費　無料
◆定　員　定員50名（定員に達し次第締め切らせていただきます）
◆内　容　認知症に関する講話や劇団「ホーホケキョ」による演劇（新作発表）、意見交換など
◆申込み　２月28日(火)までにお電話により下記へお申込みください。
◆その他　感染症の拡大状況により中止となる場合があります。

《問い合わせ・申し込み》
町高齢者支援課　☎47－5173

聞いて納得。備えて安心。 成年後見無料相談会のご案内

こんな心配ありませんか？

・介護サービスを利用したいけれど、自分で契約ができない…。
・私たち親がいなくなった後、知的障害のある子どもの将来が心配…。
・最近お金の管理に自信がなくなってきた。だれか信頼できる人に頼めないかしら…。

町では、司法書士による「成年後見制度」に関する無料相談会を開催しています。どうぞお気軽にご相談ください。

◆日時　２月15日(水)　10：00～12：00
◆場所　玉生コミュニティセンター
※相談は無料です。事前の予約が必要となりますので下記にお電話ください。

《問い合わせ・申し込み》
町高齢者支援課　☎47－5173



まちのわだい

第８回大宮ふれあいコミュニティ祭り

11月19日、３年ぶりに「第８回大宮ふれあいコミュニティ祭り」が、新型コロナウイルス感染対策を取りながら大宮小学校で開催されました。

今年は、大宮小学校と連携をとり、授業参観終了後の開催としたため、地域の方々だけでなく保護者・児童も多数来場しました。

大宮地区コミュニティ推進協議会では、フリーマーケット、輪投げ・射的・ダーツ・あずきつかみ・サイコロ投げのゲーム、ペーパークラフト展示、抽選会を行いました。

また、小学生の福笑い・パズル・ボウリング・ミニコンサート、スライドショー、災害備品の無料配布、昔遊び体験、スーパーボールすくいは大宮小学校に協力いただきました。

今年のコミュニティ祭りでは、楽しかったとの多くの声が聞かれました。地域の方々が交流し、塩谷中生徒、大宮小学校、日々輝学園高等学校、コミュニティ役員などの方々の協力により、コミュニティの輪を広め、絆を深めることができ、地域と小学校が結びつく今後につながる「ふれあいコミュニティ祭り」となりました。



◀ミニコンサート


▶小学生のゲームコーナー


◀フリーマーケット


▶射程（当たれー!!）

町と協定を結んでいる㈱ワールドユーアカデミーが餅つきを行いました

12月23日、町と地域包括協定を締結している㈱ワールドユーアカデミーが渡辺農園（風見区）の渡辺和美さんのご自宅にて餅つきを行いました。これは、一年の感謝と翌年の町の地域発展を願った取組の一環で、渡辺農園や杉山農場（肘内区）など地域の様々な方々の協力のもと実施されました。ついた餅は取組に参加した方々であんこ餅、きなこ餅などにして大変おいしくいただきました。この取組により、ワールドユーアカデミーと塩谷町だけでなく、町の農家同士の親睦と交流がより一層深まるきっかけとなりました。

㈱ワールドユーアカデミーは、町で生産された農作物の加工・販売、そして自らの農作物栽培に取り組んでおり、また、これらを提供できる場の確保や魅力ある商品の購入に町に訪れる交流人口の増加などを視野に活動を行い、今後も地域産業の活性化を目指します。


▲餅つきを行う㈱ワールドユーアカデミーの皆さん


▲ついた餅はみんなでおいしくいただきました

高さ4m「ひまわりのせいくらべ」

今年も、大宮地区コミュニティ推進協議会主催の「第４回ひまわりのせいくらべ」が行われ、12月６日、大宮コミュニティセンターで表彰式を行いました。17の個人・団体の方々が参加され、その結果、小森京子様が4.00mで第１位となりました。２位は3.60mの木村栄三様と神長恵子様でした。火曜サロンの場を借りての表彰式でしたが、サロン参加者、ボランティアの皆さんから盛大な祝福をいただきました。



▲左から神長コミュニティ会長、小森様、木村様、神長様

生涯学習だより

しおやの子どもを育てるフォーラムを開催しました

12月11日に、しおやの子どもを育てるフォーラムを開催しました。第１部の「社会を明るくする運動標語コンクール」では、最優秀賞、優秀賞を受賞した６名の小中学生が、表彰を受けました。受賞された皆様、おめでとうございます。

また、第２部では、「株式会社　命の授業」の腰塚勇人さんにお越しいただき、「命の授業～ドリー夢メーカーとともに生きる～」の講演会を行いました。ご自身の体験をもとにしたお話には、胸を打たれる参加者も多く、「支えてくれる方々への感謝」「子供達に夢を与えられるドリー夢メーカーになる」など、子ども達を取り巻く大人として、多くの刺激と感動をいただいた講演会となりました。参加者の皆様からは、「ぜひ、子供達にも聞いて欲しい」という多くの声をいただきました。



▲社会を明るくする運動標語コンクール受賞者の皆さん


▲講演に聞き入る参加者の様子


◀腰塚勇人（こしづかはやと）さん

親子で楽しく体験しました！
～町家庭教育学級「親子で楽習」デコ巻き寿司・繭玉で干支作り～

今年度の「親子で楽習」は、11月27日「デコ巻き寿司」、12月17日「繭玉で干支作り」を実施しました。デコ巻き寿司はミニオンとバラの柄に挑戦しました。とてもかわいいミニオンができました。干支作りでは、うさぎといちごを親子で協力しながら作りました。次年度もまた親子で楽しめる講座を予定しています。皆さんぜひご参加ください！


★デコ巻き寿司
柄の位置を決めて巻いたら、端を押さえます。


ミニオンとバラができました。


★繭玉で干支作り
親子で協力しながら作ります。


繭玉のうさぎといちごです。

《問い合わせ》　町生涯学習課　☎48－7503

町文化協会　会員募集!!

現在、町文化協会では14の部が活動をしており、発表会や作品展示を行っています。

「何か新しいことを始めたい！」「交流の幅を広げたい！」と考えている方は、ぜひ文化協会で活動をしてみませんか?

皆さんで楽しく活動していますので、気軽に足をお運びください。

	活動場所	活動時間
三曲	部長宅（個人の都合に合わせてレッスンをしています。）	
歌謡	生涯学習センタースタジオ	毎週火曜日　13:00～16:00
舞踊	生涯学習センター作法室	月２回木曜日　14:00～16:00
短歌	玉生コミュニティセンター第１会議室	奇数月第３土曜日　13:00～15:30
吟詠詩舞	生涯学習センタースタジオ	毎週木曜日　13:30～15:30
俳句	各自で作品を作り、先生に提出しています。	
華道	玉生コミュニティセンター談話室	第２､第４木曜日　13:30～15:00
茶道	生涯学習センター作法室	第２､第４土曜日　9:30～12:00
コーラス	生涯学習センタースタジオ	毎週金曜日　13:30～15:00
フラダンス	大宮コミュニティセンター第２会議室	第１､第３土曜日　14:00～16:00
絵手紙	玉生コミュニティセンタープレイルーム	第１､第３土曜日　9:30～11:30
写真	玉生コミュニティセンター談話室	第３火曜日　19:30～21:30
書道	詳細については、部長（齋藤）までご連絡ください。☎46－1352	

