

シリーズ「がんを知る」

### 第8回「前立腺がん」

国際医療福祉大学塩谷病院 院長 早川正道

前立腺がんは、平成18年の統計では日本の男性のがんの第4位、死亡数は6位で明らかに増加しており、近い将来肺がんについて男性のがんの2番目になると予想されています。他のがんに比べ高齢者に多いのが特徴で、約8割は66歳以上です。発症リスクとして食生活では乳製品や肉や脂肪の過剰摂取、喫煙等が挙げられ、一方発症を予防するには大豆、緑茶、魚、野菜（アブラナ科など）、コーヒー等の摂取、また運動が有用とされています。また遺伝的素因も重要で、第一度近親者に前立腺がん症例が1人いる場合は2倍、2～3人では5～10倍の高リスクになると言われており、近親者に前立腺がんの方がいる場合は若い40歳代から検査をする必要があります。

よく誤解されがちですが、中高年齢男性に多い前立腺肥大症（BPH）から前立腺がんは発生しません。しかし、発症年齢は重なるため、排尿時の症状がある方はBPHと前立腺がんの双方を考慮する必要があり、直腸診に加えて前立腺がんの腫瘍マーカーである前立腺特異抗体（PSA）検査を行います。直腸診で結石様硬結を触知する、あるいはPSAが高値の症例には前立腺生検が勧められます。ただし、前立腺炎や加齢でもPSA値が上がることもあり、一方BPH治療薬のプロスタール®やアボルプ®（5α還元酵素阻害剤）を服用している場合はPSA値が低下するため注意が必要です。

前立腺がんの治療は多様です。がんが局限していれば、前立腺摘除術や放射線外照射（または小線源療法）が一般的ですが、低リスク群では無治療観察も行われています。腹腔鏡下または、ロボット支援腹腔鏡下手術も、従来の恥骨後式摘除術と同等の制がん効果、ならびに排尿機能や性機能の術後回復状況が望めます。局所浸潤がんには、放射線療法またはホルモン療法との併用が推奨されます。転移症例にはホルモン療法です。他臓器転移がなければ10年生存率は80～90%、あれば5年生存率は20～30%程度ですが、ホルモン療法に抵抗性となった症例に対し、近年新しい化学療法や2次ホルモン療法が開発され、生存期間の延長が期待されています。

### 町営住宅入居者を募集します

| 募集住宅 | 所在地       | 構造                               | 募集戸数 |
|------|-----------|----------------------------------|------|
| 船生団地 | 船生3729番地1 | 鉄筋コンクリート造2階建<br>2DK 55.14㎡ (2階)  | 1戸   |
| 金枝団地 | 金枝464番地   | 鉄筋コンクリート造3階建<br>2LDK 63.53㎡ (1階) | 1戸   |
| 梶橋団地 | 熊ノ木3番地10  | 鉄筋コンクリート造3階建<br>3DK 71.25㎡ (1階)  | 1戸   |
|      |           | 簡易耐火 平屋建<br>3DK 58.39㎡           | 1戸   |
|      |           | 木造 平屋建<br>3DK 62.52㎡             | 1戸   |

注：梶橋団地は浴槽と風呂釜がありませんので、入居者負担で取付けとなります。

- ◆申込締切 3月26日（木）17時（土日祝日を除く）
- ◆申込方法 町建設水道課で申込書類を配布いたしますので、入居資格要件を確認のうえ必要書類をそろえてお申し込みください。
- ◆入居決定方法 審査後、申し込み多数の場合は抽選を行い、照会調査を経て、入居決定となります。  
《申し込み・問い合わせ》町建設水道課 ☎45-1114

### 自衛官幹部候補生採用試験案内

| 種目           | 受付期間              | 試験日                              | 試験場所  | 応募資格  |
|--------------|-------------------|----------------------------------|-------|---|
| 一般<br>(大卒程度) | 3月1日<br>～<br>5月1日 | 5月16日<br>17日<br>(17日は飛行<br>要員のみ) | 宇都宮市内 | 22歳以上26歳未満の者<br>【20歳以上22歳未満の<br>者は大卒（見込含）、修士<br>課程修見込含）28歳未満】 |
| 一般<br>(院卒者)  |                   | 5月16日                            |       | 修士課程修了者等（見込<br>含）で20歳以上28歳未満<br>の者                            |
| 歯科<br>薬剤科    |                   |                                  |       | 専門の大卒（見込含）で<br>20歳以上28歳未満の者                                   |

