

日	月	火	水	木	金	土
		10	11	12	13	14
		資源ビン収集	古紙回収	燃えるごみ収集	人権相談 10:00~12:00受付⑤ 行政相談 10:00~12:00受付⑤ ペットボトル・粗大ごみ収集	
15	16	17	18	19	20	21
佐貫観音 磨崖仏奥之院 御開帳  休日当番医 戸村医院 (46)0022	燃えるごみ収集	燃えないごみ収集	古紙回収	燃えるごみ収集	ペットボトル・粗大ごみ収集	春分の日 町制施行 50周年記念 コンサート
22	23	24	25	26	27	28
休日当番医 尾形医院 (45)2222	燃えるごみ収集	資源ビン収集	古紙回収	燃えるごみ収集	ペットボトル・粗大ごみ収集	
29	30	31	1	2	3	4
休日当番医 風見診療所 (46)0656	燃えるごみ収集	燃えないごみ収集	古紙回収	燃えるごみ収集	ペットボトル・粗大ごみ収集	
5	6	7	8	9	10	11
休日当番医 植木医院 (45)0558	燃えるごみ収集	燃えないごみ収集	古紙回収	燃えるごみ収集	行政相談 10:00~12:00受付⑤ ペットボトル・粗大ごみ収集	
12	13	14	15	16	17	
休日当番医 尾形医院 (45)2222	燃えるごみ収集	資源ビン収集	古紙回収	燃えるごみ収集	ペットボトル・粗大ごみ収集	⑤ 町役場 ⑥ 町生涯学習センター ⑦ 船生コミュニティセンター ⑧ 大宮コミュニティセンター ⑨ 玉生コミュニティセンター ⑩ 総合公園 ⑪ 大平崎公園 ⑫ 自然体業村センター ⑬ 塩谷中体育館アリーナ ⑭ 道の駅「湧水の郷しおや」 ⑮ 船生西体育館 ⑯ 田所体育館 ⑰ 旧大久保小体育館

### 商工会女性部を対象に認知症サポーター養成講座を開催しました!

1月27日、商工会女性部を対象に認知症サポーター養成講座を開催しました。

この日はまず、町内の事業所に勤務するケアマネジャーから認知症に関する講話があり、ケアマネジャーによる「いかんべ劇団」のお店の店員と客を例にした寸劇「これ、おこれ(下さい)」が実演されました。笑いも交えたわかりやすい劇はとても好評で「何かあったら地域包括支援センターに連絡することがわかりました」「(認知症の人を)怒ってはいけないことがわかりました」など多くの感想が寄せられました。また、普段から高齢のお客さんと接しているだけあって、認知症の方への対応も工夫されており、高齢者宅への食材の配達やお釣りを別の袋に入れて渡すなど対応をしている商店もあります。

この講座を受けて、「相手の顔をよく見て話してあげるといいことがわかった」「まずは自分で気をつけて、近所の人にも気を配りたい!」など前向きな意見があげられました。

今後、認知症高齢者やだれもが住みなれた地域で生活していくために、住民の方が中心になって作り上げていく地域包括ケアシステムが重要になります。

「認知症」や「介護」について町民の方と一緒に考えていきましょう。



「いかんべ劇団」の寸劇で楽しくわかりやすく!

▶意見を出し合うことも重要です



# 認知症

## 知りたい! 知らせたい!



### 認知症講演会を開催します!

テーマ: 認知症の人の心理と行動の理解について  
講師: 医療法人社団慈泉会 介護老人保健施設ひもろぎの園 (福島県白河市) リハビリテーション科長 作業療法士 石井利幸さん

- ◆日時 3月18日(水) 10時~12時
- ◆場所 道の駅「湧水の郷しおや」多目的ホール
- ◆対象者 塩谷町にお住まいの住民の方、認知症に興味のある方 他
- ◆内容 認知症高齢者に対する作業療法を専門にご活躍されている石井先生が認知症の症状や特徴、特徴にあった接し方についてご講義をいただきます。
- ◆その他 「いかんべ劇団」による寸劇もあります! お楽しみに!!

### 介護者交流会(オレンジサロン)のお知らせ

- ◆日時 4月8日(水) 9時~
  - ◆場所 ユニットケアしおや 交流スペース
  - ◆内容 認知症や介護のことで悩んでいる方、介護に興味のある方、少しのんびりとした時間を過ごしてみませんか? お気軽にご参加ください。
- 《問い合わせ》町地域包括支援センター ☎45-1119

今年度から開催場所が変更になります。

## 剛心会空手教室 入会者募集

練習日・会費

- 田所教室  
場所: 田所体育館  
日時: 月曜日/19:00~20:30
- 塩谷教室  
場所: 塩谷公民館(玉生)  
日時: 金曜日/19:30~21:00
- 月会費 3,500円  
年間登録費 中学生以下...3,000円  
高校生以上...4,000円  
年間スポーツ保険 中学生以下...800円  
高校生以上...1,850円

講師の紹介  
師範 和田賢一  
日本体育協会公認コーチ  
全日本空手道連盟 組手全国審判員  
形地区審判員  
全日本空手道連盟 六段 理事  
塩谷町教育委員会教育委員

お問い合わせ 剛心会空手教室 塩谷町田所2454-24 TEL:0287-45-1927 FAX:0287-41-1331