※花代やお茶代等、活動費を集める部もあります。

《問い合わせ》　町生涯学習課　☎48－7503

人が集まるチラシの作り方講座

◆**日時**　３月４日（土）　10：00～12：00
◆**場所**　町生涯学習センター　　◆**定員**　20名程度
◆**対象**　町民　　◆**受講料**　無料
◆**内容**　イベントなどを企画する際のポイントと効果的な広報のコツを学びます。
◆**講師**　坂田静香様（NPO法人男女共同参画おおた）
◆**申込方法**　２月25日（土）までに右ＱＲコード又は電話でお申し込みください。
◆**その他**　新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止する場合があります。

《問い合わせ》　町生涯学習課　☎48－7503

大宮地区で遺跡分布調査を実施しています

町では現在、遺跡分布調査を行っております。

個人の敷地内にも立ち入る場合がございますのでご理解とご協力をお願いします。

詳しくは、１月25日付けの回覧をご確認ください。

◆**調査期間**　令和５年１月中旬から３月中旬まで
◆**調査箇所**　大宮地区

《問い合わせ》　町生涯学習課　☎48－7503

図書館だより



図書館開館カレンダー

【２月】

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	×6	7	8	9	10	11
12	×13	14	15	16	17	18
19	×20	×21	22	23	24	25
26	×27	×28				

【３月】

日	月	火	水	木	金	土
			×1	×2	3	4
5	×6	7	8	9	10	11
12	×13	14	15	16	17	18
19	×20	×21	22	23	24	25
26	×27	28	29	30	31	

×は休館日

※　２月28日から３月２日まで、図書館内の照明をLED照明に入れ替える工事を行います。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

●図書館の本・CD・DVDがホームページから予約できます。本は10冊まで、CD・DVDは合わせて２枚まで予約可能です。図書館発行のIDとパスワードが必要となりますので、ID等の発行を希望される方は図書館窓口までお越しください。
準備ができ次第、ご連絡しますので、ご来館ください。

《問い合わせ》町図書館　☎47－0088

町図書館からのお願い

図書館にある本や雑誌、CD、DVD等は、町の大切な財産です。

一人でも多くの方が、きれいな状態で手に取ることができるよう大切に扱い、貸出期間は必ず守ってください。

万が一、紛失や大幅な破損が見られた場合は、書籍代金の請求または現物弁償等をしていただくことになります。請求には、こちらから自宅を訪問することもあります。

《問い合わせ》町図書館　☎47－0088

町図書館新着図書情報

今月も新着図書が続々と入っています。どんな本が入ったか知りたい方は、QRコードからご覧ください。30日以内に入荷した図書が確認できます。

町ホームページ内「くらしの情報」→「図書館」から新着図書も含めた蔵書の検索ができます。



★図書館利用者カードについてのお知らせ★

図書館管理運営のため今年度より利用者カードの有効期限を設定しました。

平成24年～平成29年に利用者カードを作成した方は令和４年10月31日までに更新手続きを行っていただくよう館内提示、広報誌等にてお知らせしておりました。期日を過ぎましたので更新手続きを行わなかった方につきましては利用者登録の削除を行いました。

★利用者IDが1001～2467の方で更新手続きを行わなかった方★



登録削除後のIDでは資料の貸出、電子図書の利用はできません。

更新していない方で現在貸出中の方は返却時に更新してください。

有効期限が切れてしまった方は図書館にて再登録の手続きをしてください。

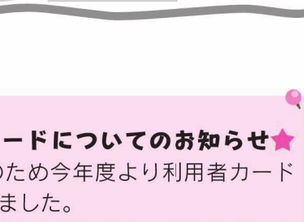
※身分証（氏名、住所、生年月日が確認できるもの）が必要です。

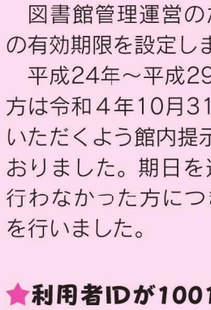
当館職員にお声掛けください。

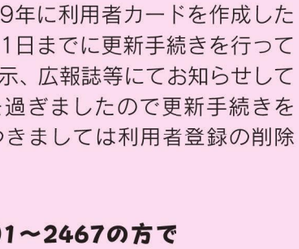
★ぬいぐるみの図書館お泊り会★

昨年12月に当館では『ぬいぐるみの図書館お泊り会』を行いました。当日は毎月行っている『おはなし会』も同時開催となり、たくさんの方が来てくれました！

【イベントの様子をご紹介】







職員一同、皆様のご利用を楽しみにしております！



《問い合わせ》　町図書館　☎47－0088



スポーツニュース

第14回塩谷町ファミリーバドミントン大会

日時：9月11日
場所：塩谷中学校屋内運動場アリーナ

塩谷中学校屋内運動場アリーナにて、第14回ファミリーバドミントン大会が、参加者30名でわきあいあいの中開催されました。大会結果は下記のとおりとなりました。

クラス	順位	選手名	
ファミリーの部A	1	大山　隆幸	大山　聖子
ファミリーの部A	2	加賀城　千代美	加賀城　瑞季
ファミリーの部A	3	斎藤　正美	斎藤　想

クラス	順位	選手名	
ファミリーの部B	1	斎藤　孝行	斎藤　亮佑
ファミリーの部B	2	和気　郷美	和気　寿佳
ファミリーの部B	3	和気　裕美	和気　寛龍

クラス	順位	選手名
友人の部A	1	大賀　譲一郎
友人の部A	2	上野　雅生
友人の部A	3	石本　諒汰

クラス	順位	選手名	
友人の部B	1	谷本　瑚伯	神長　真希斗
友人の部B	2	井澤　正和	大野　駿斗
友人の部B	3	安達　京子	佐藤　榮

クラス	順位	選手名
友人の部C	1	大山　紗和
友人の部C	2	高杉　空羽
友人の部C	3	斎藤　美緒



▲入賞者のみなさん

塩谷町ダブルスバドミントン大会参加者募集

◆**日　時**　３月12日(日)　８：30～受付
◆**会　場**　塩谷中学校屋内運動場アリーナ
◆**種　目**　ダブルス（クラス分けを行います）
◆**対象者**　町内在住・在勤・在学の方
◆**参加費**　高校生以下　500円
　　大人　　1,000円

参加希望の方は３月５日(日)までに下記の連絡先へお問い合わせください。

《問い合わせ》
塩谷町バドミントン協会　伴瀬 090－7270－8734
安達 090－2660－4141

陸上体験教室が開催されました

11月12日、11月26日、12月10日の計3回にわたり、塩谷町総合公園で町陸上競技協会主催の陸上体験教室が開催されました。

教室には町内の小学生延べ43名が参加し、初めての動きに戸惑いながらも、楽しく体の動かし方を学んでいました。

全てのスポーツへの基本的なアプローチとして、また、小さなきっかけとして楽しんでいただければと思います。

今年度は3月まで、また、来年度以降も継続して実施予定になりますので、是非お気軽に参加いただければと思います。

《問い合わせ》
塩谷町陸上競技協会事務局　080-5545-8441





第10回町ユニカール協会登録チーム総当たりユニカール大会

12月10日、11日に玉生小学校体育館で第10回町ユニカール協会登録チーム総当たりユニカール大会が開催されました。記念すべき第10回大会の優勝に輝いたのは、「スマイル」で、非常に白熱した大会になりました。