《問い合わせ》自衛隊栃木地方協力本部  
大田原地域事務所 ☎0287-22-2940

### 塩谷広域 おすすめ情報

- 矢板市**  
矢板武塾まちづくりプラン発表会  
若者のまちづくり参画をテーマ塾生がプランを考えました。  
◆日時 3月14日（土）13時30分～  
◆場所 矢板武記念館 西蔵 ※駐車場は市役所をご利用ください  
◆問い合わせ/矢板市生涯学習課 ☎0287(43)6218
- さくら市**  
さくら市ミュージアムリニューアルオープン！  
3月28日（土）から、ミュージアムの常設展示が「さくら市の歴史と文化」をテーマにリニューアルし市民ギャラリーも新設されます。  
○企画展「第18回栃木・日展作家展」  
◆期間 3月28日（土）～5月17日（日）  
※3月27日（金）までは工事のため休館  
※3月28日（土）・29日（日）は無料開放日  
◆問い合わせ/さくら市ミュージアム ☎028(682)7123
- 高根沢町**  
「高根沢にじいろ焼きちゃんぽん」販売  
高根沢高校生とローソンが共同開発しました。  
◆発売期間 3月3日～13日（予定）  
◆価格 399円  
◆取扱店舗 関東甲信越地区ローソン各店舗  
◆問い合わせ 高根沢町産業課 ☎028(675)8104

### しおや聖苑からのお知らせ

- 4月1日からご利用方法が次のとおり変わります。
- 「使用料は窓口現金支払いに」  
しおや聖苑使用料は、聖苑窓口での現金支払いのみとなり、銀行等による振込みはできなくなります。
  - 「塩谷広域圏以外は使用料が値上げとなります」  
ご葬儀の施主と死亡者の両名が塩谷広域圏（矢板市・さくら市・塩谷町・高根沢町）以外に居住されている場合は、使用料が値上げとなります。
  - 「ペットの火葬も塩谷広域圏以外は使用料が値上げとなります」  
ペットの小動物（犬・猫など）の火葬についても、飼い主さんが塩谷広域圏以外に居住されている場合は、使用料が値上げとなります。また、飼い主さんの住所を確認できるもの（免許証など）の提示が必要となります。
  - 「ペットの火葬は現金支払い後となります」  
ペットの小動物の火葬についても、聖苑窓口での使用料現金払いとなります。現金の持ち合わせがない場合は、火葬ができない場合がありますのでご了承ください。  
《問い合わせ》しおや聖苑 ☎48-0411

### 観音橋の通行止めについて



主要地方道宇都宮船生高徳線（塩谷町佐貫地内）の佐貫観音橋が平成27年3月15日（日）正午より供用開始となります。これに伴い、旧観音橋が下記のとおり通行止めとなりますのでお知らせいたします。  
◆日時 平成27年4月1日（附）から 永年  
◆場所 主要地方道宇都宮船生高徳線（旧観音橋）  
《問い合わせ》  
矢板土木事務所整備部  
☎0287-44-2190  
Fax: 0287-44-2508

### ねんりんピックとちぎ2015

#### シルバー作品展作品募集! (第28回全国健康福祉祭やまぐち大会栃木県予選)

高齢者のみなさんが趣味として創作した作品を募集します。各部門の優秀作品は、平成27年10月に山口県で開催されます「第28回全国健康福祉祭やまぐち大会」に栃木県代表として出展します。また、書の部門については、中国浙江省老齡委員会との書の交流会を行います。あなたの力作をお待ちしております。

- ◆開催日時 5月20日（水）～24日（日）10時～16時
- ◆会場 とちぎ健康の森2階（宇都宮市駒生3337-1）栃木県シルバー大学中央校ABC教室及び多目的ホール
- ◆募集部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真
- ◆出品資格者 60歳以上（昭和31年4月1日以前に生まれた方）のアマチュアの方
- ◆出品点数及び出品作品  
①ひとりにつき1点とします。  
②出品作品は、出品者により創作されたもので、未発表のものとしてします。  
③グループで創作した作品の出品も認めるが、やまぐち大会への出品対象は、個人で創作した作品となる。
- ◆出品規格  
（「第28回全国健康福祉祭やまぐち大会」美術展出品規定に準拠する）  
・日本画の部  
・洋画の部  
・彫刻の部  
・工芸の部  
・書の部  
・写真の部
- ◆出品料 無料
- ◆申し込み期間 3月9日（月）～4月17日（金）必着  
※申し込み方法や搬入方法など、その他の確認事項はホームページ（http://www.nenrin-tochigi.sakuraweb.com/）で御確認ください。  
《問い合わせ》社会福祉法人とちぎ健康福祉協会  
事業部事業企画課  
〒320-8503 宇都宮市駒生町3337-1とちぎ健康の森2階  
TEL:028-650-3366 FAX:028-627-2522

東北一の品揃え

## お酒のことならおまかせ

調整課までお問い合わせください。

本醸造の茶碗蒸し 2181円  
本醸造のうどん 2160円  
本醸造のうどん 2250円  
普通い海山 2106円  
普通い海山 1950円  
本醸造のうどん 1992円

今話題のしおやフレンチ 尚伝沢丸ロー

赤ワイン 1本 1,250円  
ギフトセット 1セット 2,880円

TEL.0287-46-0555

営業時間/朝9:00より夜8:00まで  
栃木県塩谷郡塩谷町所707-3  
当店は毎週木曜定休日です。

お酒は20歳になってから