成績（敬称略）
優　勝　スマイル（斎藤たみ子　髙橋節子　江連明良）
準優勝　秋　　桜（斎藤勝雄　小倉真知子　直井謙一　南城正子）
３　位　ドリーム（斎藤利子　石川明美　松尾素美子）



マイナンバーカードについてのお知らせ

◆次回の休日交付日時　3月25日(土) 13:00～15:00
◆場　　所　町役場住民課
◆予　　約　・窓口混雑緩和のため、**マイナンバーカードに関するお手続きにはご予約が必要です。**
住民課までお電話ください（予約は先着順となります）
・また、**ご自宅への出張申請も受け付けております**ので、ご希望の方はご連絡ください。

◆実施内容

①マイナンバーカードの申請サポート
・持ち物　①マイナンバーカード申請書（お持ちの方のみ）
②通知カード（お持ちの方のみ）
③本人確認書類（運転免許証等の公的機関発行の写真付きのものは1点又は健康保険証等の「氏名＋生年月日」もしくは「氏名＋住所」が記載されているもの2点）
※申請者の顔写真を撮影するため、必ず本人が来庁してください。

②マイナンバーカードの交付
・持ち物　①「個人番号カード交付通知書・電子証明書発行通知書兼照会書」（ハガキ）
②本人確認書類（運転免許証等の公的機関発行の写真付きのものは1点又は健康保険証等の「氏名＋生年月日」もしくは「氏名＋住所」が記載されているもの2点）
③通知カード（お持ちの方のみ）
※詳しくは町ホームページ「マイナンバーカード（個人番号カード）受け取り方法について」のページをご覧いただくか、住民課にお問い合わせください。

③マイナポイントの申し込み
・持ち物　①マイナンバーカード
②マイナポイントを紐づけしたいキャッシュレス決済サービス
（公金受取口座の登録をご希望の方は、通帳などの口座情報の分かるもの）

マイナポイントとは？
マイナポイントとは、マイナンバーカードを使って申し込むことで、キャンペーン対象のキャッシュレス決済サービス（※１）で使えるポイント（※２）がもらえるものです。
マイナンバーカードを既に作成して、マイナポイント第1弾を申し込みされていない方も対象です。
※１　QRコード決済、電子マネーやクレジットカードなど
※２　マイナポイントをもらうためには、①選択したキャッシュレス決済サービスでのチャージ・お買い物（最大5,000ポイント）、②保険証利用申込（7,500ポイント）、③公金受取口座登録（7,500ポイント）が必要となります。①～③それぞれの条件を満たすと各ポイントがもらえます。

ご注意ください！
マイナンバーカードでお買い物はできません！
マイナポイントをもらうためには、マイナンバーカードとは別のお手続きが必要です。

詳しくは…
マイナポイントホームページ　https://mynumbercard.point.soumu.go.jp
マイナンバー総合フリーダイヤル　0120－95－0178
土日含む9:30～20:00

※マイナポイントの申し込みは、2月28日までにマイナンバーカードを申請した方が対象となります。

★郵便局でもマイナンバーカードが申請できるようになりました！
実施期間：3月31日(金)まで
受付時間：窓口営業時間内
マイナンバーカードの申請書記入・写真撮影などを行います。
詳しくは、お近くの郵便局にお問い合わせください。



【ユリピーまいかHappyギフト】
申請時点で町に住民登録があり、現在、有効なマイナンバーカードをお持ちの方、または、**2月28日までにマイナンバーカードを申請し、6月30日までに受け取られた方**に、下記のどちらかをプレゼント!!
詳しくは住民課までお問い合わせください。
①nanacoポイント3,000円分を付与したnanacoカード
②塩谷町共通商品券　3,000円分
※すでにギフトをお申し込みの方につきましては、順次、郵送しているところです。
お時間をいただき申し訳ありませんが、今しばらくおまちください。

今なら手軽に！

ケータイショップでマイナンバーカード

ケータイショップでも、マイナンバーカードの申請ができるようになりました。
ご自身での申請が難しい方、平日役場での申請が難しい方など、是非ご活用ください。
交付申請書がなくても、お手続き可能です。（QRコード付きの交付申請書をお持ちいただくと、カードがより早くお手元に届きます）

◆実施店舗
全国のNTTドコモ、KDDI及びソフトバンクの店舗
※UQスポット及びワイモバイルショップを含む

◆申請サポート受付期間等
～令和5年3月下旬まで
土日祝日を含め、店舗営業時間内はいつでも受付可能

携帯電話契約の有無にかかわらず、どなたでも受付可能です。
また、ご申請されたマイナンバーカードは、後日、町住民課の窓口での交付となります。
詳しくは、申請希望のケータイショップまたは、下記までお問い合わせください。

【そのほかのご案内】

◆マイナンバーカードと健康保険証との一体化について
マイナンバーカードと健康保険証との一体化について、よくある質問がデジタル庁ウェブサイトに掲載されておりますので、下記URLよりご参照ください。
https://www.digital.go.jp/policies/mynumber/faq-insurance-card/

受取予約・予約の変更等・その他お問い合わせ
町住民課(☎45－1118)
平　日　8:30～17:15　　水曜日　19:00まで

今、学校では…

塩谷町学力向上推進委員会

塩谷町内の小・中学校の取組を地域の方々に知っていただくために掲載しています。

塩谷町立塩谷中学校

ホームページ用 QR コード

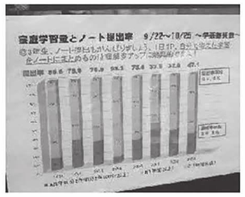
【学校教育目標】
自立した（元気）活力ある（夢の力）社会人（礼節）の基盤づくり【自主・尊重・協働】
～自主的に行動し、お互いを尊重し、協働することができる、健康でたくましく、心豊かな生徒を育てる～

上記、学校教育目標のもと、学習指導の学校課題を「協働学習と個別最適な学び～学習意欲の向上と問題解決能力の育成～」と設定し、学力向上に向けて取り組んでいます。その一部の紹介をします。

生徒自身による、学習意欲向上の働きかけ

自主学習は、**自分に必要な学習を自分で考えて取り組んでいます。**

家庭学習量調査＆自主学習ノート提出率調査



学習調査結果の掲示

学芸委員が毎朝、前日の家庭学習時間（自己申告制）と自主学習ノートの提出率を調査。学年ごとに設定した目標時間の達成率と自主学習ノートの提出率、上位３クラスを昼の校内放送で発表。さらに、月ごとの結果を棒グラフで掲示しています。



図書委員のブックトーク

図書委員が図書だよりや校内放送、ブックトークなどで読書意欲を高める取り組みをしています。

文章読解力向上に有効な「読書や新聞」への興味喚起



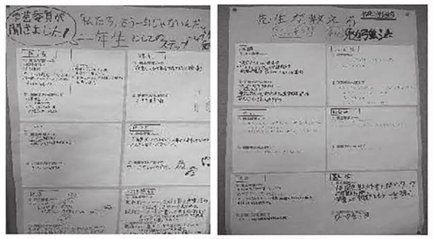
新聞の切り抜きの掲示

興味をもった新聞記事を切り抜き、図書室に掲示し、紹介しています。

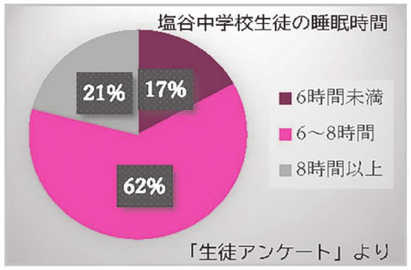
ブックトークは地域の図書ボランティアの方々にも年間８回にわたり、実施していただいています。大変お世話になり感謝しています。

学習方法の発信

学芸委員が教科担任に取材したお勧めの学習方法を模造紙にまとめ、廊下に掲示しています。



お勧めの学習方法の掲示



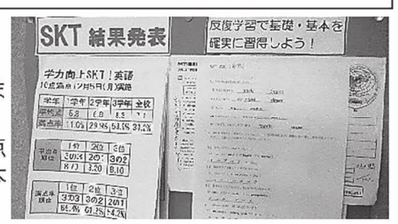
基本的な生活習慣定着のために～睡眠と学習の関係の情報発信～

保健委員が基本的生活習慣定着のため、睡眠と健康についてお昼の放送でクイズを出しています。

発育途上の脳の働きを守り、思春期で不安定になりがちな気分を安定させ、学習に必要不可欠な集中力や判断力を高めるには十分な睡眠を毎日とることが大変重要です。睡眠時間を削って学習に取り組むのは効果的ではありません。学力アップを目指すためにも、ぜひ睡眠時間の確保をお勧めします。

SKT（週末課題テスト）の実施

「週末の家庭学習習慣＆基礎・基本の着実な定着」を目指しています。週末に課題を出し、週明けの帰りの会でテストを実施しています。１年時の学習内容で国社数理英の課題を順番に出題。学年ごとの平均点や満点率を出しています。また上位３クラスも掲示。１０点満点の基本的な問題で多くの生徒が高得点を取り、達成感を得ています。



テスト結果と課題の掲示

授業実践における取り組み

生活との関連指導･･･興味・関心を高めるため学習内容と生活がどう関わるのかを意識した指導を心がけています。

美術の授業で製作した**デザイン画が、日常生活のどんなところで生かされるのか**、様々な例を廊下に掲示して意識できるようにしています。



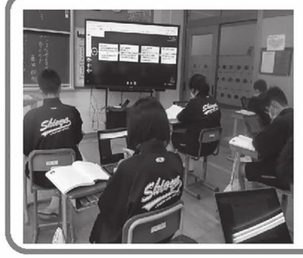
理科の授業の一場面。**「塩谷中の長い廊下の電気はどうして両端でつけたり消したりできるのか？」という身近な疑問**からスタートし、電気配線の仕組みをグループで解明していきました。



ＩＣＴを活用した指導･･･１人１台タブレットが貸与されており、様々な授業で活用しています。



英語の授業の一場面。自分の対話の様子をタブレットで録画しながら、ペアで対話しました。録画を観て改善を加えることで、よりよい対話を目指します。



国語の授業の一場面。説明的文章の要点をタブレットを使って４枚のフリップにまとめました。図や矢印などを使って、各自が創意工夫しています。

生きるための資質・能力を育成する「総合的な学習の時間」

本校ではテーマを「ＳＤＧｓへ挑戦しよう！チームソルトバレー～塩谷中から世の中の問題を解決するための提案～」として課題追究学習を行っています。生徒は小グループを編成して、「ＳＤＧｓ」に関連する世の中の課題を自分たちで見つけ、それを解決するための方法について研究します。今年度も元宇都宮大学教授の松本敏先生に指導助言をいただきながら、全校体制で取り組みを進めてきました。

総合的な学習の時間を通して身につけようとする力は主に「課題解決に向けての関心・意欲・態度」、「課題解決能力」、「情報活用能力」、「コミュニケーション能力」の４つです。自ら問いを見出し、それについて調べ、自分たちでできることを考え、方法を検討し実際に行ってみる。さらにその結果に考察を加え結論を出す。それにより新たな課題が見つかる。こうした一連の学習活動により、学習指導要領に定められた、生きて働く「知識・技能」の習得、未知の状況にも対応できる「思考力・判断力・表現力」の育成、学びを人生や社会に生かそうとする「学びに向かう力・人間性」の涵養が促されます。生徒は他教科等で身につけた資質・能力を活用しつつ、グループで協働し試行錯誤しながら研究を進めていました。

１２月８日には総合学習発表会として、各学年の代表グループによる発表を行いました。それぞれの研究では課題について深く調べ、実際にゴミ拾いを行ったり、自分たちで考案した料理を作ったり、装置を作って実験したり、公的機関や研究機関に質問したり、学内アンケートを行ったりするなど、取り組みに様々な工夫が見られました。また、調べたことや実際に行ったことから自分たちなりの結論を見出し、新たな課題が見つかったことも大きな収穫でした。



1年生の発表



2年生の発表



3年生の発表

〈代表生徒の研究テーマ〉
１年生「プラスチックごみ問題について」「ボイ捨てを減らすには」「食品ロスをなくそう」「節電しながら冬を乗りきろう」２年生「効率の良いSDGs～好適環境水の活用～」「身の回りのエネルギー発電」「海の豊かさを守ろう」３年生「ユニバーサルデザインを考えよう」「新しい発電方法を考える」「次世代エネルギー・リサイクル・省エネ」

「学校規模適正化検討委員会」を設置しました

本町においても全国的な傾向と同様に、児童、生徒数の減少により、学校の小規模化が進行し、児童・生徒の教育環境や学校運営に様々な影響を及ぼしています。具体的には、令和3年度に生まれた子供の数は、29人（船生8人、玉生12人、大宮9人）であり、子供たちが切磋琢磨しながら学んだり社会性を高めることが難しくなってきています。

このような実態から、今後本町の児童、生徒にとって、より良い教育環境構築と質の高い学校教育を実現するために、町立小中学校における学校規模の適正化や将来を見据えた学校配置の在り方などを検討し、教育委員会に諮問していただく機関として、「学校規模適正化検討委員会」を令和4年10月に設置しました。

委員は、学識経験者等4名、町議会より代表2名、各小中学校の保護者代表並びに学校長、自治組織代表として船生・玉生・大宮地区の各区長会長など、計17名で組織されています。

今までに11月と12月に各1回、計2回委員会を開催し、委員長に元宇都宮大学教授の廣瀬隆人氏、副委員長に前那須塩原市教育長の大宮司敏夫氏を選出し、学校教育課より児童生徒数の推移や各学校の校舎の状況等の説明を行いました。



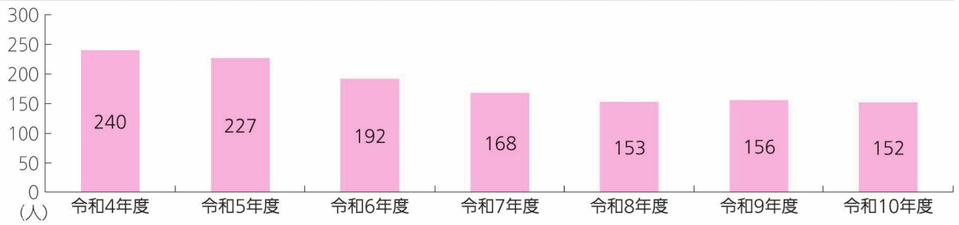
今後、検討を重ねながら、本町の小・中学校の規模及び配置の適正化に関する基本的な考え方や具体的施策について、本年10月頃までに教育委員会に答申していただき、それに基づき教育委員会では、令和5年度中に学校規模適正化基本計画の作成を行う予定です。

町立学校の現状（児童・生徒数等推計調査から）

中学校の生徒数の推移

（単位：人）

	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
塩谷中学校	240	227	192	168	153	156	152



3小学校の児童数の推移

（単位：人）

	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
船生小学校	107	99	98	95	85	78	70
玉生小学校	128	120	117	116	109	93	88
大宮小学校	130	115	100	95	87	83	69
計	365	334	315	306	281	254	227



しおや健康づくりプロジェクト町民運動だより 食事編

旬の料理♪

如月（February）

「しもつかれ」

今月は栃木県の郷土料理「しもつかれ」です。
正月に食べた塩鮭の頭や、節分に煎った福豆の余った大豆などを使った、先人たちの知恵が詰まった一品です。大豆のタンパク質や鮭の頭のカルシウム、酒粕の糖分など、栄養価の高い食べ物で、「7軒のしもつかれを食べると風邪をひかない」とも言われています。
無病息災を願って、ぜひ召し上がってみてください♪



レシピ提供元
しおや生活研究グループ協議会

材　料

鮭の頭	300g	酒粕	200g
大根	1kg	水	1ℓ
人参	200g	塩	適量
大豆	50g	醤油	適量
油揚げ	100g		

作り方

①塩鮭の頭をよく洗い、2cm角に切る。
②大根と人参は鬼おろしでおろす。
（おろした時の水分は捨てない）
③大豆は厚手のフライパンで香ばしく煎る。
④油揚げは湯通しし、縦1／2に切ってから、千切りにする。
⑤酒粕は溶けやすいようにちぎる。
⑥厚手の鍋に①と水を入れ、沸騰したらアクを取り、③を加えて弱火にし、柔らかくなるまで水を補充しながら煮る。
（3～4時間）
⑦⑥が煮えたら、②と④を加えて、約1時間半そのまま煮る。
⑧煮上がりが近くなったら酒粕を加える。
⑨煮上がったら火を止めて、酒粕が均一になるように混ぜる。
器に盛り付けたら完成。

作るときのポイント！

・塩鮭の塩分量には違いがあるので、味を確認してから調味料を入れましょう。
・大豆の皮が気になる方は、紙の上に大豆を乗せ、ますの底でぐるぐると回すようにすると皮が取れます。
・塩鮭がよく煮溶けるように、時間をかけて煮るとおいしくなります。
※ご家庭によって食材や調理方法は異なることがあります。お好みの作り方でお召し上がりください。

おまけでもう１品

「赤飯風雑穀ご飯（もち麦入り）」

塩谷町の有機農産物「もち絹香」
食物繊維が豊富で、もちもちとした食感が特徴のもち麦を栃木県農業試験場が品種改良したのが「もち絹香」です。麦特有のにおいが控えめで、冷めても変色しにくく、おいしく召し上がることができます。
食物繊維が玄米の3.5倍、白米の21倍のもち麦を、ぜひお米と混ぜて召し上がってみてはいかがでしょうか。



レシピ提供元
しおや生活研究グループ協議会

材　料

白米	5合
雑穀	2袋
有機もち麦（もち絹香）	60～75g（お好みで）

作り方

①白米を洗い、水を切る。
②内釜に①と雑穀、有機もち麦を混ぜ合わせ、水を白米の5.5合の目盛りまでいれる。
③30分以上浸水後、通常どおり炊飯をする。
炊けたら全体をほぐし、器に盛り付けたら完成。

（町管理栄養士監修）

《問い合わせ》町産業振興課（しおや生活研究グループ協議会事務局）　☎45－2211

令和４年分住民税申告・確定申告のお知らせ

申告期間	２月16日（木）～３月15日（水）（土・日・祝日除く）
受付時間	【午前の部】　８：30～11：00 【午後の部】13：00～15：00 受付開始時間になりましたら、整理券を配布します。
受付場所	役場第２会議室（庁舎西側２階）

申告期間中は混雑が予想されますので、申告に必要な帳簿・書類などは事前に整理してください。
また、例年は、初日に申告者が集中しています。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受付対象地区の割振日による申告や自宅からe－TAXやスマホを利用した申告にご協力ください。

※株式・土地・山林・FX取引等の分離課税所得申告、仮想通貨の売買による所得申告、雑損控除を受ける方、青色申告の方は、氏家税務署にて申告をお願いします。

日　付		受付対象地区	日　付		受付対象地区
２月16日	木	佐貫・川村・沼倉	３月３日	金	大久保・上平
２月17日	金	板橋・合柄橋・天頂	３月６日	月	風見・風見山田・上沢・泉
２月20日	月	長峰・井戸神・百目鬼	３月７日	火	玉生宿・河原・喜多
２月21日	火	宿下・宿上・羽谷久保	３月８日	水	道下・金枝・原荻野目
２月22日	水	清水・新谷・山口・新田	３月９日	木	西山・東房
２月24日	金	船場・西古屋・道谷原	３月10日	金	芦場新田・飯岡
２月27日	月	大宮上・大宮中	３月13日	月	下寺島・上寺島・熊ノ草 東古屋・鳥羽新田
２月28日	火	大宮下・諸杉	３月14日	火	喜佐見・熊ノ木・桧橋 玉東・高原・釈迦ヶ岳
３月１日	水	田所上・田所中	３月15日	水	全地区
３月２日	木	田所下・肘内			

混雑を防ぐため、地区ごとに受付日を割り振りましたが、割振日に都合がつかない場合は、他の日でも受付けます。

【留意事項】
下記のことについてあらかじめご了承ください。
・申告相談の内容によっては、氏家税務署での申告が必要になる場合があります。
・午前中の受付状況によっては、午後の相談になる場合があります。
・医療費の集計、事業所得の収支計算がお済みでない場合には、相談の順番が前後したり、相談ができない場合があります。
・申告相談の内容により、受付順が前後する場合があります。
・新型コロナウイルス感染症の感染状況により、申告相談の日程等が変更になる可能性があります。

【持参するもの】	**本人確認書類** ・マイナンバーカード　または マイナンバー通知カード＋運転免許証等 **必要書類** ①所得が確認できる書類 給与や年金、報酬等の収入のある方は源泉徴収票・営業や農業、不動産等の収入のある方は収支内訳書（前年分の収支内訳書をお持ちの方は参考にご持参ください） ②控除を証明する書類 生命、地震保険等の控除証明書や国民年金保険料等の領収書など ③障害者控除を受ける場合には、障害者手帳、障害者控除対象者認定書 ④医療費控除を受ける場合には、医療費控除の明細書 ⑤申告者本人の口座番号が分かるもの ⑥「確定申告のお知らせ」 昨年確定申告をされた方は税務署から１月下旬に送付されています。
【注意事項】	・営業・農業・不動産収入のある方は、収支内訳書に収入金額と経費を各項目ごとに必ず集計・記入した上で、ご提出ください。なお、経費を確認する場合がありますので、預金通帳・領収書等をご持参ください。 ・医療費控除を受ける方は、支払額の合計と補てんされた金額（生命保険会社や健康保険等から支払われた保険金や高額医療費等の受給額）を医療機関ごと・個人ごとにそれぞれ必ず集計・計算した上で、医療費控除の明細書を作成、ご持参ください。 ・要介護認定者の障害者控除を受ける方は、高齢者支援課で発行している「障害者控除対象者認定書」をご持参ください。

※住民税申告書は、事前に送付しておりませんので必要な方はご連絡ください（町ホームページからダウンロードすることもできます）。

※申告がない場合、町営住宅、児童手当、保育園の手続き等に必要な各種証明書の発行ができませんのでご注意ください。

【新型コロナウイルス感染症拡大防止対策について】
・申告会場内ではマスクの着用をお願いします。
・咳、発熱等の症状がある場合や体調が優れない場合は来場をご遠慮ください。
・定期的な換気を行いますので、暖かい服装で来場ください。
・相談会場と待合室に入室できる人数は制限させていただきます。







《**問い合わせ**》町税務課　☎45－1117

氏家税務署から確定申告のお知らせ

◇**確定申告には、ご自宅からスマホ・パソコンでご利用いただけるe−Tax・スマホ申告が便利です。**

確定申告会場に出向かなくても、マイナンバーカードをお持ちの方はマイナンバーカード読取対応のスマホ又はICカードリーダライタを利用して、e−Taxで申告書を提出できます。

感染防止の観点からも、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を用いて、ぜひご自宅からe−Taxをご利用ください。

《確定申告などに関するお問い合わせ》

国税庁ホームページ「確定申告特集」をご利用ください。

《e−Tax・作成コーナーの操作などに関するお問い合わせ》

「e−Tax・作成コーナーヘルプデスク」
（☎0570−01−5901）
【受付】月曜～金曜（祝日等及び12月29日～１月３日を除きます。）

◇**所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設いたします。**

会　場　**氏家税務署　２階会議室**
期　間　**２月１日（水）～３月15日（水）まで**
　　土、日及び祝日を除きます。
時　間　相談受付：８：30～16：00
　　相談開始：９：00～

確定申告会場の入場には、当日配付（８時30分から配付）又は国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です。

※スマホをお持ちの方は、確定申告会場において、基本的にスマホを利用して申告書を作成していただきます。
※確定申告会場に来場される際は、マスクを着用していただき、少人数でお越しください。
※入場の際に検温を実施しています。咳・発熱等の症状のある方は入場をお断りさせていただきます。
※午後４時前であっても、相談受付を終了する場合があります。

国税庁LINE
公式アカウント

司法書士・社会保険労務士・行政書士
室井総合事務所
相続　遺言　会社の各種変更 登記
ビジネス・経営・事業継承などの問題解決のご相談にも。
任意後見や、様々なケースの遺言・相続にも対応いたします。
お困りの方はお気軽にお問い合わせください。　HP
TEL0287-47-5616
〒329-2136 栃木県矢板市東町 3002 番地３
室井総合事務所　検索

第10回「湧水の郷ひなまつり」

船生の道の駅「湧水の郷しおや」でつるし雛作品展「湧水の郷ひなまつり」が開かれます。これまでに来場されたお客様からは、出来映えが良いとの評判を頂き、毎回楽しみにしているとの方が多くいらっしゃいます。

期間は２月23日（木）～３月５日（日）15：00までの11日間、期間中は最終日を除き10:00～16:00まで

キャロット、ミニキャロットのふたつのサークルの力作を展示します。

今年も前回同様感染症対策を講じておこないます。

是非、皆様もお誘い合せのうえ、ご覧になってはいかがでしょうか。



栃木県庁那須庁舎について、新庁舎で業務を開始します

◆**住所**　大田原市本町2−2828−4
（元那須農業振興事務所跡地）

◆**業務開始日**

２月27日（月）から　大田原県税事務所、那須県民相談室、大田原労政事務所、那須農業振興事務所
３月６日（月）から　県北健康福祉センター、那須教育事務所
３月13日（月）から　県北環境森林事務所、大田原土木事務所

《問い合わせ》　栃木県経営管理部管財課
管理担当　☎028−623−2075

各公所の所管区域

	大田原市	那須塩原市	那須町
大田原県税事務所	○	○	○
那須県民相談室	○	○	○
県北環境森林事務所	○	○	○
県北健康福祉センター	○	○	○
大田原労政事務所	○	○	○
那須農業振興事務所	○	○	○
大田原土木事務所	○	○	○
那須教育事務所	○	○	○

	那須烏山市	矢板市	塩谷町	那珂川町
大田原県税事務所				
那須県民相談室				
県北環境森林事務所	○			○
県北健康福祉センター				
大田原労政事務所		○	○	
那須農業振興事務所				
大田原土木事務所				
那須教育事務所				

新たに有機農業に取り組む方を支援します〈補助率　2万円／10a〉

みどりの食料システム戦略の実現に向けて、新たに有機農業を開始する農業者に対して国からの支援があります（有機転換推進事業）。

1.事業の内容

新たに有機農業への転換等を実施する農業者に対して、有機種苗の購入や土づくり、病害虫が発生しにくい圃場環境の整備といった、有機農業の生産を開始するにあたり必要な経費について支援されます。

2.対象者

以下の基準をすべて満たす農業者が対象です。

- **新たに有機農業に取り組む農業者**（慣行からの転換者又は新規就農者）
- 営農の一部又は全部において**国際水準の有機農業に取り組むこと**を予定していること
- **販売を目的**としていること
- 本事業終了後も引き続き、国際水準の有機農業を継続する意向があること

※すでに有機農業を実践している農業者が、同一品目で面積を拡大した場合は**本事業の対象となりません**（**別品目であれば対象となります**）。

3.事業対象となる栽培期間

本事業開始後に、**播種・定植等を行い**、令和６年３月末までに**収穫・販売が見込まれる**もの。

4.対象農地

- **交付申請時に既に有機農業の取組が行われている農地は含まない**
- **販売目的の作付けが行われている農地**
- 肥培管理**及び**雑草や病害虫の発生予防のための措置**を行っている農地。**

※１月号で掲載した**「環境保全型農業直接支払交付金」の有機農業取組（12,000円／10a）との重複受給が可能**です

※過去に有機農業の取組をしていても、５年間慣行栽培のみであれば対象となります。

※**本事業は個人の申請が可能**です（「環境保全型農業直接支払交付金」は団体での申請）。

《問い合わせ》　町産業振興課　☎45−2211

3月1日から3月7日は春の火災予防運動です

３月１日から７日まで　「お出かけは　マスク戸締り　火の用心」　を標語に全国一斉に春の火災予防運動が展開されます。住民の皆様に防火防災に関する意識や防災行動力を高めていただくことにより、火災の発生を防ぎ、万一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的としています。

●住宅防火いのちを守る10のポイント

４つの習慣

①**寝たばこ**は絶対にしない、させない。
②**ストーブ**の周りに燃えやすいものを置かない。
③**こんろ**を使うときは火のそばを離れない。
④**コンセント**はほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

６つの対策

①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は**安全装置**の付いた機器を使用する。
②火災の早期発見のために、**住宅用火災警報器**を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、**防炎品**を使用する。
④火災を小さいうちに消すために、**消火器等**を設置し、使い方を確認しておく。
⑤お年寄りや身体の不自由な人は、**避難経路と避難方法**を常に確保し、備えておく。
⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、**地域ぐるみの防火対策**を行う。

●住宅用火災警報器は適切な維持管理が必要です

住宅用火災警報器は、火災や煙などを感知して、音声や警報音で知らせてくれるので、火災の早期発見に大変有効です。住宅用火災警報器が適切に作動するか点検ボタンを押すなどして確認し、定期的にほこりなどをふき取りましょう。また、住宅用火災警報器本体の交換目安は10年です。

《問い合わせ》　塩谷広域行政組合消防本部予防課
（☎0287−40−1129）

塩谷広域消防本部ホームページ

総務省消防庁ホームページ

広報しおやに掲載する広告（有料）を募集しております。ご希望がございましたら、町企画調整課までお問い合わせください。

あなたも新たな仲間とシルバーで働いてみませんか？
随時会員募集
★**趣旨目的**…健康づくり・仲間づくり・地域社会への貢献
★**会員資格**…男女共に60歳以上で塩谷町在住の方
★**年　会　費**…2,500円
★**作業内容**…草刈り、草取り、農作業、剪定、障子張り、会社での軽作業、空家管理など
★**作業時間**…1日7時間程度、月10日程度（季節、作業によって異なります。）
★**作　業　代**…時給913円～1,380円程度（作業内容により異なります。）

（公社）塩谷町シルバー人材センター
○住所：塩谷町大字熊ノ木987−2（自然休養村センター内）
○電話：45−0157　○FAX：45−0225
働きたい方、また、仕事を依頼したい方はお気軽にご連絡ください。

3月4日(土) 10:00から 道の駅しおや
山火事予防広報イベント開催
※防火衣着装体験など



たくさんの来場お待ちしてます。
とちまるくん、ユリピーも応援にくるよ

《問い合わせ》塩谷広域行政組合消防本部予防課
☎0287－40－1129

※感染拡大状況や荒天時等を考慮しイベントの内容を変更する場合があります。

『物価高騰対策しおや子育て応援券』の使用期限について

令和４年12月に対象児童のいるご家庭あてにお送りした「しおや子育て応援券」（対象児童１人あたり塩谷町共通商品券(ピンク)36,000円分）は、令和５年２月28日(火)が使用期限です。

未使用分がある方は、お早めにご使用ください。

《問い合わせ》
町保健福祉課　☎45－1119

マイナポータルからオンラインで転出届を提出できるようになりました

２月６日から、転出届についてマイナポータル※を通じたオンラインでの届出が可能になりました。このサービスを利用する方は、転出にあたり塩谷町役場への来庁が原則不要となります。

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内での引越しをする方がご利用いただけます。ご自身単身での引越しの他、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の方の引越しでも利用可能です。

［注意］マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、**転入先市区町村の窓口で転入届等の手続が必要です。**

※マイナポータルとは、政府が運営するオンラインサービスです。

《問い合わせ》
町住民課　☎45－1118

県立矢板東高等学校定時制課程生徒募集
～“高校卒業資格”を目指して!～

◆**学力検査日**　３月20日(月)　９：00～
※令和５年４月１日現在で満20歳以上の人は、作文による受検もできます。
◆**募集定員**　普通科40人（男女）
◆**出願書類**　入学考査料納付票、入学書、受検票
※書類は中学校にあります。県外の中学校出身者は矢板東高校に直接確認してください。
◆**出願方法**　必要書類を出身中学校長を経由して提出してください。(調査書が必要です。)
※中学卒業後５年以上の人は、矢板東高校に直接提出してください。(調査書は不要です。)
◆**出願期間**　３月14日(火)～16日(木)12：00まで
※郵送の場合は３月14日(火)必着。

《出願・問い合わせ》
〒329－2136　矢板市東町４番８号
県立矢板東高等学校　☎0287－43－1243

家内労働委託状況届の提出は４月30日まで

家内労働者へ内職等を委託している事業主は、家内労働法による「委託者」になりますので、「委託状況届」の提出が必要です。

これは毎年４月１日現在の家内労働者数等の現況について、労働基準監督署を経由して栃木労働局に届け出るものです。

届出用紙は、最寄りの労働基準監督署、または、栃木労働局ホームページの［各種法令・制度・手続→家内労働関係→家内労働委託者のみなさま］からダウンロードできますので、労働基準監督署に４月30日までに提出してください。

なお、家内労働法にいう「家内労働者」とは、物品の提供を受け、他人を使わず自己ひとり、または同居の家族だけで物品の製造・加工に従事し、工賃を得ている人をいいます。

したがって、宛名書きのような事務の代行、ホームページの構築などの物の加工を伴わない委託は原則として該当しません。

詳しくは、栃木労働局労働基準部賃金室（電話028－634－9109）

または最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。

栃木労働局のホームページも御活用ください。

塩谷の廃線跡ウォーク
～東武鉄道矢板線の廃線跡を歩いてみませんか?～

大正13年から昭和34年まで町内を横断していた鉄道の廃線跡（新高徳・矢板間約26㎞を歩くイベントを開催します。）







日　時　3月25日(土)　7時50分集合～16時解散

場　所　塩谷町役場駐車場　7時50分集合
※役場駐車場から新高徳駅までバスで移動、新高徳駅から矢板駅までを歩き、矢板駅から役場駐車場までバスで移動します。

参加費　500円（保険料込み）

定　員　30名

メ　切　3月5日まで

主　催　塩谷町の歴史を歩く会

協　賛　塩谷町、塩谷町教育委員会、ユリピースポーツクラブ

申込先　塩谷町の歴史を歩く会　井澤：☎090－3314－0921

※小雨決行。飲み物や昼食は持参のこと(途中コンビニで購入可能)

塩谷町産業振興課【公式】インスタグラム始まりました!

この度、塩谷町産業振興課の公式インスタグラムを開設いたしました。

産業振興課の実施するイベントや観光情報のほか、町内の魅力あふれる風景やちょっとした情報などを、地域内外の皆さまへ発信していきます。

408_SANSHIN

公式アカウントのフォローは、上記QRコードもしくはインスタグラムから「塩谷町産業振興課【公式】」で検索♪

《問い合わせ》町産業振興課　☎45－2211

農業委員・農地利用最適化推進委員の募集について

令和５年７月19日に現在の農業委員及び農地利用最適化推進委員の任期が満了となることに伴い、３月13日(月)から４月10日(月)までの期間、次期委員の募集を行います。

募集人数は、農業委員10名、農地利用最適化推進委員12名で、任期は令和５年７月20日から令和８年７月19日までの３年間です。

詳しくは、広報しおや３月号に掲載されますので、ご確認ください。

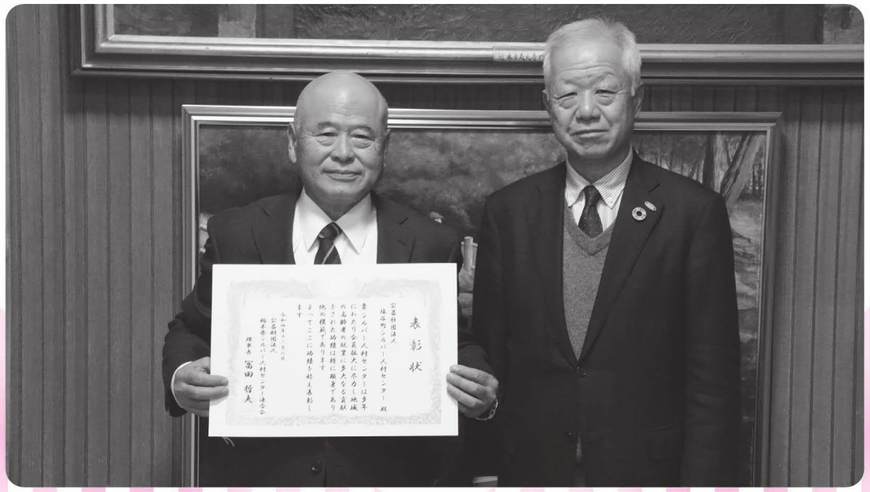
農業委員会法の改正に伴い、地域から必ず推薦しなければならないということではありません。個人での応募も可能です。農業に対する識見と熱意を持たれる方の応募をお待ちしております。

《問い合わせ》町農業委員会　☎45－2211

公益社団法人塩谷町シルバー人材センターが表彰されました

12月8日に公益社団法人塩谷町シルバー人材センターが栃木県シルバー人材連合会より表彰されました。これは町シルバー人材センターが長年に渡り、会員拡大に尽力し、地域の高齢者就業に多大なる貢献をしてきた功績が認められたものです。同日、石下忠利理事長が町長へ報告に訪れ、今回の表彰の経緯や今後のシルバー人材センターの運営等について話されました。

シルバー人材センターは地域の高齢者が会員となり、自主的に運営する公益法人です。高齢者同士が就業を通じて交流する場として、また社会参加をすることで健康増進や生きがいの充実を図るため、日々活動しています。興味がある方は町シルバー人材センターまで気軽にお問い合わせください。



▲町シルバー人材センター　石下忠利理事長（写真左）

ユリピー新聞

今月も「ユリピー新聞」ではホットニュースをお届け！
塩谷町シルバー人材センターの功績が認められ表彰されました。
おめでとうございます。

塩谷町防災行政情報配信サービスをご利用ください。

町から発信される防災情報等について、音声専用戸別受信機の他、スマートフォン専用アプリ「@infoCanal」への配信をしています。

右記のコードからダウンロードしてご利用ください。

Android用　　iOS用

新庁舎ニュース

新庁舎建設工事は、1階部分の壁のコンクリート打設が終了し、昨年の12月末現在で工程の3分の1の完了となりました。1月からは、2階壁部分のコンクリート打設を予定しており、より新庁舎の形が見えるようになります。今後、外構工事も予定しており、活気のある場所になることとなります。現場周辺では、車両の往来等が多くなり、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力よろしくお願いします。

工事期間中であり、仮囲いで工事敷地を区切っているため間近では見ることができませんが、近くをお通りの際は、遠目からご覧ください。



新庁舎建設地（12月31日現在）

町民のうごき（総人口）

※住民基本台帳総人口		前月比
世帯数	4,033世帯	－9戸
人口	10,309人	－39人
（内）男	5,136人	－27人
女	5,173人	－12人

（令和5年2月1日現在）

出生	4人	死亡	20人
転入等	16人	転出等	13人

交通・消防ニュース　2月

○交通事故(人身事故)発生	2(	2)件
死亡者	0(	0)人
けが人	2(	2)人
○火災発生	1(	1)件
建物	0(	0)件
その他	1(	1)件
○救急車出動	77(	77)件
（交通事故）	5(	5)件
（急病・その他）	72(	72)件

※出動件数には不搬送件数を含む
（　）内は1月からの累計
（矢板警察署・塩谷消防署）2月1日現在のデータです。

防災行政無線自動再生サービス　☎45-2655
※放送内容を電話で聞くことができます
火災情報テレフォンサービス　☎23-2119
※最新の火災発生情報を音声で聞くことができます

水曜日は19:00まで下記業務を行っております

税務課 ☎45-1117	・税金に関する相談 ・税に係る証明書等の発行
住民課 ☎45-1118	・住民票、印鑑証明書の発行 ・戸籍届出の受付
保健福祉課 ☎45-1119	・各申請の受付
高齢者支援課 ☎47-5173	・各申請の受付
会計課 ☎45-1116	・町税等の受領
建設水道課 ☎45-2214	・水道料金の納付相談

※上記以外の業務は、通常の業務時間（8:30～17:15）にご来庁ください。詳しくは担当窓口にご確認ください。

町民文芸

俳句の窓

・石尊会の皆さん

山頂に凍雲ありて動かざる　哲郎子
里山を照らす凍月ありにけり　西棟
一つ本の庭の紅葉に満喫す　なか女
雲を縫い川より山え冬の紅　丁束
初明り寝床ゆするや竹の影　孝子郎
本日は夫をほっとく女正月　多蕾

・一般投稿

裸木の陽かりさし入る散歩かな　金井佳子

短歌の窓

・たかはら歌会の皆さん

八十路にて仕事あるのは幸いと
　眩き初日を受けての出勤　湯沢江美子

嫁・嫁と連呼は息子の照れなるや
　偶には亜美と呼ぶ声の欲し　五月女洋子

懐かしき師よりの便り届きたり
　読み返しては一日和みぬ　柿沼千代子

真っ白に粉振りし如市田柿
　大好きを知り妹より届く　渡辺美代子

暁の峡は深霧にたちこめて
　繭の中なる心地ひととき　斎藤芳子

生垣の檜木の小枝を刈り揃える
　ヘッジトリマー切れ味の良し　赤羽和雄

初春の陽光さし込む牛舎には
　牛の仔生れたりはや乳探しぬ　大島洋子

マスク着用のお願い

ウイルス感染防止のため、
マスクの着用をお願いいたします。



来庁の際は、皆様必ず
マスクをご着用ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のためご協力をお願いします。
塩谷町新型コロナウイルス対策本部

祝 はたちの集い

二十歳の皆さん、おめでとうございます!

1月8日、「令和５年塩谷町はたちの集い」が塩谷中学校屋内運動場アリーナにて挙行されました。今年度は103名の方が新しく二十歳を迎えられました。おめでとうございます。

久しぶりに友人と再会して楽しげに話す姿や、写真撮影をする姿が見られ、会場の内外は皆さんの輝く笑顔であふれていました。

式典後は、記念撮影や、小中学校時代の恩師よりいただいたビデオレター上映会を行い、こちらも盛り上がりを見せていました。当日お越しいただいた恩師の方々からも、感慨深く当時の様子を語っていただきました。また、特設のフォトブースでは、花いっぱいの背景や恩師の等身大パネル等を設置し、各自思い思いの写真を撮り合い、時間ぎりぎりまで賑わいを見せていました。参加された皆さんにとって、心に残る一日となったのではないでしょうか。

二十歳となられた皆さん一人ひとりが、これからますますご活躍されることをお祈り申し上げます。

誓いの言葉

二十歳代表　吉田（よしだ）　菜那（なな）

この「二十歳」という節目においてこれまで以上に一人ひとりが自分の行動に責任を持ち、社会の一員として自立していかなければなりません。そして私たちが新たに自覚すべきことは、コロナ禍により希薄となった人とのつながりを取り戻し、「人々と手を取り合って社会を創造すること」ではないでしょうか。

これまで様々な壁や困難に直面し、思い悩むこともありましたが、そのような中で周りの人々と助け合うことで、人は強くなれるということを学びました。これからも自己実現に向かう中で、周りの人々と手を取り合いながら、精進していくことを誓います。

（一部抜粋）















防災配信メールサービス
※空メールを送信して登録

令和5年2月号
令和5年2月10日発行
編集 塩谷町企画調整課　☎0287-45-1112
Eメールkikaku@town.shioya.tochigi.jp
印刷 株式会社ダイサン

納税は便利な口座振替で!
口座振替（自動振込み）をご利用すると安心、便利です!